vhs-Programm

2. Halbjahr 2014

14



www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule



Regionaloffensive

vhs vor Ort: in der Region – für die Region

Mit über 800 realisierten Veranstaltungen und mehr als 9.000 Belegungen im Jahr ist die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Volkshochschule der größte Weiterbildungsanbieter in der Region. Schon seit vielen Jahren verantwortet die Volkshochschule ein umfangreiches Kurs- und Seminarprogramm in vielen Kommunen des Main-Kinzig-Kreises.

Im Rahmen einer zukunftsorientierten Entwicklung wollen wir das Bildungsangebot unter dem Motto „vhs vor Ort" – auch in Ihrer Stadt oder Gemeinde – weiter ausbauen.

Was ist das Ziel der Regionaloffensive?

Noch mehr Bildung und Bildungsbeteiligung dort, wo die Menschen leben, also wohnortnah und besonders im ländlichen Raum, wo Mobilitätsdefizite die Bildungsteilnahme einschränken. Unser Ziel ist es, noch stärker als bisher auf die regionalen und örtlichen Bedarfe zu reagieren und Lücken im Bildungsangebot zu schließen. Um dieses Ziel zu erreichen, wollen wir unser vorhandenes Netz an Lernorten und Lernstätten noch enger knüpfen und erweitern – vielleicht demnächst auch bei Ihnen. Gerne unterstützen wir Sie beim lebenslangen Lernen und organisieren Seminare, Kurse, Workshops, Fortbildungen und Einzelveranstaltungen, quasi direkt vor Ihrer „Haustür".

Was braucht „vhs vor Ort"?

Verbündete und Kooperationspartner in den jeweiligen Kommunen, in Verwaltung, Kita, Schule, Vereinen, Unternehmen, örtlichen Institutionen oder Gruppierungen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gerne werden wir für Sie als kommunaler Bildungsdienstleister tätig. Gemeinsam werden wir das Angebot Ihrer Wahl entwickeln und vor Ort umsetzen.

Was können Sie erwarten?

- allgemeine Kursangebote aus den Bereichen, Sprachen, Arbeit und Beruf, Gesundheit, Kreatives Gestalten, Politik-Gesellschaft-Umwelt,
- maßgeschneiderte Bildungsangebote für bestimmte Zielgruppen (Kinder, Jugendliche und ältere Menschen),
- Fortbildungen für ehrenamtlich Tätige,
- abrufbare Angebote für Verwaltung und Kita,
- Personalentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeiter/-innen,
- Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung,
- Bildungsförderungsberatung (Qualifizierungsscheck, Bildungsprämie)

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die Attraktivität Ihrer Kommune zu steigern. Bildung ist der Schlüssel dazu.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihre Anfrage.

Ihr Ansprechpartner
Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter der Volkshochschule
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de





vhs-Programm

2. Halbjahr 2014

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de



Gestern – Heute – Morgen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

gerne möchte ich mich Ihnen mit diesen Zeilen als neue Bildungsdezernentin und Aufsichtsratsvorsitzende der Bildungspartner Main-Kinzig vorstellen.

Seit April bin ich nun Erste Kreisbeigeordnete und darf damit auch die Geschicke der Volkshochschule mitbestimmen - eine Aufgabe, über die ich mich sehr freue. Schließlich fühle ich mich meinem früheren Studienfach, der Erwachsenenpädagogik, nach wie vor sehr verbunden, auch wenn mich meine beruflichen Stationen, zunächst bei der kreiseigenen AQA, später als Leiterin des Amtes für Wirtschaft, Arbeit, Kultur, Sport und Tourismus und zuletzt als Geschäftsführerin der Breitband Main-Kinzig GmbH, in etwas andere Gefilde geführt haben. Umso schöner, jetzt wieder, neben vielen anderen wichtigen Aufgaben, auch als Bildungsdezernentin Verantwortung zu tragen und so zumindest ein Stück weit zu den eigenen Wurzeln zurückzukehren.

Ich weiß mich dabei von einem guten, innovativen Team, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Bildungspartner unterstützt. Ihnen und den vielen nebenberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern ist es zu verdanken, dass wir Ihnen mit diesem vhs-Programm wieder einen außerordentlich interessanten und vielschichtigen „Wissensmix" aus den verschiedenen Fachbereichen anbieten können.

Aus Anlass des 100. Jahrestages des Ausbruchs des Ersten Weltkrieges widmen wir uns diesmal dem Schwerpunktthema Erinnerungskulturen und bieten dazu auf der Grundlage aktueller Forschungsergebnisse und neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Streifzug durch die Weltgeschichte.

Das neue Halbjahresprogramm wartet überdies mit einer nochmals gestiegenen Zahl von Vorlesungen im Bereich der hochkarätigen Vortrags-



reihe „studium generale" (sg) auf, wofür der Fachbereich Gesellschaft verantwortlich zeichnet.

In der Rubrik „Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen" greifen wir zudem die Problematik der alternden Gesellschaft auf und unterstützen unter anderem Angehörige von demenziell Erkrankten. In diesem Zusammenhang möchte ich Ihr Augenmerk auch ganz besonders auf den neuen Themenschwerpunkt **Alt werden bei uns im Main-Kinzg-Kreis** lenken. Dieser neuen Bildungsinitiative der Volkshochschule in Kooperation mit den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises und der Leitstelle für ältere Bürger messe ich eine besondere Bedeutung zu.

Auch für Ihre Gesundheit finden Sie auf den folgenden Seiten das passende Angebot. Neben den gängigen Abendkursen haben wir erstmals eine interessante Auswahl an After-Work-Gesundheitskursen zusammengestellt. So können Beschäftigte direkt im Anschluss an die Arbeitszeit noch einmal Energie tanken, entspannen oder ihre Fitness trainieren.

Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. Neben zahlreichen EDV-Kursen und sonstigen Seminaren aus den unterschiedlichsten Angebotsgruppen der beruflichen Bildung, empfehle ich Ihnen besonders das bundesweit anerkannte vhs-Lehrgangssystem „Xpert Business" zum Erwerb kaufmännischer und betriebswirtschaftlicher Berufsqualifikationen. Im Rahmen dieses Zertifikatssystems bildet die Volkshochschule seit vielen Jahren Menschen zur „Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung" aus.

In bewährter Weise präsentiert sich auch wieder der Fachbereich Sprachen. Mit aktuell insgesamt zwölf zur Auswahl stehenden Sprachen kann man mit Fug und Recht behaupten, dass die Volkshochschule die größte Sprachenschule im Kreis ist. Überdies kommt ihr bei zahlreichen Deutschkursen eine außerordentlich hohe Bedeutung im Hinblick auf die Integration ausländischer Mitbürgerinnen und Mitbürger zu.

Natürlich laden wir Sie auch gerne wieder ein, kreativ zu werden. Vom Theaterangebot, über Zeichnen und Malen, plastisches Gestalten mit Ton, alte Handarbeitstechniken bis zur Digitalfotografie – die Themenpalette ist sehr groß.

Vieles wäre hier noch aufzuzählen, zum Beispiel ein weiterer Themenschwerpunkt, der sich mit unserem 40-jährigen Kreisjubiläum befasst, oder ein neukonzipierter, mit der IHK abgestimmter Zertifikatskurs zur Ausbildung von betrieblichen Gesundheitsberaterinnen und –beratern.

Aber, machen Sie sich doch selbst ein Bild, lassen Sie sich inspirieren und tauchen Sie ein in unsere vielfältige Themenpalette.

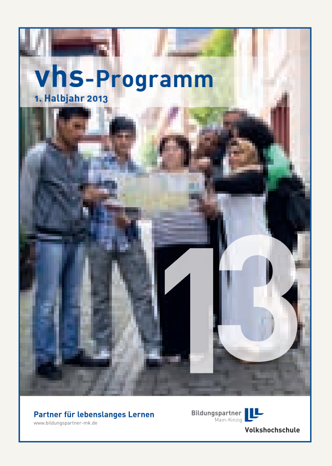
Zum Abschluss gilt mein Dank meinem Vorgänger in dieser Funktion, Herrn Dr. André Kavai, der sich bis Ende März dieses Jahres sehr engagiert für die Belange der Weiterbildung im Main-Kinzig-Kreis eingesetzt hat.

Herzlichst, Ihre

Susanne Simmler
Erste Kreisbeigeordnete
Aufsichtsratsvorsitzende



Zum Titelbild: **Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig steht für ein außerordentlich breites Bildungsangebot. Die Titelbilder der Volkshochschulhefte ab dem 2. Halbjahr 2012 tragen dieser großen Vielfalt Rechnung. Sie verbildlichen reale Lernsituationen mit realen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Kurse und Veranstaltungen.**











Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung



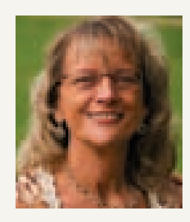
Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen
Leiter Finanzbuchhaltung
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de



Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de



Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Antje Ott
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de





Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im rdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im . bergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum ntdecken ein und vermittelt Spa am Lernen. ber fest installierte xponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



Impressum:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Satz:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis:
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

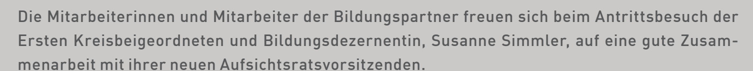


Rückblick 1. Halbjahr 2014

Volkshochschule, Campus Gesundheit und Beruf und Campus berufliche Bildung







Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bildungspartner freuen sich beim Antrittsbesuch der Ersten Kreisbeigeordneten und Bildungsdezernentin, Susanne Simmler, auf eine gute Zusammenarbeit mit ihrer neuen Aufsichtsratsvorsitzenden.

Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung begrüßten BiP-Geschäftsführer Horst Günther und Vera Mala, Fachbereichsleiterin Sprachen, neue Kursleiterinnen im Bildungshaus.



Die BiP kooperiert mit der Gemeinde Jossgrund und ihrer Vereinswerkstatt durch die Vermittlung geeigneter Referenten bei den Fachseminaren für die Ehrenamtlichen.

Durch Kreisbeigeordneten Herrn Matthias Zach wurde der BiP ein Fachbücherpaket überreicht. Das Lernangebot für im Main-Kinzig-Kreis tätige Kindertagespflegepersonen wird damit neben den Kursen zur Aus- und Weiterbildung ergänzt. Die Bücher stehen ab sofort allen Interessierten im Selbstlernzentrum des Bildungshauses Main-Kinzig zur Verfügung.



Das Kommunale Center für Arbeit (KCA – Jobcenter des MKK) veranstaltete im Mai mit großem Erfolg den ersten Gesundheitstag in den Räumen des Bildungshauses. Neben Informationen zur richtigen Handhygiene sowie Seh- und Hörtests, konnten die Besucher auch selbst in verschiedenen Gesundheits-Schnupperstunden aktiv werden.

Der Austausch über die Praxis, neue Erkenntnisse zum Haus der kleinen Forscher, werden während einer Inhouse-Schulung in einer Kita vermittelt.









Begeisterte Grundschullehrer erhalten im Zuge der Bildungsinitiative „Die Mathe-Forscher" am Ende ihrer Fortbildung Experimentierkisten für den Unterricht – ... in Maintal

... in Gelnhausen

... in Steinau.



Die Fotofreunde Main-Kinzig (v.l.n.r. Andreas Schulz, Wolfgang Mau, Tobias Poscich, Martin Car) bereichern mit ihren faszinierenden Fotografien die Seminarräume im Bildungshaus.



Im Rahmen der vhs-Schnuppertage haben über 260 Besucher an zahlreichen Mitmach-, Lern-, Experimentier- und Beratungsangeboten teilgenommen, die unverbindlich und kostenfrei angeboten wurden.



Die Motivation für Naturwissenschaften wird in der Erzieherinnenfortbildung geweckt.



Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



fotolia: menschengruppe" © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

Lernorte

> 137

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.





Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Der Programmbereich Sprachen bietet Ihnen ein umfangreiches Kursangebot an Integrationskursen, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden, Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreibenlernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah zwölf verschiedene Fremdsprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Schwedisch, Spanisch und Ungarisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.
In diesem Jahr laden wir Sie erstmals zu einem sprachlich-kulinarischen Ausflug in die Sprachen Italienisch und Polnisch ein mit den Veranstaltungen „Italienisch bzw. Polnisch kulinarisch entdecken". Für Kinder und Jugendliche bieten wir Kurse in Englisch, Spanisch und Französisch an verschiedenen Standorten an. Unsere im vergangenen Halbjahr gestartete Kooperation mit den Kinos in Gelnhausen und Schlüchtern bleibt weiterhin bestehen, hier lohnt es sich, in der Presse bzw. auf unserer Homepage regelmäßig nach interessanten originalsprachigen Filmen Ausschau zu halten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Möglichkeit eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

Mi. 27.08.2014 16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
Fr. 05.09.2014 16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
Mo. 06.02.2014 17.00 bis 19.00 Uhr (Schlüchtern, speziell für Englisch)
Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-20.



Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Für mich ist der Kurs wie zwei Stunden Italienurlaub in der Woche“
(Eine Teilnehmerin aus einem Italienischkurs)





Deutsch





Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

22.11.-23.11.	2-mal	17 UE	4050101	68,00 €
Sa. 22.11.	10:00-17:00			
So. 23.11.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schreibwerkstatt für Kinder im Alter von 10-14 Jahren

Schreiben kann so viel Spaß machen, wenn es nicht nur um öde Rechtschreibübungen und Diktate geht. Stattdessen erzählen wir Geschichten, Märchen, dichten und texten um die Wette. Fliegende Sofas, abenteuerliche Planeten, zauberhafte Wesen – alles können wir mit Papier und Stift zum Leben erwecken. Die Schreibwerkstatt bietet Kindern einen Raum, in dem sie ohne Angst vor Fehlern drauflos schreiben und ihre eigenen Welten erschaffen können. Im Erleben der eigenen kreativen Kraft entdecken die Kinder die Freude am Schreiben. Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin verschiedener Kinderbücher.
Bitte mitbringen: Lieblingsstifte zum Schreiben
(Papier wird von der Kursleiterin gestellt).

Jutta Wilke

19.11.-17.12.	5-mal	Mi. 16:00-17:30	10 UE	4051801	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte mitbringen: Lieblingsstifte zum Schreiben
(Papier wird von der Kursleiterin gestellt).

Jutta Wilke

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4051802	14,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17A

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.
Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter 06051–91679-20

Integrationskurse

Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 120 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung. Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20 oder -27.

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Eine Beratung ist vor der Anmeldung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ingrid Stadelmann, Christiane Sütter-Mühlbauer

15.09.-10.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040103	200,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Cornelia Ruth-Hanke

08.09.-03.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040885	200,00 €
		09:00-12:15			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51



Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Hildegard Baum, Antje Kramer

24.09.-12.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040104	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothee Huhn, Christiane Sütter-Mühlbauer

03.11.-05.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040101	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

08.09.-09.10.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040106	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstraße 171

Cam-Bang Tran

20.01.-25.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040102	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, N.N.

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

08.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040292	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothee Huhn, Christiane Sütter-Mühlbauer

08.12.-30.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040201	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

08.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040393	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

08.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040391	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

14.10.-02.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040392	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

14.10.-01.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040493	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

14.10.-01.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040491	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

03.12.-27.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040492	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

02.10.-20.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040588	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

02.12.-26.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040591	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

02.12.-26.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040593	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

12.09.-17.10.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	4040589	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

16.09.-04.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040587	250,00 €
		14:45-18:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

02.12.-26.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040688	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

27.01.-02.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040691	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cam-Bang Tran

30.09.-17.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040686	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, N.N.

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

03.11.-05.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	4040689	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

05.11.-09.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040687	250,00 €
		14:45-18:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

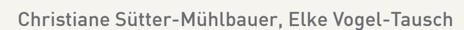
Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlusstest „Leben in Deutschland" die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.
Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

08.09.-23.09.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	60 UE	4046083	150,00 €
		08:30–12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

27.01.-11.02.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-12:30	60 UE	4046088	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

03.03.-23.03.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:00-17:15	60 UE	4046091	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cam-Bang Tran

18.11.-08.12.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do. 08:45-12:45	60 UE	4046086	150,00 €

Maintal, N.N.

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

10.12.-20.01.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45-18:00	60 UE	4046087	150,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

07.03.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045091	120,00 €

Gelnhausen

22.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045086	120,00 €

Maintal

13.12.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045087	120,00 €

Schlüchtern

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach. Termine auf Anfrage unter 06051-91679-20.

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen.
Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Christiane Sütter-Mühlbauer

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

15.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachen



Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Bewerbungstraining – Deutsch B 1

Unser Bewerbungstraining ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund, die sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt bewerben wollen. Unser Training macht Sie fit für Ihre Bewerbung. Die folgenden Themen werden behandelt: Lebenslauf, Bewerbungsgespräch, Telefonieren, Wortschatz am Arbeitsplatz.
Voraussetzung: Deutschkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Sabine Graf

23.09.-09.12.	10-mal	Di. 17:30-19:45	30 UE	4040702	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1 +

In diesem Kurs werden Wortschatz, Redemittel und Strukturen der Niveaustufe B1 erweitert und gefestigt. Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit für das Verständnis längerer Texte, das selbstständige Schreiben und den korrekten Ausdruck und bietet eine gründliche Vorbereitung auf den Kurs Deutsch B 2. Nutzen Sie unser Beratungsangebot und vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Sybille Kern, Antje Kramer

03.11.-10.12.	18-mal	Mo., Di., Mi.,	72 UE	4040703	180,00 €
		13:00 - 16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100-200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Sybille Kern

15.09.-09.02.	33-mal	Mo., Mi.	100 UE	4040701	250,00 €
		17:30-20:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1

Mit Deutschkenntnissen auf Niveau C 1 weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme. Gemeinsam mit der Veranstaltung Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts bildet dieser Kurs eine gezielte Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

01.10.-28.01.	13-mal	Mi. 17:30-20:30	52 UE	4040801	130,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachlich fit für die Pflege

Im Kurs erwerben internationale Pflegekräfte Deutschkenntnisse im allgemeinen und pflegespezifischen Bereich. Kenntnisse auf der Stufe B 1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens werden für die Kursteilnahme vorausgesetzt. Nutzen Sie unser Beratungsangebot und vereinbaren einen Termin unter 06051-91679-20.

Modul 1
- Berufsbild und Tätigkeiten
- Gegenstände und Hilfsmittel
- von innen und außen: der Körper
- auf Klagen und Beschwerden reagieren
- Dienstübergabe
- Pflegeplanung: Inhalte und Formulierungen

Veronika Wirth-Uffelmann

17.11.-11.12.	16-mal	Mo., Di., Mi., Do.	50 UE	4043001	350,00 €
		15:00–17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

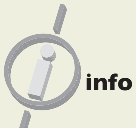
Modul 2
- Telefonieren und Nachfragen
- Medikamente
- Diagnosen
- Dokumentationen
- mit den Angehörigen sprechen
- mit Ärzten und anderen Berufsgruppen sprechen

Veronika Wirth-Uffelmann

12.01.-05.02.	16-mal	Mo., Di., Mi., Do.	50 UE	4043002	350,00 €
		15:00–17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bei der Buchung von beiden Modulen (mit 100 Unterrichtseinheiten) kann ein Rabatt von 15 Prozent gewährt werden, so dass die Kursgebühr insgesamt 595,- € beträgt.
Weitere Fördermöglichkeiten bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen. Informationen und Terminvereinbarung unter Telefon: 06051-91679-28.



Detaillierte Informationen zum Kurs finden Sie in unserer Rubrik Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen



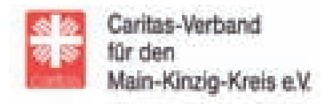
Campus Gesundheit & Beruf

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

© Bildungspartner Main-Kinzig







Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK / MBE+JMD**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, E-Mail: sekretariat@caritas-mkk.de

- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen / MBE**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, E-Mail: wiemer@drkgelnhausen.de

- **Diakonisches Werk Gelnhausen / Flüchtlingsberatung**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, E-Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de

- **Diakonisches Werk Hanau / MBE**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, E-Mail: korndoerfer@dw-hanau.de

- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen, Birgit Buxbaum
  Telefon: 06181-923080, E-Mail: jmd-hanau@internationaler-bund.de

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenfrei.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.





Einbürgerungstests

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 36 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 2. Halbjahr 2014 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.

06.09.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046501	25,00 €

Anmeldeschluss: 11.08.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.10.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046502	25,00 €

Anmeldeschluss: 15.09.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

13.12.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046503	25,00 €

Anmeldeschluss: 17.11.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis: Termine für den Einbürgerungstest bei der vhs Hanau:
13.09.2014, 15.11.2014, 17.01.2015

Kontakt und Information: vhs Hanau, Angelika Botschner
06181-92380-25.

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
– Hier finden Sie eine Übersicht aller Testzentren inklusive Prüfungsterminen und einem Probetest.

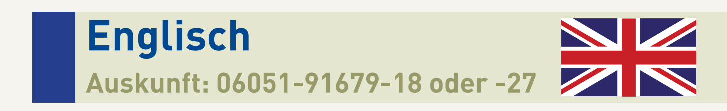
www.bamf.de
– Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi.bund.de
– Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdis.hessen.de
– Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.



Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.



Englisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

English to go für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Bianca Wallaschek

05.11.-03.12.	5-mal	Mi. 19:00-20:30	10 UE	4069101	35,00 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

English to go A 2 - Intensivwochenende

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

22.11.	2-mal	Sa. 10:00-13:45	10 UE	4069202	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English to go A 2/B 1

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/ B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4069302	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67



Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit Kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

07.11.-16.11.	6-mal	40 UE	4069103	200,00 €
Fr. 07.11.	17:00-21:00			
Sa. 08.11.	09:30-17:00			
So. 09.11.	09:30-14:00			
Fr. 14.11.	17:00-21:00			
Sa. 15.11.	09:30-17:00			
So. 16.11.	09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edinburgh: The "Athens of the North"

Edinburgh is world famous for its annual Festival, but that is only a small bite of what the Scottish capital has to offer: beautiful architecture, stunning views from one of its seven hills, centres of culture and learning, and much besides. This course invites you to embark on a short trip to the "Athens of the North" and catch a whiff of its captivating atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

07.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	4069301	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Interactive Christmas Party

Welcome to our Christmas Party and let's rock the language! Enjoy the perfect get together while chatting to each other and getting to know the other members. This will be an enjoyable and interactive afternoon with Christmas stories and songs giving you a chance to speak English in a relaxed atmosphere.

Qudsiya Ahmad

05.12.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	4069305	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Healthy Fast Food (in English) – A healthy way to eat. And practise your English!

Cooking can be fun. And cooking can also be healthy. But cooking fast and healthy and speaking English, that's a double portion of fun! If you allow yourself to be a bit adventurous with food then you can create the most delicious dishes in just minutes. And if you dislike cooking or cannot cook this is the place to be anyway. The recipes will include everything that is really good and healthy for you, veggie dishes, too, of course. Each evening has its theme, the course can be extended if you wish for it. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR pro Kursabend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben
Zugang über die Straße „Am Seegrasen", Bau A, Küche.

Patrick Gallery

20.11.-27.11.	2-mal	Do. 18:00-21:45	10 UE	2576001	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Cooking for Halloween – In English (B 1+)

If you like fun, food and FEAR then you need to be here! Learn how to prepare a GOULISH buffet and BLOODY cocktails to satisfy the hunger of your GOULISH guests. With simple decoration ideas you turn your castle-to-be home into the last resting place of MONSTERS, GHOSTS, GOULS and (DEAD, for sure) SOULS. In addition you learn about music, movies, sound effects to complete the scene. Of course we will focus on the art of cooking for halloween with all the horrible food you serve. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR pro Kursabend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben
Zugang über die Straße „Am Seegrasen", Bau A, Küche.

Patrick Gallery

10.10.-17.10.	2-mal	Fr. 18:00-21:45	10 UE	2576002	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4060101	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060102	84,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4060104	112,00 €

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstraße 2

Julie Ann Löffert

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:00-19:00	32 UE	4060106	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Claudia Schmitt-Klassen

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4060109	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:15-18:45	24 UE	4060110	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060111	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4060112	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen - Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

08.09.-12.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

20.04.-24.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060201	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Hanni Schilling

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060203	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Bianca Wallaschek

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060204	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Dorothea Gschwandtner

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060206	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4060207	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060208	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060212	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Julie Ann Löffert

15.09.-15.12.	11-mal	Mo. 19:00-21:00	29 UE	4060210	102,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2 for Refreshers

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4060215	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Claudia Schmitt-Klassen

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4060202	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoora Ahmad

19.09.-19.12.	11-mal	Fr. 18:15-19:45	22 UE	4060216	77,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 2/B 1 – talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060214	112,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

06.10.-10.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

16.03.-20.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenfreien Einstufungsberatung:
- **Gelnhausen** Mi., 27.08. + Fr., 05.09., jeweils 16:00-18:00 Uhr (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Schlüchtern** Mo., 08.09., 17:00-19:00 Uhr speziell für Englisch (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Englisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4060303	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

22.09.-08.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:30	26 UE	4060309	93,35 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Straße 1-5

Julie Ann Löffert

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060305	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 - Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Für alle mit guten bis sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Hanni Schilling

15.09.-15.12.	11-mal	Mo. 18:00-20:00	29 UE	4060302	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Karin Schwarz-Kögel

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060307	84,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4060308	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

08.12.-12.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

22.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B1/B2 – Keep your English alive

In this course we will deal with a variety of texts taken from magazines and textbooks to brush up basic skills (reading, listening, speaking and writing). They will be trained with the help of cooperative, activating methods and games. In addition to that we will repeat some basic grammatical structures and word fields - however, improving the participants' oral communication in a friendly and relaxed atmosphere will be most important during the course.
Für alle mit guten bis sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4060301	84,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistraße 1

Angelika Fried

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4060311	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

24.09.-10.12.	10-mal	Mi. 19:00-21:00	26 UE	4060402	93,35 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach unter www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Business English

In der Geschäftswelt sind gute Englischkenntnisse heutzutage überall auf der Welt ein Muss. Beim Telefonieren, der Kundenbetreuung, bei auswärtigen Terminen und Präsentationen auf Englisch benötigt man besondere Kenntnisse und Fähigkeiten. Genau diese „Skills" werden in unseren Business-English-Veranstaltungen in den Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen A 1, A 2 und B 1 gezielt vermittelt und intensiv eingeübt.

Speziell für Ihr Unternehmen oder eine Gruppe von Beschäftigten können wir Seminare – bei Bedarf auch in Ihren Räumen – anbieten, die direkt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Setzen Sie sich hierzu mit der Fachbereichsleiterin Sprachen, Vera Mala, in Verbindung unter: 06051-91679-27,
E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de.

English on the job – Intensivkurs (A 1/ A 2)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger, die sich beruflich oder privat schnell wieder Grundkenntnisse der englischen Sprache aneignen wollen. Intensives Sprechtraining bringt Sie schnell zur Kommunikation. Sie erlernen u.a. die Bewältigung einfacher Alltagssituationen durch Rollenspiele, Fragebildung und Verneinung, Freizeitbeschäftigung, sich selbst und andere vorzustellen und einfache Telefonate zu führen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1/ A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare

10.11.-14.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:30-17:30	20 UE	4061905	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English on the job – Telephone Skills (A 2)

Wem ist noch nicht das Wort im Hals stecken geblieben, wenn sich am anderen Ende der Leitung plötzlich eine englischsprachige Stimme meldet? In diesem Kurs lernen Sie gebräuchliche Phrasen, die Sie benötigen, um im Büro Anrufe entgegenzunehmen, Anrufer weiterzuverbinden oder Nachrichten auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/-innen des Sekretariats, des Empfangs und/oder an Auszubildende, aber auch an Mitarbeiter/-innen anderer Abteilungen von Unternehmen mit internationalen Kontakten.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Iris Heldensen

18.11.-21.11.	2-mal	Di. 19:30-21:00	4 UE	4061902	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

English on the job – Business Correspondence (A 2)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie E-Mails und Geschäftsbriefe korrekt und umfassend formulieren. Nützliche Redewendungen spielen hierbei ebenso eine Rolle wie das richtige Layout sowie eine angemessene Formatierung.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels

Iris Heldensen

11.10.	1-mal	Sa, 09:30-12:30	4 UE	4061903	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English on the job – Office Communication (A 2)

Wem ist noch nicht das Wort im Hals stecken geblieben, wenn sich am anderen Ende der Leitung plötzlich eine englischsprachige Stimme meldet? In diesem Kurs lernen Sie mithilfe authentischer Arbeitsabläufe, mit dieser Situation umzugehen. Orientiert an den Bedürfnissen und Alltagssituationen der Teilnehmer werden der Umgang mit den Kunden (Begrüßung, Smalltalk) sowie das Schreiben von E-Mails, einfachen Briefen oder Faxen geübt. Neben der Geschäftskorrespondenz wird auch die Kultur des Auslands ein Thema sein, da eine Kenntnis dieser die Kommunikation mit dem Geschäftspartner erleichtert und die Sprache lebendig werden lässt.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4061904	160,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Englisch kompakt für Alltag und Beruf (A 2) - Wochenendkurs

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse mittleren Niveaus in einem Wochenend-Intensivkurs auffrischen und vertiefen wollen, um sie im Beruf, im Alltag und auf Reisen selbstständig und sicher anwenden zu können. Intensives Sprech- und Hörtraining bringt Sie schnell zur mündlichen Kommunikation. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und das Wesentliche einer Unterhaltung oder Mitteilung verstehen. Small Talk für den Beruf oder im Alltag wird durch Rollenspiele geübt. Gleichzeitig wiederholen Sie die wichtigsten Grammatikthemen und aktivieren Ihren Wortschatz.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare

14.11.-15.11.	2-mal	8 UE	4061906	40,00 €
Fr. 14.11.	18:00-21:00			
Sa. 15.11.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English Power Weekend (B 1)

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in "small talk". Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are:
- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen sie unser Bratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

10.10.-11.10.	2-mal	14 UE	4061901	70,00 €
Fr. 10.10.	17:00-21:00			
Sa. 11.10.	09:30-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Englisch am Vormittag bzw. am Nachmittag

Die Kurse „Englisch lernen am Vormittag bzw. Nachmittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch am Vormittag – Stufe A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060001	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kim Marcum

15.09.-15.12.	11-mal	Mo. 10:00-12:00	29 UE	4060002	102,00 €

Maintal, N.N.

Englisch am Vormittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

22.09.-08.12.	10-mal	Mo. 09:00-11:00	26 UE	4060103	93,35 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Nachmittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Dr. Christine Seeber

19.09.-12.12.	10-mal	Fr. 16:00-18:00	26 UE	4060105	93,35 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Theodor Abel

18.09.-09.12.	10-mal	Do. 14:00-15:30	24 UE	4060107	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Beate James

17.09.-03.12.	10-mal	Mi. 09:30-11:00	20 UE	4060113	70,00 €

Nidderau, Ev. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 40

Englisch am Nachmittag – Stufe A 1.2

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 15:30-17:00	24 UE	4060108	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060205	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

26.09.-19.12.	10-mal	Fr. 09:30-11:30	26 UE	4060209	93,35 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060211	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstraße 22

Marion Münz

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4060213	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marion Münz

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 10:00-12:00	32 UE	4060310	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe B 2 Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

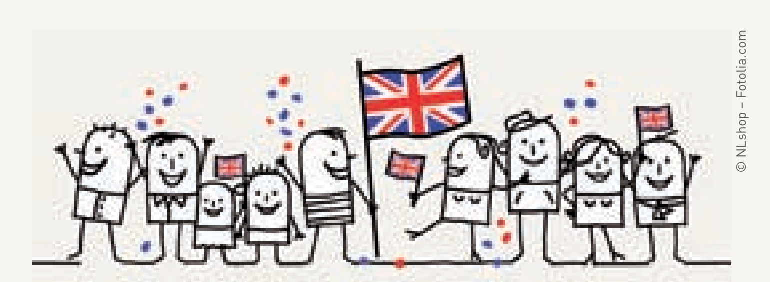
15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060401	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoora Ahmad

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4060304	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.
Für die Kinderkurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder (ab 4 Jahren)

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 16:30-17:15	12 UE	4061801	42,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17



Leanne Favier

19.09.-19.12.	11-mal	Fr. 15:00-15:45	11 UE	4061810	38,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leanne Favier

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 15:00-15:45	12 UE	4061808	42,00 €

Hammersbach, Feuerwehrgerätehaus , Hauptstraße 72 a

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 16:30-17:15	12 UE	4061803	42,00 €

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstraße 2

Eva Förnges

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 16:30-17:15	12 UE	4061805	42,00 €

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1. und 2. Klasse)

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 17:15-18:00	12 UE	4061802	42,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Leanne Favier

19.09.-19.12.	11-mal	Fr. 16:00-16:45	11 UE	4061811	38,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

26.09.-19.12.	10-mal	Fr. 16:00-16:45	10 UE	4061807	35,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17A

Leanne Favier

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 16:00-16:45	12 UE	4061809	42,00 €

Hammersbach, Feuerwehrgerätehaus , Hauptstraße 72 a

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 17:15-18:00	12 UE	4061804	42,00 €

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstraße 2

Eva Förnges

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:15-18:00	12 UE	4061806	42,00 €

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Französisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27





© Pixelwolf - Fotolia.com

Nouvelles chansons françaises – Neues aus der französischen Musikszene

Mal laut, mal leise entdecken wir gemeinsam aktuelle französische Lieder und Sänger. Mit Hilfe moderner Medien werden wir die Möglichkeit haben, Musik, Texte und Interpreten näher zu „erleben": hören, sehen, sprechen, lesen, verstehen, spielen ... In entspannter Atmosphäre bei Café au lait und Croissants werden wir Zeit haben, uns über das Gehörte und Gelernte auszutauschen. Alors, on chante?
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marinette Chauvel-Lemmer

17.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paris poetisch: Auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch Paris Paris poétique: Découvrir Paris sur les traces des poètes

Diese virtuelle Stadtführung geleitet Sie auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch die Seine-Metropole. Begeben Sie sich auf die Reise zur Wiege der französischen Literatur ins Quartier Latin, wandern Sie mit Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre durch das Literatenviertel Saint-Germain-des Prés und mit Gertrude Stein durch die Künstlerkolonie Montparnasse. Steigen Sie mit dem Glöckner von Notre-Dame auf die Türme der Kathedrale und tauchen Sie mit Zola in den „Bauch von Paris" ein. Die vorgeschlagenen Streifzüge geben Ihnen einen Einblick in das intellektuelle Leben der Stadt der Liebe, der Lichter und der Literatur. Sie möchten anregen zur Lektüre der Autoren, denen wir auf unseren Spaziergängen begegnen und Aufschluss darüber geben, warum Künstler und Literaten sich gerade Paris zur Heimat gewählt haben. Abseits der ausgetretenen Pfade wartet das Paris der Bohémiens darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Bonne Promenade!
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig.

Katja Retieb

15.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Véronique Windisch

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4080102	112,00 €

Freigericht, Kopernikusschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Anais Comerly

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080103	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080104	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080105	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

23.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080106	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



Bildungstipp

Paris poetisch:
Auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch Paris

**„Unter allen Städten ist keine,
die sich inniger mit dem Buche verband als Paris."**
(Walter Benjamin)

Walter Benjamin sah in Paris einen „großen Bibliotheksaal, der von der Seine durchströmt wird". Warum ließen sich gerade in Paris so viele Schriftsteller nieder oder wählten die Stadt als Schauplatz ihrer Romane? Dem geht Katja Retieb in ihrem für Individualreisende konzipierten Stadtführer nach.



Entdecken Sie das noch unentdeckte Paris und folgen Sie Anna Gavalda durchs Literatenviertel Saint-Germain-des-Prés. Steigen Sie mit Victor Hugo auf die Türme von Notre-Dame und tauchen Sie mit Zola in den „Bauch von Paris" ein. Besuchen Sie Gertrude Steins Salon in der Künstlerkolonie Montparnasse und tauchen Sie in die Welt der Düfte mit Süskinds „Parfum" ein. Flanieren Sie mit Walter Benjamin durch die Passagen der Belle Époque und lassen Sie sich dann von „Monsieur Ibrahim und den Blumen des Koran" für die rauhe Pariser Wirklichkeit aktuellen Immigrantendaseins sensibilisieren. Dinieren Sie in Baudelaires Lieblingsrestaurant und lauschen Sie Boris Vians Jazzklängen in dessen Stammkneipe. Gönnen Sie sich einen Café au lait im Café des 2 Moulins, wo „die fabelhafte Welt der Amélie" spielt oder pilgern Sie zum Flore, wo Sartre und de Beauvoir ihre Tage verbrachten und Bücher schrieben. Tagesausflüge nach Versailles, zum Dichterhaus von Zola oder van Goghs letzter Bleibe geben weitere Anregungen für die Erkundung der Umgebung und runden das Besuchsprogramm ab.



Wenn Sie gerade nicht nach Paris fahren können, führt Sie unsere Kursleiterin für Französisch und Autorin Katja Retieb gerne auch in Gelnhausen auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch Paris.



Paris-Stadtführer

Iwanowski's Reisehandbuch
Paris und Umgebung
von Katja Retieb (www.reisenundentdecken.de)

2. Auflage 2013, 324 Seiten
broschiert, durchgehend farbig mit mehr als 150 Fotos und 25 Detailkarten, kleiner Sprachhilfe, Kurzbiographien, Literaturhinweisen, Register

16,95 €

ISBN 978-3-86197-064-4
http://www.iwanowski.de



Sprachen

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080201	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Marinette Chauvel-Lemmer

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080202	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Beboy - Fotolia.com

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4080301	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080302	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Marinette Chauvel-Lemmer

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4080303	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080305	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monique Stein

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4080304	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

22.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martine Sandrock

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4080401	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080402	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

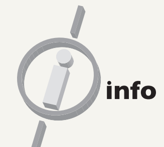
18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4080403	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monique Stein

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4080404	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenfreien Einstufungsberatung:
- **Gelnhausen Mi., 27.08. + Fr., 05.09., jeweils 16:00-18:00 Uhr** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Französisch am Vormittag

Die Kurse „Französisch lernen am Vormittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Französischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Französisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Französisch am Vormittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katja Retieb

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 09:30-11:30	32 UE	4080101	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch am Vormittag – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marion Heid

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080203	84,00 €

Schlüchtern





© NLshop – Fotolia.com

Le français facile/ Entspannt in Französisch für Schüler/-innen mit 2-3 Jahren Französischunterricht

Bevor das Französischlernen gar keinen Spaß mehr macht, sollte man handeln! In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Egal, ob Grammatik, Aussprache oder Textverständnis – gemeinsam werden die Punkte, die unklar oder schwierig erscheinen, wiederholt, erklärt und vertieft.

Anais Comerly

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 16:30-18:00	24 UE	4081801	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27



Italienisch kulinarisch entdecken

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch italienische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und nebenbei auch noch ein bisschen Italienisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei einzelne Begriffe und Vokabeln auf Italienisch mit einfließen werden. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

15.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	4090001	14,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66



© Michael Röhrich

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 17:45-19:15	24 UE	4090102	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090106	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Irene Cornacchia-Perrone

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4090108	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kullick

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4090107	112,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Marianne Wilke-Maiocchi

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4090104	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienische Woche A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen werden. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens.

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters, Cristina Lehmann-Vegetti

02.02.-06.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4098101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4090201	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Sabine Credé-Rempeters

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4090202	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Cristina Lehmann-Vegetti

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4090203	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Sabine Credé-Rempeters

19.09.-16.01.15	12-mal	Fr. 17:00-19:00	32 UE	4090205	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

NEU! In diesem Kurs ist es möglich, zusätzlich zu den Präsenzphasen im Kurs, auch noch über eine Online-Plattform zuhause weiterzulernen.

Sprachen

Italienisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090301	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

22.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090401	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Angela Kullick

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4090402	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Italienisch am Vormittag

Die Kurse „Italienisch lernen am Vormittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Italienischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Italienisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Italienisch am Vormittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4090101	112,00 €

Freigericht, Kolpingstube der katholischen Kirchengemeinde St. Markus, Hauptstraße 72

Italienisch am Vormittag – Stufe A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Francesca Gietmann

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 09:00-10:30	24 UE	4090105	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





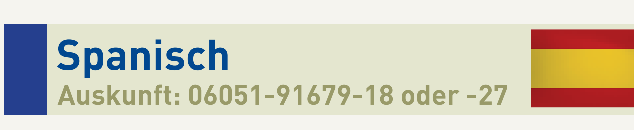
telc-Sprachenzertifikat

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium oder für den Urlaub – nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nachzuweisen!

telc steht für The European Language Certificates, die telc GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbands e.V. Seit mehr als 40 Jahren werden hier wissenschaftlich fundierte Sprachprüfungen in derzeit neun europäischen Sprachen entwickelt: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch. Alle telc-Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), einem einheitlichen Bewertungssystem mit ca. 10.000 geschulten Prüfern weltweit, und die Zertifikate sind europaweit anerkannt.

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27



Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4220101	112,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Ana Gallego-Alonso

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4220102	112,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Maria Reuber

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220104	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Carmen Alberti

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4220107	112,00 €

Maintal, N.N.

Alma Goltz

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4220108	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ana Gallego-Alonso

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4220109	112,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 20

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

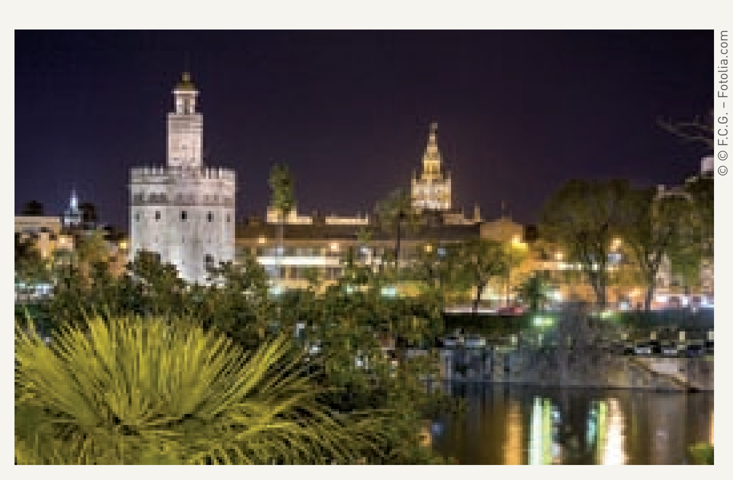
Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Cangahuala de Vogelmann

03.11.-10.12.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220105	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4220118	84,00 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Nanya Gietl

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220120	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4220110	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Cristina Dehmer

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4220112	84,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220111	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:30	32 UE	4220114	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Cintya De Villegas Córdova

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220115	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Carmen Alberti

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:30-20:30	32 UE	4220119	112,00 €

Maintal, N.N.

Alma Goltz

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4220116	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ana Gallego-Alonso

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4220117	112,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Spanisch A 1.1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse, die sich eine Woche lang mit der spanischen Sprache beschäftigen wollen. Sie erlernen die Grundstrukturen der Sprache, orientiert an typischen Alltagssituationen zu Hause und im Beruf. Außerdem erfahren Sie eine Menge Wissenswertes über Spanien und Lateinamerika.

Analia Cangahuala de Vogelmann, Alma Goltz

24.11.-28.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4228101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nanya Gietl

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:00	24 UE	4220201	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Cristina Dehmer

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220202	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cintya De Villegas Córdova

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4220203	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4220205	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenfreien Einstufungsberatung:

- **Gelnhausen Mi., 27.08. + Fr., 05.09., jeweils 16:00-18:00 Uhr** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Spanisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:30-19:00	24 UE	4220304	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220302	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Analia Cangahuala de Vogelmann

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4220303	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch B 1 – Konversationskurs

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220301	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.



Sprachen

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

22.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4225001	140,00 €

Wiesbaden

Spanisch am Vormittag bzw. Nachmittag

Die Kurse „Spanisch lernen am Vormittag bzw. Nachmittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Spanischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder diese zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Spanisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Spanisch am Vormittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Cangahuala de Vogelmann

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220106	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch am Nachmittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ana Gallego-Alonso

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 14:00-15:30	24 UE	4220103	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch am Vormittag – Stufe A 1.2

Cintya De Villegas Córdova

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 10:00-12:00	32 UE	4220121	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch am Vormittag – Stufe A 2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4220204	84,00 €

Bad Orb, Alfons-Lins-Haus, Pfarrgasse

Spanisch am Nachmittag – Stufe A 2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220206	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spielend Spanisch lernen für Kinder (Alter: 8–11 Jahre)

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. Die Kinder begegnen hier der spanischen Sprache durch Lieder, Reime und Spiele. Sie lernen die Zahlen, Farben, sich vorzustellen und vieles mehr auf Spanisch. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Analia Cangahuala de Vogelmann

16.09.-02.12.	10-mal	Di. 16:00-16:45	10 UE	4221801	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

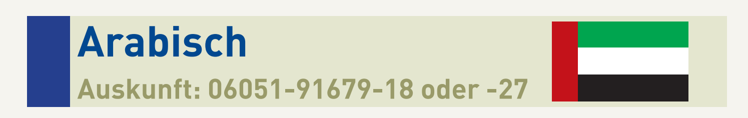
Spanisch-Ferienkurs für Kinder mit Vorkenntnissen (Alter: 11–13 Jahre)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der spanischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Analia Cangahuala de Vogelmann

27.10.-31.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-12:00	20 UE	4221802	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Arabisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind.

N.N.

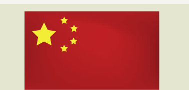
13.12.-14.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-15:15	14 UE	4010100	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Chinesisch



Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Einführung in die chinesische Kalligraphie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers“ (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen“ Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligraphen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligraphie entwickelt. Kalligraphie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligraphie, sondern auch in die chinesische Sprache.
Das Begleitmaterial erhalten Sie am Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

25.10.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	4020001	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Für alle, die schnell Chinesisch lernen möchten, ob beruflich oder privat. Ziel ist es, sich unter Chinesen zurechtzufinden und chinaspezifische Situationen zu bewältigen. Zudem möchte die Veranstaltung neugierig auf China machen und erste Einblicke in die chinesische Kultur gewähren. Darauf aufbauend erhalten Sie viele praktische Tipps, wie Sie „interkulturelle Fettnäpfchen“ vermeiden und sich in dem für Sie fremden Umfeld korrekt verhalten können. Das Begleitmaterial erhalten Sie am ersten Kursabend.

Yan Lan Kretschmann

19.09.-19.12.	12-mal	Fr. 15:30-17:00	24 UE	4020101	111,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.2 für die (Geschäfts-)Reise

Sie haben schon einmal Chinesisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Chinesisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag. Das Begleitmaterial erhalten Sie am ersten Kursabend.

Yan Lan Kretschmann

19.09.-19.12.	12-mal	Fr. 17:00-18:30	24 UE	4020102	111,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.3

Sie haben schon einmal Chinesisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Chinesisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

19.09.-19.12.	12-mal	Fr. 18:30-20:30	32 UE	4020103	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs erhalten Kinder spielerisch einen Einblick in die Grundlagen der chinesischen Sprache sowie in die 5.000 Jahre alte chinesische Kultur mit einfachen Zeichen, Redewendungen und Liedern.
Das Begleitmaterial wird zur ersten Veranstaltung ausgegeben.

Yan Lan Kretschmann

07.11.-12.12.	6-mal	Fr. 14:00-15:30	12 UE	4021801	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch



Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

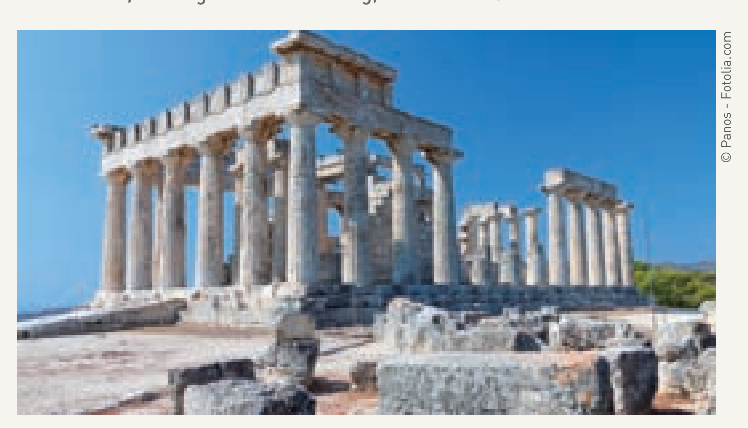
Griechisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die griechische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, so dass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Griechenland, seine Landschaften, die Kultur und Traditionen.

Dora Gwiasda

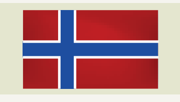
28.11.-29.11.	2-mal	12 UE	4120001	48,00 €
Fr. 28.11.	17:00-21:00			
Sa. 29.11.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Norwegisch



Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Norwegisch haben und beginnen möchten, Norwegisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern vor Kursbeginn.

Theodor Abel

16.09.-09.12.	10-mal	Di. 19:00-21:00	26 UE	4150001	106,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Norwegisch A 1.6

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Kirsten Arlet Abel

16.09.-09.12.	10-mal	Di. 19:00-21:00	26 UE	4150102	106,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Polnisch kulinarisch entdecken

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch polnische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und nebenbei auch noch ein bisschen Polnisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei einzelne Begriffe und Vokabeln auf Polnisch mit einfließen werden.



Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Krystyna Siebert-Vavrecka

25.09.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	4170001	16,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Polnisch kulinarisch entdecken (A 2)

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch polnische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Polnisch. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Krystyna Siebert-Vavrecka

02.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	4170002	16,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:00-20:00	32 UE	4170101	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4170102	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch A 2.1

Für alle mit Grundkenntnissen in Polnisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4170201	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27



Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Maria da Penha Königs

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4180101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

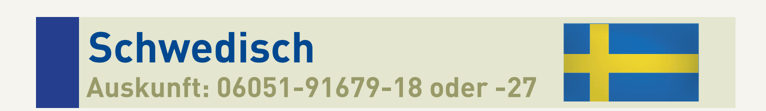
Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch/Brasilianisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Maria da Penha Königs

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4180102	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



Schwedisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Wochenendkurs

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die schwedische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, so dass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Schweden, seine Landschaften, die Kultur und Traditionen. Välkommen!

Heike Jöst

08.11.-09.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	4200101	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Heike Jöst

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4200102	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

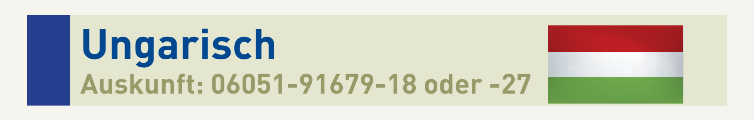
Schwedisch A 1.2

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Heike Jöst

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:30-21:00	24 UE	4200103	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ungarisch
Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Ungarisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Ungarisch haben und beginnen möchten, Ungarisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Susanne Schmidt

19.09.-19.12.	12-mal	Fr. 18:00-19:30	24 UE	4250101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Auch in diesem Halbjahr werden wir wieder in Kooperation mit den Kinos in Gelnhausen und in Schlüchtern Filme in der Originalsprache präsentieren. Eine erste Auswahl des Kinos Gelnhausen finden Sie hier, weitere Filmangebote – auch aus Schlüchtern – werden im Laufe des Halbjahres folgen. Außerdem lohnt es sich, in der Presse bzw. auf unserer Homepage regelmäßig nach interessanten originalsprachigen Filmen Ausschau zu halten, gerne können Sie uns auch diesbezüglich kontaktieren unter 06051-91679-18.

Karten für alle Vorstellungen können direkt an der Kinokasse gekauft werden. Eine Anmeldung über die Volkshochschule ist nicht erforderlich.

Beziehungsweise New York

Das Leben von Xavier gerät aus den Fugen, als seine Frau ihm mitteilt, dass sie gemeinsam mit den Kindern nach New York ziehen will.
Die Beziehung mit seiner Gattin geht in die Brüche, dennoch folgt der inzwischen 40-jährige Xavier ihr nach New York, um nahe bei seinen zwei Kindern zu sein. In Big Apple landet er in Chinatown und geht eine Scheinehe ein, um Aufenthaltspapiere zu bekommen. Er spendet seiner lesbischen Freundin aus der Barcelona-WG und ihrer Partnerin Samen. Als seine erste Liebe Martine aus Paris zu Besuch kommt, bricht endgültig das Gefühlschaos aus. Dass er bei all den emotionalen Irrungen und Wirrungen noch ein Buch schreibt, grenzt fast an ein Wunder.
Komödie – USA – FSK: ab 6 Jahren – Laufzeit: 116 Min

Englisch/Französische Fassung mit deutschen Untertiteln (OmU)

05.08.2014	1-mal	Di., ab 17:30

Gelnhausen, Kino Casino, Kinosaal, Frankfurter Straße 2

Viva la libertà

Satirisches Politmärchen über einen Doppelgänger, der Italien den Glauben an die Politik zurückgibt.
Über Nacht und ohne jede Nachricht verschwindet Oppositionschef Enrico Oliveri, weil ihn mangelnder Rückhalt und Intrigen der Partei in eine tiefe Depression gestürzt haben. Während er bei seiner früheren Geliebten und ihrem Mann, einem berühmten Regisseur, in Paris untertaucht und dort langsam wieder zu sich selbst findet, entdeckt Enricos Beraterstab seinen Zwillingsbruder Giovanni. Der ist ein verrückter Philosoph, der nicht nur gerne einwilligt, Enrico zu doubeln, sondern nun mit diebischer Freude moralische Brandreden hält, die für Begeisterung sorgen.
Komödie – Italien – FSK: ab 6 Jahren – Laufzeit: 96 Min.

Italienische Fassung mit deutschen Untertiteln (OmU)

19.08.2014	1-mal	Di., ab 17:30

Gelnhausen, Kino Casino, Kinosaal, Frankfurter Straße 2

Yves Saint Laurent

Eindringliches Porträt, das auch das Lebensgefühl im Paris der 60er und 70er Jahre vermittelt und einem der einflussreichsten Modeschöpfer aller Zeiten ein Denkmal setzt.
Der junge, talentierte Nachwuchs-Designer Yves Saint Laurent wird mit 21 Jahren Art Director im renommierten Modehaus Christian Dior. Seine erste Haute-Couture-Kollektion wird ein phänomenaler Erfolg. In Pierre Bergé trifft er nicht nur die Liebe seines Lebens, sondern auch dessen treibende und ordnende Kraft. Gemeinsam gründen sie ihr legendäres Label „Yves Saint Laurent". Doch Yves' Kreativität leidet zunehmend unter seinen selbstzerstörerischen Zügen.
Drama – Frankreich – FSK: ab 12 Jahren – Laufzeit: 106 Min.

Französische Fassung mit deutschen Untertiteln (OmU)

09.09.2014	1-mal	Di., ab 17:30

Gelnhausen, Kino Casino, Kinosaal, Frankfurter Straße 2

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Brasilianisch/Portugiesisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch, Deutsche Gebärdensprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Thailändisch und Türkisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen:

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der VHS der Stadt Hanau

English Level A 1.1	10.-15.11.2014
English Level A 2.1	17.-21.11.2014
English Level B 1.1	03.-07.11.2014
English Level B1.1	01.-05.12.2014
America – The land of unlimited opportunities?	
English Level B 2.1	15.-19.12.2014
Italienische Woche A 1.1	24.-28.11.2014
Spanische Woche A 1	05.-09.01.2015
Lateinamerikanische Woche A 2/B 1	26.-30.01.2015

Beratungstermine in Hanau:
immer mittwochs 13:30-17:30 im vhs-Gebäude (außer in den Schulferien)

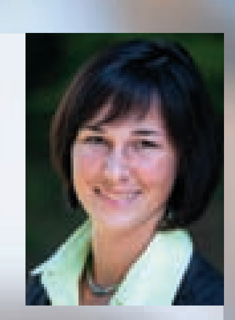
Volkshochschule der Stadt Hanau:
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



„Xpert Business" ist ein bundesweites System zum Erwerb von kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Berufsqualifikationen. Im Rahmen dieses Zertifikatssystems bildet die Bildungspartner Main-Kinzig mit großem Erfolg seit vielen Jahren Menschen zur „Geprüften Fachkraft Finanzbuchführung" aus. Es freut uns daher sehr, dass wir das Angebot in diesem Halbjahr mit dem Zertifikatskurs „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" erweitern können. Insbesondere kleinere und mittlere Unternehmen benötigen immer mehr Fachkräfte mit praxisorientierten Kenntnissen in der Finanz- und Lohnbuchführung.
Genau diese Fähigkeiten vermittelt die Zertifikatsreihe Xpert Business.
Neu im Programm finden Sie zudem unsere Kooperation mit dem Bildungsunternehmen alfatraining, unter der wir Ihnen Schulungen in SAP anbieten.
(Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen?

**Fragen Sie bei uns nach,
wir beraten Sie gerne.**



EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Der Kurs hat mir sehr viel Spaß gemacht. Ich war zunächst erstaunt und etwas skeptisch über die neue Methode, das 10-Finger-Schreiben zu lernen. Meine Zweifel verflogen aber sehr schnell. Die Technik, mit Farben und einer Geschichte sich die Tastatur zu erschließen, finde ich absolut genial.“
(Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Computerschreiben in 5 Stunden“)





Leitung - Planung - Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mediation - Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern - mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: „Man hätte es auch anders klären können!“ greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:

- Konflikt - wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation - probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

11.10.	1-mal	Sa. 10:00-15:30	7 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Telefonakquise – so funktioniert es garantiert!

Sie müssen dringend Ihre Kunden anrufen, schieben das aber ständig vor sich her. Endlich überwinden Sie sich, werden aber gleich vom Vorzimmer Ihres gewünschten Gesprächspartners abgewimmelt. Das Telefonieren ist Ihnen ein Gräuel und Sie sind jedes Mal schweißgebadet? Dringen Sie endlich zum Kunden durch, hat er gerade „sehr wenig Zeit“ und bittet Sie, doch erst einmal einen Prospekt zu schicken... Keine Sorge, so oder ähnlich geht es vielen Menschen! Dieses Telefontraining richtet sich an alle, die regelmäßig Kunden anrufen müssen. Sei es, um ein Produkt oder eine Dienstleistung zu verkaufen oder den Kontakt zu bestehenden Kunden zu pflegen. Die Teilnehmer/-innen des Kurses lernen, wie sie entspannt telefonieren, wie sie mit ihrem Angebot am Telefon echtes Interesse wecken, wie sie mit ihrer Stimme sympathisch und souverän rüberkommen und wie sie eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre schaffen.

Christiane Enders

10.01.-17.01.15	2-mal	Sa. 10:00-16:00	16 UE	5001111	175,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unternehmensgründung
Von der Idee zu einem Unternehmen

Von der Idee zum eigenen Unternehmen bis zum ersten Euro auf dem Unternehmerkonto kommen viele Fragen auf: Nach welcher Unternehmensphilosophie will ich handeln? Woher bekomme ich Startkapital? Welche Rechtsform kann ich wählen? Welches Marketing ist notwendig? Außer diesen Fragen gibt es jede Menge weitere Fragen zu außerordentlichen Geschäftsfeldern, zur Absicherung eines Monopols bzw. einer Marktnische, oder zu den Kapitalarten, die alternativ zu Geld und Sachmitteln eingesetzt werden können. Lernen Sie die Herausforderungen und Gegebenheiten, insbesondere die ethischen und philosophischen Grundlagen, die rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen, die strategische Positionierung am Markt, das Marketing und die Absicherung einer Unternehmensgründung kennen.

Sebastian Mehl

14.11.-15.11.	2-mal	7 UE	5001120	38,00 €
Fr. 14.11.	19:00-20:30			
Sa. 15.11.	09:00-13:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik - reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:

- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

11.10.-12.10.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5003001	135,00 €
		09:00–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ihr Auftritt gewinnt

Sie wollen Menschen überzeugen – von einer Botschaft, von einem Produkt, von sich selbst. Sie werden dabei desto eher Erfolg haben, je authentischer Sie auftreten. Keine gekünstelten Dressurakte, sondern die in sich ruhende Sicherheit, dass Sie sich Ihrer Fähigkeiten und Ihrer Mittel bewusst sind. Sie lassen die Zuhörer an Ihrem Denken und Ihrem Fühlen teilnehmen, ohne dass technische Defizite die Konzentration beeinträchtigen: Sicherheit gewinnen durch stimmliche Vorbereitung, sprechen ohne Anstrengung durch einen richtigen Stimmeinsatz, zusätzliche Akzentuierung und Gewichtung des Gesagten durch Körpersprache. In praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für die eigene Art der Selbstpräsentation geschärft. Inhalte sind:

- Elemente der Körpersprache
- Entwicklung einer verständlichen Gestik
- Blickkontakt, Körperhaltung und äußere Erscheinung
- Stimme, Klangfarbe, Tonfall
- Übereinstimmung von Körper und Rede
- Publikum/Raumbedingungen/Ambiente

Für alle, die ihr Auftreten vor und in Gruppen verbessern wollen.

Isabel Binder

22.11.-23.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5003002	135,00 €
		09:00–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Smalltalk trainieren: Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen, um aus einem vielversprechenden Beginn mehr werden zu lassen. Viele Menschen möchten geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Inhalte sind u. a. Kontakte aufbauen und pflegen, spontan und unterhaltend sein, offene und versteckte Komplimente machen sowie kreativer und phantasievoller zu formulieren.

Matthias Dahms

22.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5003200	71,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

15.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5003201	71,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „nein" zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien, gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen und Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

30.11.	1-mal	So. 09:00-16:30	9 UE	5003202	71,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszination Körpersprache und Menschenkenntnis

Viele Gespräche und Begegnungen können leichter und erfolgreicher verlaufen, wenn wir ein waches Auge für die Sprache unseres Körpers haben und wissen, nach welchen „Beweg" gründen sich Menschen verhalten. Das gilt im beruflichen Bereich ebenso wie im privaten. Erkennen Sie individuelle Persönlichkeitsprofile und tauchen Sie ein in die „beredsame Welt" unseres Körpers. Lernen Sie Signale zu verstehen und werden Sie sich Ihres körperlichen Ausdrucks bewusst. Sinnvoll eingesetzt öffnet es Ihnen einen erfolgreichen Weg der Kommunikation mit dem Partner oder Freunden, Kollegen, Kunden, Vorgesetzten. Inhalte sind:

- Signale des Körpers und ihre Bedeutung
- Die eigene Wirkung und die Wirkung anderer erkennen
- Die Persönlichkeitstypen
- Gezielter Einsatz der Körpersprache
- Praktische Übungen

Claudia Werner

13.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5003400	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gewaltfreie Kommunikation – ansprechen was mich stört!

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Kommunikationsmodell, das uns hilft, uns klar auszudrücken und anzusprechen, was uns stört. Was ist daran gewaltfrei? Ist in unserer normalen Kommunikation Gewalt im Spiel? Dafür werden wir unsere Aufmerksamkeit schulen. Wir werden die Unterschiede der Wolfs- und der Giraffensprache oder der Trennenden und der Verbindenden Kommunikation kennen lernen. Ebenso können wir durch die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation empathisch zuhören und dadurch unsere Beziehungen verbessern. Die Theorie vom Vormittag vertiefen wir durch praktische Übungen am Nachmittag, so dass das Gelernte problemlos in den Alltag übertragen werden kann.

Silke Kuhr

15.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	5003425	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikationsseminar für Frauen Vier Münder und vier Ohren

Wir entscheiden bei jeder Aussage, die auf uns trifft, mit welchem Ohr diese bei uns ankommt. Ebenso entscheidet auch immer der Empfänger unserer Aussagen, mit welchem Ohr er diese hört. „Ich weiß nicht, was ich gesagt habe, bis ich die Reaktion darauf bekomme…" In diesem Tagesseminar reflektieren wir unseren eigenen Kommunikationsstil, lernen die Stärken und die Schwächen der einzelnen Ohren kennen und bereiten Gespräche gezielt vor. Die praktische Umsetzung in den Alltag üben wir mit Rollenspielen „Wie sag ich es meinem Gegenüber?" In einer lockeren Atmosphäre einer reinen Frauengruppe kommt sicherlich auch das Thema „Männer kommunizieren anders – Frauen auch!" nicht zu kurz.

Silke Kuhr

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	5003426	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag – Bildungsurlaub

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie möchten lernen, wie man sich aufrichtig mitteilt, so dass „Bild" und „Ton" zueinander

passen? Sie lernen die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat", sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein" zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug, damit der Alltag am Arbeitsplatz und schließlich auch in der Familie erfolgreich gelebt werden kann und ist für Frauen und Männer gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit und Lebensfreude sehnen.

Jeannette Werner

26.01.-30.01.15	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5003450	260,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business NLP – Basisseminar

Neurolinguistisches Programmieren, kurz NLP genannt, kann als die Wissenschaft von erfolgreichem Verhalten und Fähigkeiten beschrieben werden. Mit einfachen Modellen hilft es, lösungs- und zielorientiert zu denken und zu handeln, mit optimierter Wahrnehmungsfähigkeit zu überzeugen und effektive Handlungsstrategien zu entwickeln und einzusetzen. Im Business wird es u. a. eingesetzt zur Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation, Führung von Mitarbeitern, Werkzeug zur Begleitung von Veränderungsprozessen im Unternehmen und als Mittel auf dem Weg zu persönlichem Erfolg. Das NLP Basisseminar Business bietet die Möglichkeit, einen fundierten Einblick in grundlegende Konzepte des NLPs und des (Selbst)-Coaching zu bekommen. Die Teilnehmer sammeln praktische Erfahrungen mit der Anwendung von einfachen, aber sehr wirkungsvollen NLP-Methoden, indem sie während des Seminars an einem persönlichen Ziel oder Veränderungswunsch mit entsprechenden NLP-Techniken arbeiten. Im Basiskurs geht es darum, Ihre eigene Wahrnehmung zu schärfen, verbale und nonverbale Signale der Kommunikation zu erkennen und zu nutzen, wie Sie Zugang zur Welt des Anderen erhalten und gegenseitiges Vertrauen aufbauen, wie Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele setzen und erreichen, Wohlbefinden steigern und Stress abbauen.

Martina Spießl

14.11.-22.11.	4-mal	30 UE	5003510	150,00 €
Fr. 14.11	17:00-21:00			
Sa. 15.11.	09:00-17:00			
Fr. 21.11.	17:00-21:00			
Sa. 22.11.	09:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwierige Gespräche – fair und erfolgreich gestalten

Wer erfolgreich sein will, muss neben der fachlichen Qualifikation auch „gut verhandeln" können. Oft helfen einfache Regeln und Strategien, sich und sein Gegenüber besser einschätzen zu können, schwierige Gesprächssituationen gelassener anzugehen und die gesteckten Ziele und Vorstellungen sicherer zu realisieren. Das Harvard-Konzept hilft Ihnen, sich bei schwierigen Verhandlungspartnern fair zu verhalten und sich gleichzeitig zu schützen, wenn ihr kooperativer Verhandlungsstil ausgenutzt wird. Diese praxisorientierten Strategien und Methoden können Sie im Beruf, aber auch auf alle anderen alltäglichen Situationen anwenden. Das erarbeitete Wissen wird in kurzen Rollenspielen eingeübt und reflektiert. Inhalte sind:

- Wie funktioniert Kommunikation?
- Das Teufelskreismodell – Verständigungsprobleme in der Kommunikation
- Das Harvard-Konzept – Kommunikationsregeln bei schwierigen Gesprächen

Holger Saß

18.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5003420	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst. Entweder gute – oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten: im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

15.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Strategisches Konfliktmanagement

Ob privat innerhalb der Familie, beruflich im Team oder politisch auf internationaler Bühne – Konflikte haben klare Strukturen und erklärbare Ursachen. Dabei geht es regelmäßig um die Austragung gegensätzlicher Interessen in Verbindung mit einer zunehmenden Verknappung konstruktiver Kommunikation. Diese geschwächte Kommunikation findet in Form eines direkten Austauschs zwischen Menschen statt, wobei es – jenseits der vordergründigen Sachebene – letztendlich immer um Ängste und Bedürfnisse geht. Diese zutiefst menschlichen Aspekte im Konkreten zu erkennen, zu verstehen und klar zu kommunizieren, bildet die Grundlage, um einen Konflikt emotional, wie auch kognitiv erfolgreich entwirren zu können. Als ein besonders mächtiges Tool zur nachhaltigen Bereinigung von Konflikten im mikro- und makrosozialen Bereich hat sich dabei die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg erwiesen. Deren Grundzüge, aber auch weitere Methoden zur Konfliktanalyse und Konfliktregulation, werden innerhalb des Kurses vorgestellt. Inhalte sind:

- Konfliktdefinition / Sinn und Nutzen von Konflikten
- Strukturelle, inter- und intrapersonale Ursachen
- Die Entstehung von Konflikten / Konfliktanalyse
- Konstruktive Konfliktbewältigungsstrategien
- Grundzüge der Gewaltfreien Kommunikation
- Konfliktprävention / Meta-Kommunikation

Dr. Dennis Teschner

01.11.-02.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5004010	90,00 €
		09:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modernes Selbst- und Zeitmanagement

Wir können das Zeitfenster des Tages nicht beliebig ausweiten. Wir können aber unsere Zeit- und Energieressourcen auf Effektivität und



Umfang überprüfen, Arbeiten priorisieren und so unseren Arbeitsalltag neu gestalten. Sie lernen und trainieren den sicheren Umgang mit den wichtigsten Instrumenten und Methoden des Selbstmanagements, um den persönlichen Stresslevel zu kontrollieren und die eigene Lebensqualität auf einem hohen Niveau zu halten. Ein effizientes Zeit- und Selbstmanagement erhöht nicht nur die Effektivität Ihrer Arbeit, sondern sichert damit auch den beruflichen Erfolg und ist zudem unverzichtbar für neue Freiräume. Es finden theoretische Einheiten und praktische Übungen statt, anhand derer die Teilnehmer Empfehlungen zur Verbesserung ihres Selbst- und Zeitmanagements erhalten. Inhalte sind:

- Individuelle Standortbestimmung
- Eigene Stärken, Handicaps, Energiebilanz bestimmen
- Einfache Hilfsmittel zur Arbeitsorganisation
- Das Eisenhower-Prinzip
- Mit Zielen den Arbeitsalltag gestalten
- Das S-M-A-R-T-Prinzip

Holger Saß

27.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5004000	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ich muss es schaffen! – Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung

Viele Menschen in Wirtschaft und Verwaltung, Führungskräfte wie Angestellte, haben in den letzten Jahren die Freude am Arbeiten eingebüßt oder stehen unter einem immensen Leistungs- und Erfolgsdruck, der sich auf alle Lebensbereiche auswirkt. „Ich muss es schaffen!" heißt einer der Glaubenssätze, der in vielen unbewusst schlummert. Ihr Körper und Ihre Psyche machen Ihnen durch zahlreiche Symptome deutlich, dass es so auf Dauer nicht weiter gehen kann. Ängste, es nicht zu schaffen, Selbstzweifel, Erschöpfung und das Gefühl der Leere breiten sich aus. Was müssen wir wirklich schaffen und wann haben wir es geschafft? Ist Erfolg nur durch Druck und Anstrengung möglich? Ist unser Leben genau das Leben, das wir leben wollen? Macht uns das glücklich? In diesem Seminar entdecken Sie, warum Ihr Leben bisher so verläuft, wie es im Moment der Fall ist. Sie kommen den Ursachen von Stress, Druck, Misserfolg, Ärger am Arbeitsplatz, Problemen mit Vorgesetzten oder Kollegen auf die Spur. Sie erlernen Techniken und erhalten Hinweise, Ihre „Druck"-Probleme auf eine wirkungsvolle Art zu entspannen, um wieder mit Freude und Leichtigkeit zu arbeiten und zu leben.

Jeannette Werner

31.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-18:00	10 UE	5003120	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© pressmaster – fotolia.com

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28



Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder)-Einstieg vorbereiten.



Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung Finanzbuchführung I abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

15.09.-19.01.	14-mal	Mo. 18:00-21:00	56 UE	5050002	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung Teil 2: Finanzbuchführung II

Der Lehrgang vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse der Finanzbuchführung; Aufgabenstellungen erfolgen anhand aktueller, praxisnaher Fallbeispiele. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit der Finanzbuchführung bis hin zu den Jahresabschlussarbeiten. Die Kenntnisse in Bezug auf die Umsatzsteuer werden erweitert. Lehrgangsziele: Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben; Mindestgliederungsprinzip von Bilanzen und GuV; Buchung von Abgrenzungen; Erweiterung der Kenntnisse zur Umsatzsteuer (EU und Drittland); Bewertung des Anlagevermögens; Bewertung des Umlaufvermögens; Bewertung des Kapitals; Rechnungslegungsvorschriften.

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie im Lehrgang „Finanzbuchführung - Teil 1" vermittelt werden

Iris Graf

09.09.-20.01.	15-mal	Di. 09:00-12:00	60 UE	5050001	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Iris Graf

11.09.-22.01.	15-mal	Do. 18:00-21:00	60 UE	5050000	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt – Teil 1

Jeder Arbeitgeber hat für die Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Inhalte sind:

- Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Bruttoentgeltermittlung
- Manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen
- Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert-Business-Prüfung ablegen. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Das Zertifikat „Xpert Business Lohn und Gehalt (1)" ist Teil der Xpert-Business-Abschlüsse. Insbesondere kleinere und mittlere Unternehmen benötigen immer mehr Fachkräfte mit praxisorientierten Kenntnissen in der Finanz- und Lohnbuchführung. Genau diese Fähigkeiten vermittelt Ihnen die Zertifikatsreihe Xpert Business.

Susanne Schmidt

16.09.-20.01.	14-mal	Di. 18:00-21:00	56 UE	5050010	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kaufmännische Buchführung für Fortgeschrittene – IKR II

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt.) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „Just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder für Schüler/-innen mit Defiziten.

Gunther Scheuermann

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:30-20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

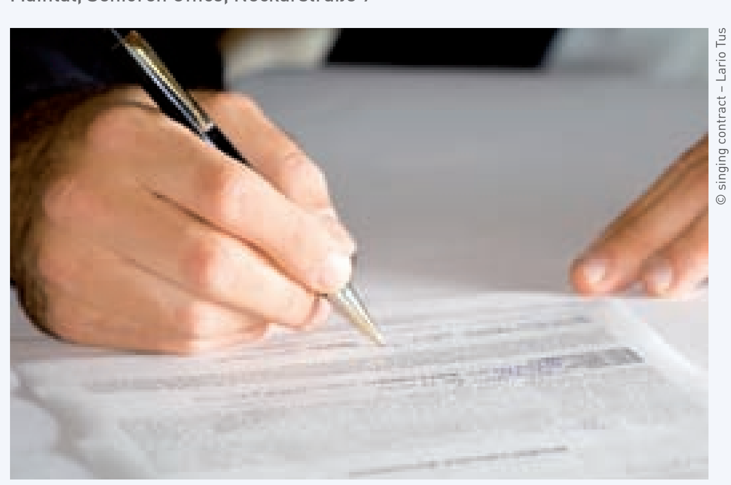
Kaufmännisches Rechnen

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten, die Sie für das Lösen von Aufgaben im kaufmännischen Bereich benötigen. Neben einer Einführung werden in den Unterrichtseinheiten Beispiele, Sachaufgaben, Übungen und Anwendungen angeboten. Damit werden vorhandene Grundlagen vertieft und bilden so die Basis für komplexe weiterführende Anwendungen.

Susanne Schmidt

25.09.-05.02.	15-mal	Do. 18:00-20:00	40 UE	5051010	192,00 €

Maintal, Senioren Office, Neckarstraße 9



Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008 (Änderungen in 2011!)
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001



Ein Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort – ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche,
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung,
- der Vorbereitung Ihres (Wieder)Eintritts ins Erwerbsleben,
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu)Orientierung,
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter: www.profilpass-online.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-28 zur Verfügung.

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie – nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten – im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Mut zur beruflichen Veränderung

Der Wunsch nach persönlich empfundener Sinnhaftigkeit ist ein zentraler Aspekt sowohl bei der Berufszielfindung als auch bei beruflichen Veränderungen. Wer sich darum bemüht herauszufinden, welche Tätigkeit seinen Werten, seinen Zielen sowie seinem Potenzial entspricht und wer darüber hinaus auch dazu bereit ist, sich auf neue Perspektiven einzulassen, dem eröffnet sich die Chance der beruflichen Selbstverwirklichung. Dieses Seminar ist konzipiert, um den Teilnehmern hinsichtlich ihrer Berufszielfindung wichtige Impulse zu geben und um mit ihnen darüber hinaus eine erste Umsetzungsstrategie für ihre geplante berufliche Veränderung zu erarbeiten. Inhalte sind:

- Die Sinnhaftigkeit im Beruf als Motivationsfaktor
- Klarheit über die eigenen Werte und Ziele
- Die Entwicklung einer beruflichen Herzensvision
- Vorhandenes Potenzial / Erschließbare Ressourcen
- Strategien zur Umsetzung der Berufsidee
- In Resonanz mit dem Wunschberuf gehen

Dr. Dennis Teschner

04.10.-05.10.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:30	18 UE	5061040	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post - E-Mail - Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010



EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Freitag, 05.09., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Freitag, 12.09., von 17.00 bis 19.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

08.09.-15.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030010	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

05.11.-12.11.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

30.01.-06.02.15	2-mal	Fr. 18:00-21:00	8 UE	5030012	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schreiber

08.11.-29.11.	4-mal	Sa. 10:30-12:00	8 UE	5030013	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden
Für Schülerinnen und Schüler

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst Du in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glaubst Du nicht? Es funktioniert wirklich, lass Dich überraschen.

Martina Klüh

20.10.-23.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030020	60,00 €
		13:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

20.10.-23.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030021	60,00 €
		15:15–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen – Seminar

Wolfgang Weirich

19.09.-21.09.	3-mal	24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 19.09.	17:30-22:00			
Sa. 20.09.	09:00-16:45			
So. 21.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen – Seminar

Michael Herzog

22.09.-08.10.	6-mal	Mo., Mi.	24 UE	5031002	108,00 €
		18:30-21:30			

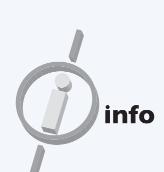
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 8 Grundlagen – Seminar

Peter Wagner

19.09.-21.09.	3-mal	24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 19.09.	17:30-22:00			
Sa. 20.09.	09:00-16:45			
So. 21.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Windows 7? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweisen und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dieser Kurs ist auch für Anwender von Windows XP und Vista geeignet. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.
Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zur Veranstaltung mit.

Stefan Regh

26.09.-17.10.	6-mal	Mi., Fr. 18:00-21:00	24 UE	5031501	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Stefan Regh

19.11.-10.12.	6-mal	Mi., Fr. 18:00–21:00	24 UE	5031502	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:

- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)
Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Kurs mit.

Stefan Regh

14.01.-29.01.2015	6-mal	Mi., Do., Fr. 18:00-21:00	24 UE	5031510	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

15.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5031201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

16.11.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Objektorientierte Programmierung mit Microsoft Visual Basic

Sie wollten schon immer mal ein eigenes Programm schreiben? Kein Problem, Microsoft stellt mit dem Visual Studio auf der Basis von .NET eine einfach zu erlernende Entwicklungsumgebung zur Verfügung. Und das Schönste daran: Die Express-Edition ist kostenlos. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Programmiersprache Visual Basic. Ziel ist es, am Ende des Seminars erste einfache Anwendungen programmieren zu können. Inhalte sind:

- Die Entwicklungsumgebung Visual Studio kennen lernen
- Projekte in Visual Studio
- Sprachgrundlagen von Visual Basic
- Datentypen ... und einiges mehr

Voraussetzung: Sehr gute Windowskenntnisse im Umfang unserer Grundlagenkurse. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Peter Wagner

31.10.-02.11.	3-mal	20 UE	5031301	96,00 €
Fr. 31.10.	17:30–20:30			
Sa. 01.11.	09:00–16:00			
So. 02.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung - Windows).

Word 2010 Grundlagen – Seminar

Wolfgang Weirich

03.10.-05.10.	3-mal	24 UE	5032001	108,00 €
Fr. 03.10.	17:30-22:00			
Sa. 04.10.	09:00-16:45			
So. 05.10.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen – Seminar

Michael Herzog

03.11.-12.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032002	108,00 €
		18:30-21:30			

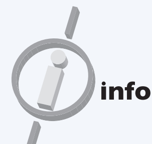
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2013 Grundlagen – Seminar

Wolfgang Weirich

24.10.-26.10.	3-mal	24 UE	5032003	108,00 €
Fr. 24.10.	17:30-22:00			
Sa. 25.10.	09:00-16:45			
So. 26.10.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermin in Gelnhausen 05.09.** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermin in Schlüchtern 12.09.** (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word 2010 – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Wordkenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden (s. EDV-Einführung Windows und Word Grundlagen).

Wolfgang Weirich

05.12.-07.12.	3-mal	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 05.12.	17:30-22:00			
Sa. 06.12.	09:00-16:45			
So. 07.12.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat, es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Serien-

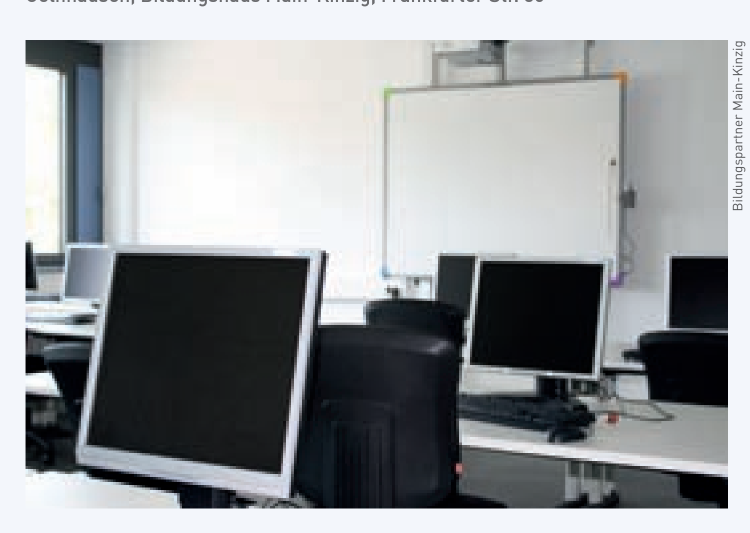
druckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:
- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV-Einführung Windows und Word - Grundlagen)

Peter Wagner

03.10.	1-mal	Fr. 09:00-16:00	8 UE	5032201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel
Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabelle teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Excel 2010 Grundlagen – Seminar
Maryla Lytek-Ott

03.10.-05.10.	3-mal	24 UE	5033001	108,00 €
Fr. 03.10.	17:30-22:00			
Sa. 04.10.	09:00-16:45			
So. 05.10.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen – Seminar
Maryla Lytek-Ott

20.10.-29.10.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5033002	108,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2013 Grundlagen – Seminar
Maryla Lytek-Ott

21.11.-23.11.	3-mal	24 UE	5033003	108,00 €
Fr. 21.11.	17:30-22:00			
Sa. 22.11.	09:00-16:45			
So. 23.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Fortgeschrittene

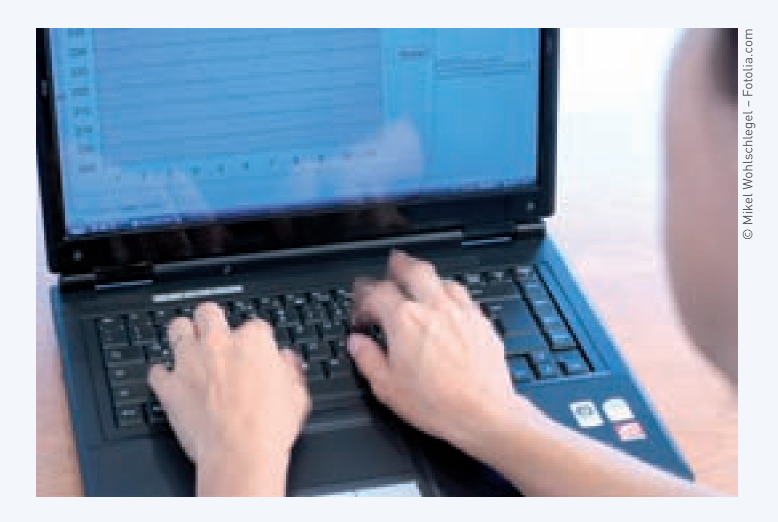
Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:
- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows und Tabellenkalkulation mit Excel-Grundlagen)

Maryla Lytek-Ott

05.12.-07.12.	3-mal	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 05.12.	17:30-22:00			
Sa. 06.12.	09:00-16:45			
So. 07.12.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


© Mikel Wohlschlegel – Fotolia.com

Excel 2010 Spezial – Pivottabellen

Das Programm Excel ist mehr als nur die Tabellenkalkulation. Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die aus Excel-Daten oder aus externen Datenbanken übernommen wurden, zu filtern und in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu ist die Pivot-Funktion. Wir machen Sie schnell und effektiv mit der Erstellung von Pivottabellen vertraut. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Daten filtern – AutoFilter
- Pivottabelle erstellen, auswerten und anpassen

- Daten der Pivottabelle filtern, aktualisieren
- Berechnete Felder und Elemente nutzen
- Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivottabelle konsolidieren
- PivotCharts erstellen und bearbeiten
- Pivottabellen in Diagrammen grafisch darstellen

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows
Bitte mitbringen: USB-Stick

Stephan Bienert

29.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5033201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 spezial – Diagramme

Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in einem Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Martina Klüh

30.11.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5033202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Effektiver Umstieg auf Word und Excel 2010

Sie haben bereits mit einer älteren Word- und Excel-Version gearbeitet und sind mit der Bedienung von Windows, Word und Excel vertraut. So wie mit der älteren Version möchten Sie auch mit der neueren Version einfach und schnell zum Ziel gelangen. Leider bleibt im Arbeitsalltag zumeist zu wenig Zeit, um dicke Handbücher zu wälzen. Unser Umsteiger-Seminar unterstützt Sie bei diesem Vorhaben. Ziel dieses Seminar ist es, Ihnen die neuen Funktionen so vorzustellen, dass Sie sie unmittelbar an Ihrem Arbeitsplatz umsetzen können. Inhalte sind:

- Vorstellung der Programmänderungen
- Vermittlung der Neuerungen in Word und Excel
- Programmanpassungen
- Tipps und Vorgehensweisen im Einsatz der Anwendungen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und älteren Word- und Excel-Versionen

Maryla Lytek-Ott

06.10.-08.10.	2-mal	Mo., Mi.	8 UE	5032205	48,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office Anwendungen – Schreiben, Rechnen, Präsentieren

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme WORD, EXCEL und POWERPOINT. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Inhalte sind:

Word:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung, und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Office 2010
Maryla Lytek-Ott

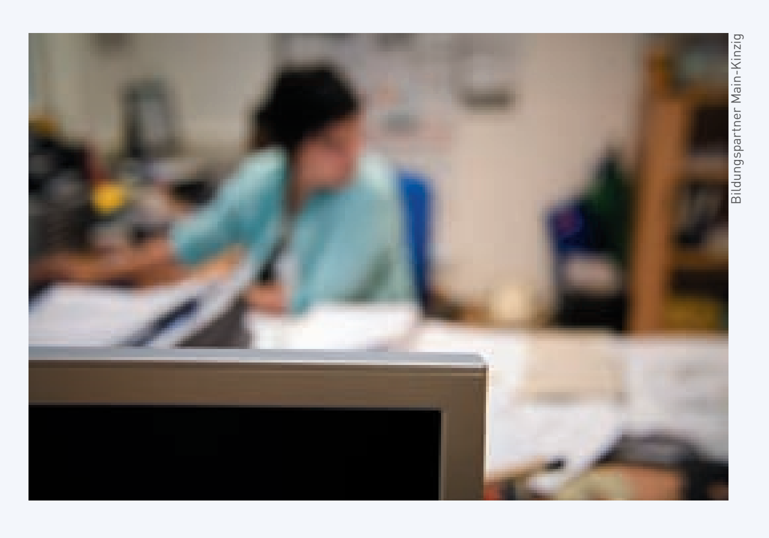
31.10.-02.11.	3-mal	24 UE	5032303	108,00 €
Fr. 31.10.	17:00-21:30			
Sa. 01.11.	09:00-16:15			
So. 02.11.	09:00-16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 2013
Peter Wagner

07.11.-09.11.	3-mal	24 UE	5032304	108,00 €
Fr. 07.11.	17:00-21:30			
Sa. 08.11.	09:00-16:15			
So. 09.11.	09:00-16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bildungspartner Main-Kinzig



Kooperationspartner-Angebot:



SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business" praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt. Der Präsenzunterricht über Videotechnik erfolgt im Bildungszentrum von alfatraining.

Mehr Informationen:
www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining
Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

11.09.-12.09.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030900	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

16.10.-17.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030901	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

06.11.-07.11.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030902	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

04.12.-05.12.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030903	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

08.01.-09.01.15	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030904	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

SAP Debitorenbuchhaltung

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung
Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

18.09.-19.09.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030910	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

23.10.-24.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030911	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

13.11.-14.11.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030912	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

11.12.-12.12.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030913	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

22.01.-23.01.15	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030914	360,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

SAP Kreditorenbuchhaltung

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung
Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

24.09.-26.09.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030920	540,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

28.10.-30.10.	3-mal	Di., Mi., Do.	24 UE	5030921	540,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

26.11.-28.11.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030922	540,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

17.12.-19.12.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030923	540,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K.

28.01.-30.01.15	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030924	540,00 €
		08:30-15:30			

Frankfurt



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermin in Gelnhausen 05.09.**
  (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermin in Schlüchtern 12.09.**
  (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28



EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access 2010 – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

10.10.-12.10.	3-mal	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 10.10.	17:30–22:00			
Sa. 11.10.	09:00–16:45			
So. 12.10.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access 2010 – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:

- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Frank Becker

23.01.-25.01.15	3-mal	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 23.01.	17:30–22:00			
Sa. 24.01.	09:00–16:45			
So. 25.01.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Haben Sie Interesse daran, für Bekannte, Kinder und Enkel online über das Internet erreichbar zu sein, sich vor einer Reise im Internet zu informieren, mit Behörden Kontakt über das Internet aufzunehmen oder Einkäufe und Bestellungen von zu Hause aus zu erledigen? Egal ob für soziale Kontakte, Informationen beschaffen, Einkauf oder Freizeitgestaltung, das Internet kann Sie als hilfreiches Medium dabei unterstützen. Mit diesem Kurs steigen Sie sicher in die Arbeit mit dem Internet ein.

Bitte mitbringen: USB-Stick

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows)

Frank Becker

10.01.-17.01.15	2-mal	Sa. 08:30-14:00	14 UE	5035002	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook 2010

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:

- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

22.11.-23.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook 2010 – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: YouTube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)



Peter Wagner

24.10.-26.10.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 24.10.	18:30–21:30			
Sa. 25.10.	09:00–16:00			
So. 26.10.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben, sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage - erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

28.11.-30.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 28.11.	18:30–21:30			
Sa. 29.11.	09:00–16:00			
So. 30.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meine Seite bei Facebook – Facebook für Vereine

Zu einem guten Marketing gehört heute fast zwangsläufig die Nutzung sozialer Netzwerke. Wer hier Präsenz zeigt, hat es wesentlich einfacher – oder auch nicht! Wie erstelle ich mir meine eigene Präsenz bei Facebook, wie gestalte ich sie, wie benutze ich sie? Das sind die Fragen, mit denen ich mich einen Tag lang beschäftigen möchte, aber auch rechtliche Überlegungen stehen auf der Tagesordnung.

Voraussetzung: Gute Windows- und Internetkenntnisse, außerdem sollten Sie sich bereits etwas mit Facebook auskennen, wie in unserem Kurs „Facebook, Twitter, Skype und Co." unterrichtet. Ein eigener Facebook-Zugang ist notwendig.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit Fotos und Textmaterial

Peter Wagner

12.10.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035302	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook, Twitter, Skype und Co.

Durch das Internet wird die Welt zum Dorf. Es bietet uns die Möglichkeit, mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren und in ständigem Kontakt zu bleiben. Sie lernen, wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert, erfahren, wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und Fotos verteilen und in Echtzeit mit Facebook-Kontakten kommunizieren. Die andere Seite der Medaille ist, dass Google, Facebook und Co. unsere persönlichen Daten sammeln. Sie erfahren, welche dieser Informationen im Internet gefunden werden können und wie Sie deren Darstellung im Netz kontrollieren. Sie lernen, die Sicherheitseinstellungen der sozialen Netzwerke zum Schutz Ihrer Privatsphäre zu nutzen und welche Konsequenzen Sie eventuell ziehen müssen. Zusätzlich erhalten Sie einen Überblick über den Kurznachrichtendienst Twitter und wie Sie mit Skype kostenlos über das Internet telefonieren. Inhalte sind:

- Grundlagen (notwendige Ausstattung: Computer, Internetzugang, Kamera usw.)
- Soziale Netzwerke: Facebook
- Das Who's who der sozialen Netzwerke
- Twitter: Mit 140 Zeichen um die Welt
- Über das Internet telefonieren mit Skype

Voraussetzung: Grundlagen von Windows, Word, Internet

Peter Wagner

11.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Im Bereich der mobilen Geräte gibt es inzwischen mehrere Betriebssysteme. Dabei hat Google selbst ein eigenes entwickelt und sehr erfolgreich am Markt etabliert. Es heißt Android und wird inzwischen von vielen Smartphone- und Tabletanbietern auf ihren Geräten installiert. In diesem Workshop möchten wir Sie mit Ihren Geräten vertraut machen und Ihnen zeigen, wie Sie die Geräte bedienen, wie Sie Apps installieren, und was alles mit diesen Geräten möglich ist. Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: Ein eigenes Android-Gerät

Michael Franz

03.10.	1-mal	Fr. 09:00-16:00	8 UE	5035401	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene

Android ist in den letzten Jahren „erwachsen" geworden, manche sprechen sogar davon, dass iOS von Apple mit seinen Innovationen hinterherhinkt. Zeit, sich mit diesem Betriebssystem und seinen Möglichkeiten etwas intensiver auseinanderzusetzen. Sie besitzen ein Android-Gerät (Smartphone oder Tablet) und möchten sich informieren, wie es um die Sicherheit dieser Geräte bestellt ist (auch im Verlustfall)? Sie möchten Ihre E-Mails auch mobil abrufen und beantworten können? Sie wollen endlich die Möglichkeiten der Cloud-Anbieter ausschöpfen? Multimedia gehört bei Ihnen nicht nur ins Wohnzimmer? Dann ist dieser Workshop ein Muss!
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit den grundlegenden Einstellungen Ihres Gerätes. Ein eigenes Android-Gerät.

Michael Franz

09.11.	1-mal	So. 09:00-14:00	6 UE	5035402	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint 2010

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:
• Grundtechniken der Präsentationserstellung
• Verschiedene Präsentationsarten
• Folien gestalten
• Vorlagen erstellen
• Drucken und speichern
• Präsentieren
• Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Peter Wagner

12.12.-14.12.	3-mal	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 12.12.	17:30–22:00			
Sa. 13.12.	09:00–16:45			
So. 14.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

CorelDraw – Grundlagen

Das Programm CorelDraw hat sich als vielseitiges und einfach zu bedienendes Werkzeug durchgesetzt. Mit dieser umfassenden Grafiklösung lassen sich Projekte verschiedenster Art bearbeiten – vom Gestalten von Logos und Webgrafiken bis hin zum Erstellen mehrseitiger Broschüren und ansprechender Illustrationen. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen das Grafikprogramm bietet. Neben den grundlegenden Programmfunktionen erlernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge, nach kurzer Zeit können Sie Ihre kreativen Ideen schnell in professionelle Resultate umsetzen. Inhalte sind:
• Grundlegende Programmfunktionen
• Lineale und Hilfslinien nutzen
• Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
• Arbeiten mit Objekten, Symbolen, Cliparts
• Arbeiten mit Grafik- und Mengetexten
• Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
• Bilder importieren und bearbeiten
• Zeichnungen für die Ausgabe vorbereiten

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows 7 und Word)

Maryla Lytek-Ott

12.12.-14.12.	3-mal	20 UE	5036201	110,00 €
Fr. 12.12.	17:30–20:30			
Sa. 13.12.	09:00–16:00			
So. 14.12.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
• Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
• Arbeiten mit Objekten, Symbolen, Cliparts
• Bitmaps und Vektorgrafiken
• Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
• Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
• Import/Export von Objekten
• Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
• Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
• Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
• Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
• Daten- und Dateiaustausch
• Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
• Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

08.12.-12.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038001	220,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office 2010 Anwendungen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt. Inhalte sind:

Word:
• Erstellen, verändern und gestalten von Texten
• Zeichen-, Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
• Einfügen von Grafiken und Objekten
• Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
• Erstellen und gestalten von Tabellen
• Textbausteine und Dokumentvorlagen
• Grundlagen Seriendruck

Excel:
• Tabellen formatieren und gestalten
• Zeichen- und Zellenformate
• Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
• Relative und absolute Bezüge
• Formeln und einfache Funktionen
• Einfache Diagramme
• PowerPoint:
• Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
• Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
• Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Outlook:
• Konto einrichten
• Senden und empfangen von E-Mails
• Adressbuch nutzen für Serienbriefe

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basis-Kenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

13.10.-17.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038003	220,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Auftritte, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word) Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Peter Wagner

05.01.-09.01.15	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038004	220,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:

- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

27.09.-04.10.	2-mal	Sa. 09:00-13:00	10 UE	5036102	55,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Frank Becker

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So.	10 UE	5036101	55,00 €
		09:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Becker

07.02.-14.02.15	2-mal	Sa. 09:00-13:00	10 UE	5036103	55,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennen lernen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt.

Windows 7

Martina Klüh

06.10.-10.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	20 UE	5039001	96,00 €
		09:00-12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 8

Peter Wagner

26.09.-28.09.	3-mal	20 UE	5039002	96,00 €
Fr. 26.09.	17:00-20:00			
Sa. 27.09.	09:00–16:00			
So. 28.09.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 8

N.N.

20.10.-24.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039003	96,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermin in Gelnhausen 05.09.** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermin in Schlüchtern 12.09.** (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Office entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme WORD, EXCEL und POWERPOINT vertraut gemacht. Sie lernen, anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Software umzugehen. Inhalte sind:

Word:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Beruf und EDV



Beruf und EDV

Excel:
- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennen lernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Office 2013
N.N.

10.11.-14.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039101	96,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 2010
Martina Klüh

17.11.-21.11.	4-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	20 UE	5039201	96,00 €
		09:00-12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:
- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Maryla Lytek-Ott

01.12.-05.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039301	96,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stephan Bienert

16.01.-18.01.15	3-mal	20 UE	5039302	96,00 €
Fr. 16.01.	17:00-20:00			
Sa. 17.01.	09:00-16:00			
So. 18.01.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch
Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-) Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen, individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:
- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer entdecken" und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

24.11.-27.11.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039401	88,00 €
		09:00–12:00			



Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt:

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-9167948

Internet: www.hessencampus-mk.de



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012



Bildungskompass

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über
- Weiterbildungsangebote,
- Weiterbildungsanbieter und
- finanzielle Förderung

informieren zu lassen.

Die BiP ist eine der bundesweit anerkannten Beratungsstellen für das Förderinstrument Bildungsprämie und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Einen Prämiengutschein erhalten Personen,
- die erwerbstätig sind (mindestens 15 Stunden pro Woche)
- di e das 25. Lebensjahr vollendet haben und
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 Euro bei Alleinstehenden und 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten nicht übersteigt

Die angestrebte Weiterbildungsmaßnahme darf nicht mehr als 1.000 Euro kosten (Maßstab ist die auf der Rechnung angegebene Veranstaltungsgebühr).

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiengutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 % bzw. 500 €.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.







Kostenlose Beratungen für Qualifizierung, Weiterbildung und Bildungsprämie in

Ort	
Maintal	**nach vorheriger Terminvereinbarung** unter Tel.: 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Rodenbach	
Nidderau	
Niederdorfelden	
Schlüchtern	
Gelnhausen	

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de



Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen" suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft" zu anderen Zeiten möglich.

Wir würden uns über Ihr Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit sehr freuen.

Wenn Sie sich weiter informieren möchten, melden Sie sich einfach unter: 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de



photocase stm people 03



Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empowerment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06051-91679-28
gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de



Campus Gesundheit & Beruf


Gesundheit in besten Händen
AOK
Die Gesundheitskasse.
FÜR EIN GESUNDES
LEBEN VOLLER ENERGIE

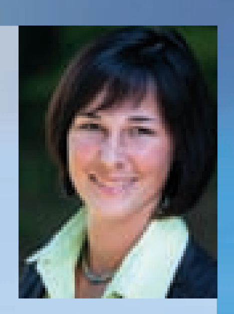


Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Fachbereichsleitung Beruf & EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Für Ihre Gesundheit finden Sie ein vielseitiges Programm auf den folgenden Seiten. An mehreren Standorten im Main-Kinzig-Kreis bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Angeboten von der Gesundheitsvorsorge und –prävention über Angebote zu Bewegung oder Entspannung bis hin zum Erwerb von Kenntnissen in der Pflege. Neben unseren bewährten Angeboten am Abend finden Sie ein umfangreiches Angebot an Kursen an den Vor- und Nachmittagen. Unter unserer Rubrik „Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen" bieten wir Ihnen neue Angebote zum Umgang mit demenziell Erkrankten und der schwierigen Frage, welche Möglichkeiten es in der Versorgung und Begleitung eines sterbenden Angehörigen gibt.
Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollster Besitz. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.
Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Seit vielen Jahren besuche ich Kurse bei der vhs. Der Yoga-Kurs hilft mir, mich zu entspannen. Es ist eine Stunde ganz für mich, in der der Alltag vor der Tür bleibt.“
(Eine Teilnehmerin aus einem Yoga-Kurs)



Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28



Säuglingspflege

Sie erfahren Wissenswertes für die ersten Lebenswochen Ihres Babys über das Baden, Wickeln, Stillen und Füttern; unterstützende Haut- und Körperpflege sowie Nabelpflege, Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Baby und wie Sie auch schwierige Situationen meistern können; Tipps für eine sinnvolle Babyausstattung. Gerne können Sie Ihren Partner mit zum Kurs nehmen.

Ulrike Hildebrand

09.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	3010325	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

02.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	3010326	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u. a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen sowie eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Dozentin unter claudiafleckenstein@t-online.de, Tel.: 06024 - 2922 oder Tel.: 06051 - 872316.

Claudia Fleckenstein

26.08.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	3010517	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

23.09.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	3010518	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

28.10.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	3010519	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

25.11.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	3010520	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 5 – 11 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Vorschulschwimmen möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:
- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und /oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 10.9., 14.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

13.09.-11.10.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010600	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 13.10., 15:45 bis 16:30 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

03.11.-01.12.	5-mal	Mo. 15:00-16:30	10 UE	3010608	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

08.11.-06.12.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010604	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 5 – 20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Vorschulschwimmen möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:
- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und /oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 11.9., 13.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

13.09.-15.11.	5-mal	Sa. 14:00-15:30	10 UE	3010601	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 11.9., 13.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

13.09.-15.11.	5-mal	Sa. 12:30-14:00	10 UE	3010614	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 12 – 20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Vorschulschwimmen möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:
- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)



Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und /oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung.

Hinweis: Informationsveranstaltung am 10.9., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

13.09.-11.10.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010610	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 13.10. von 15.00 bis 15.45 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

03.11.-01.12.	5-mal	Mo. 16:30-18:00	10 UE	3010609	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11., 14.00 bis 15.00 im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

08.11.-06.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010611	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Wasserspaßkurs für Säuglinge – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses.

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Stefanie Schaffer

10.09.	1-mal	Mi. 14:00-15:00	1 UE	3010622	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Andrea Hassler

11.09.	1-mal	Do. 13:00-14:00	1 UE	3010621	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

13.10.	1-mal	Mo. 15:45-16:30	1 UE	3010624	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

13.10.	1-mal	Mo. 15:00-15:45	1 UE	3010625	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Stefanie Schaffer

05.11.	1-mal	Mi. 14:00-15:00	1 UE	3010627	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostraße 9



Babyschwimmen - Ein Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Kurs Babyschwimmen. Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Durch die Bewegung im Wasser fördern Sie Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperhaltung und Wahrnehmung Ihres Kindes. Das Krabbeln fällt leichter, die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen werden abgebaut.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051- 78 97 07 9

Ulrike Hildebrand

11.09.	1-mal	Do. 20:00-21:00	1 UE	3010342	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

06.11.	1-mal	Do. 20:00-21:00	1 UE	3010343	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

„Fit durchs Leben" – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Life Kinetik für Erwachsene zwischen 16 und 80 Jahren Wahrnehmung+Gehirnjogging+Bewegung = mehr Leistung

Trainiert werden Körperbeherrschung, visuelles System und kognitive Fähigkeiten. Es erwartet Sie jede Menge Lachen, Spaß und Freude mit Fortschritten bei Ihrer persönlichen Entwicklung! Mehr Leistung durch Ausschöpfen von Reserven im strukturellen, geistigen und biochemischen Bereich, um die besten Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse und Aufgaben in Sport und Alltag zu schaffen. Stressreduzierung, leichteres Lernen, Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität sowie der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit, Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens, Zunahme der räumlichen Wahrnehmung und der Orientierung, Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit u. v. m.

Peter Klusak

10.09.-15.10.	6-mal	Mi. 19:00-20:00	8 UE	3020105	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Life Kinetik für Kids zwischen 6 und 16 Jahren Wahrnehmung+Gehirnjogging+Bewegung = mehr Leistung

Trainiert werden Körperbeherrschung, visuelles System und kognitive Fähigkeiten. Es erwartet Euch jede Menge Lachen, Spaß und Freude mit Fortschritten bei Eurer persönlichen Entwicklung. Mehr Leistung durch Ausschöpfen von Reserven im strukturellen, geistigen und biochemischen Bereich, um die besten Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse und Aufgaben in der Schule und im Sport zu schaffen. Übersichtlicher Lösungsweg von Aufgaben, leichteres Lernen, schnell abrufbares Gelerntes, Verbesserung der Lese-, Rechtschreibkompetenz sowie der Konzentration, Reduktion der Fehlerquote, Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens, Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit u. v. m.

Peter Klusak

10.09.-15.10.	6-mal	Mi. 18:00-19:00	8 UE	3020106	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining für Frauen

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionsweise Ihres Beckenbodens besser kennen, erhalten Basiswissen im Umgang mit leichten Kontinenz-Problemen oder beginnender Beckenbodenschwäche und profitieren von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Das Gruppentraining umfasst ein Aufbautraining der Beckenbodenmuskulatur mit Rhythmus, Musik und Tanz, die Anwendung spezieller Beckenbodenbälle und des Thera-Bandes, sowie Entspannungsübungen, da manche Symptome stressbedingt sind. Besonders zu empfehlen bei Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, nach schweren Geburten und bei Stress- und Dranginkontinenz zur Linderung.
Bitte mitbringen: Großes Liegetuch, legere Sporthose.

Kerstin Kaufmann-Yu

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 19:00-20:00	13 UE	3020230	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wegweiser durch den Dschungel der Heilverfahren

Kennen Sie das? Auf der Suche nach einem Therapeuten und Heilverfahren für akute, chronische oder auch emotionale Beschwerdebilder, steht man vor der Qual der Wahl. Doch welches der vielen Heilverfahren ist am Anfang der beste Therapieansatz. Als Laie ist es schwer zu entscheiden, welche Therapieform beim jeweiligen individuellen Beschwerde- und Krankheitsbild am ehesten zum Erfolg führt. Der Vortrag wird Ihnen einen kleinen Einblick in die Arbeits- und Wirkungsweise der klassischen und symptomatischen Homöopathie, Akupunktur, Osteopathie, div. manueller Therapien, Blutegel, Moxa, u. v. a. geben.

Claudia Dörfel

21.01.2015	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020434	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Selbstwert – Loslassen – Trauer
Körperliche und emotionale Blockaden lösen mit der chinesischen Medizin

Kommen Sie mit auf eine 90-minütige Reise durch die östliche philosophische Medizin der Wandlungsphase des Metallelementes. Erfahren Sie, wie vielschichtig die energetische Auswirkung des Herbstes auf die körperlichen und seelischen Aspekte vom Funktionskreislauf Lunge und Dickdarm sein können.

Claudia Dörfel

24.09.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020435	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vertrauen – Angst – Burn-out
Körperliche und emotionale Blockaden lösen mit der chinesischen Medizin

Kommen Sie mit auf eine 90-minütige Reise durch die östliche philosophische Medizin der Wandlungsphase des Wasserelementes. Erfahren Sie, wie vielschichtig die energetische Auswirkung des Winters auf die körperlichen und seelischen Aspekte vom Funktionskreislauf Niere und Blase sein können.

Claudia Dörfel

22.10.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020436	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

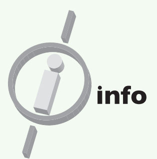
Entfaltung – Akzeptieren – Wut
Körperliche und emotionale Blockaden lösen mit der chinesischen Medizin

Kommen Sie mit auf eine 90-minütige Reise durch die östliche philosophische Medizin der Wandlungsphase des Holzelementes. Erfahren Sie, wie vielschichtig die energetische Auswirkung des Frühjahrs auf die körperlichen und seelischen Aspekte vom Funktionskreislauf Galle und Leber sein können.

Claudia Dörfel

04.02.2015	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020437	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Klassische Homöopathie und „The Work" nach Byron Katie

An diesem Abend erfahren Sie alles Wichtige über klassische Homöopathie und die Methode „The Work". Sie bekommen Antworten auf Fragen, was klassische Homöopathie ist, woran Sie eine/-n echte/-n Homöopathen/-in erkennen und wie eine homöopathische Behandlung in akuten oder chronischen Krankheitsfällen abläuft. Eine ideale Ergänzung zur klassischen Homöopathie ist die Methode „The Work" nach Byron Katie, besonders dann, wenn immer wieder alte Überzeugungen und Glaubenssätze das Leben schwer machen und einer Gesundung im Weg stehen. Mit 4 Fragen und den sogenannten Umkehrungen werden belastende Gedanken überprüft und die Sicht auf die Dinge verändert.

Brigitte Koch

03.11.	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	3020443	12,00 €

Birstein, Dorfkulturhaus Oberreichenbach, Fischborner Str. 7

Wechseljahren auf neuen Wegen begegnen!

Die Zeit der Wechseljahre (Klimakterium) ist für viele Frauen eine Zeit der Neuorientierung, der Veränderung und Verunsicherung. Über Beschwerden verschiedenster Art klagen ca. 90 % der Frauen. In dieser bewegten Zeit entsteht ein spezieller Beratungsbedarf, dem dieser Kurs gerecht werden möchte. Er wird Ihnen Alternativen zur klassischen Hormonbehandlung aus der ganzheitlichen Wechseljahrtherapie und aus ernährungswissenschaftlicher Sicht aufzeigen. Die Teilnehmerinnen sollen in die Lage versetzt werden, sich selbstständig auf natürliche Art und Weise durch diese neue Lebensphase zu geleiten.

Perry Haßfurther

07.10.-14.10.	2-mal	Di. 19:30-21:00	4 UE	3020446	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Irisdiagnose – Informationen aus dem Auge

Die Irisdiagnose oder Iridologie nutzt das Auge als Informationsquelle für die naturheilkundliche Therapie. Anhand der Augenfarbe, Struktur der Iris und Organzonen des Auges können Aussagen über die Grundkonstitution eines Menschen getroffen werden. Erfahren Sie, wie die Irisdiagnose in der naturheilkundlichen Praxis angewandt wird.

Margit Wiltschek

13.11.	1-mal	Do. 18:00-20:00	2 UE	3020453	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Was tun bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

Alle Jahre wieder erwischt uns die Erkältungswelle. Was schützt uns dagegen? Am ehesten unsere körpereigenen Abwehrkräfte. Wer über ein leistungsfähiges Immunsystem verfügt, braucht Erkältungsviren nicht zu fürchten. Wie aber erhalten wir unsere Abwehrkräfte? Was sollte man tun, oder besser unterlassen, um fit durch den Winter zu kommen? Diesen und ähnlichen Fragen möchte ich an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen auf den Grund gehen. Ich möchte Ihr Verständnis schärfen für das, was uns tatsächlich krank macht und wie wir am effektivsten unsere Gesundheit erhalten. Ein Vortrag für alle, die hin und wieder die „Grippe" plagt und die Antworten suchen auf das Wie und Warum von Krankheiten.



Sabine Czermak

20.11.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3020561	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Veganer Kochkurs

Erleben Sie die Vielfalt der pflanzlich-veganen Küche. Wir kochen mit Ihnen von herzhaft bis raffiniert, von leicht bis deftig mit Tofu, Tempeh, Seitan und Soja. Süßspeisen und Dessert kommen auch nicht zu kurz.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel pro Abend in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 EUR, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für Speisen.

Margit Wiltschek

18.09.-02.10.	3-mal	Do. 18:30-21:30	12 UE	3020452	96,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Heilfasten mit grünen Smoothies

Heilfasten zum Entlasten und Entgiften des menschlichen Organismus hat eine lange Tradition in der Menschheitsgeschichte, die grünen Smoothies unterstützen die Entgiftungsprozesse im Körper und geben uns neuen Schwung. Im Vortrag wird das Heilfasten vorgestellt und erklärt, wie man auch zu Hause eine Fastenkur durchführen kann.

Margit Wiltschek

16.10.	1-mal	Do. 18:00-20:00	2 UE	3020454	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilkraft aus der Küche
Ernährung in der chinesischen Medizin

Viele kennen die chinesische Medizin als Akupunktur oder Kräutermedizin. Aber auch die Ernährung spielt eine nicht unbedeutende Rolle. Die chinesische Medizin geht davon aus, dass alles, was wir essen, einen Einfluss auf die Gesundheit hat. Der Schatz, der sich in unserer Küche befindet, wird häufig übersehen, denn gute, dem Menschen angepasste Nahrung ist ein erster Schritt zur Gesunderhaltung oder sogar Heilung von Krankheiten. Jedes Lebensmittel hat eine bestimmte Qualität, die dazu eingesetzt werden kann, dem Menschen zu helfen oder eben ihn krank machen kann. Leider essen wir häufig zu viele Nahrungsmittel, die uns schaden. Dieser Vortrag soll Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten geben, die eine Ernährung im Sinne der chinesischen Medizin bietet.

Dr. rer. nat. Beate Berning

12.11.	1-mal	Mi. 18:30-20:00	2 UE	3020505	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien – Was kann man naturheilkundlich machen? Sie erfahren, welche naturheilkundlichen Möglichkeiten es bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten gibt und wie man die Symptome lindern kann.

Senta Heide

05.11.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020510	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vitamine, Nahrungsergänzungsmittel & Co.

In diesem Vortrag geht es darum, zwischen sinnvollen und unsinnigen Empfehlungen zu unterscheiden und zu erkennen, wann welche Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine usw. sinnvoll sind. Außerdem wird darauf eingegangen, wann welche Nahrungsergänzungsmittel und Vitamine als Medizin hilfreich sind.

Senta Heide

19.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:00	2 UE	3020511	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ernährung und AD(H)S
Möglichkeiten und Grenzen einer bewussten Ernährung(sumstellung)

Was verbirgt sich hinter dem Begriff AD(H)S = Aufmerksamkeitsdefizit(hyperaktivitäts)syndrom? Immer mehr Eltern werden mit dieser Diagnose konfrontiert. Mein Kind ist ein Zappel-Philipp, kann sich nicht konzentrieren, ist überaktiv, kommt in der Schule nicht mit, ist möglicherweise Legastheniker oder hat Lese-Rechtschreibschwäche und Probleme in Mathematik. Therapeuten, Eltern, Betroffene und auch Ärzte sind sich darin einig, dass Medikamente allein zur Behandlung einer AD(H)S oft nicht ausreichend sind. Welchen Einfluss hat die Ernährung auf das Gehirn und wie kann ich meinem Kind damit gegebenenfalls helfen.

Perry Haßfurther

30.09.	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	3020520	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

AD(H)S – Verhaltensauffälligkeit und Lernblockade

Nach Einschätzung der Bundesärztekammer sind 3–5 Prozent aller Kinder in Deutschland von AD(H)S betroffen, Tendenz steigend. Handelt es sich hier um eine Modediagnose für unliebsame Störenfriede oder um eine ernst zu nehmende Erkrankung? Woran liegt es, wenn Klein-Philipp in der Schule nicht mehr stillsitzen kann? Sind unsere Kinder wirklich anders als die Kinder früherer Generationen? Und wie können wir verhaltensauffällige oder lernschwache Kinder besser verstehen und fördern, damit sie lernen, ihre Frustration hinter sich zu lassen und auf einen erfolgreichen Lebensweg finden? – Diese und weitere Fragen zum Thema AD(H)S im Kindesalter werden in diesem Vortrag beleuchtet und diskutiert.

Sabine Czermak

25.09.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3020560	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen – kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: Es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.
Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.

Dr. rer. nat. Beate Berning

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020530	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. rer. nat. Beate Berning

29.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020531	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





© Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. In den letzten Jahren wurden u.a. an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Der Kurs soll Ihren Organismus befähigen, sich selbst in Richtung entspannter Muskulatur und Psyche zu regulieren. Das Jacobson-Training hilft insbesondere bei: stressbedingten Verspannungen in Schulter und Nacken, Verdauungsstörungen, Spannungskopfschmerzen, Zähneknirschen, Rückenbeschwerden, Verspannungen durch Haltungsfehler, Konzentrations- und Schlafstörungen, Blutdruckregulation und bei der Stärkung Ihres Immunsystems.

Uwe Bilz

20.10.-08.12.	8-mal	Mo. 20:15-21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung
Ich beweg´ mich!

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag mal abzuschalten. Gut für – alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Decke.

Uwe Bilz

24.10.-12.12.	8-mal	Fr. 18:00-19:15	13 UE	3030131	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

15.09.-03.11.	8-mal	Mo. 18:00-19:15	13 UE	3030135	80,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Lisa Heil

16.09.-02.12.	12-mal	Di. 10:00-11:00	16 UE	3030133	80,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Klaus Ziegler

26.09.-21.11.	8-mal	Fr. 16:30-17:30	10 UE	3030136	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz
Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

23.09.-11.11.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030140	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Senta Heide

14.10.-02.12.	8-mal	Di. 19:30-20:30	10 UE	3030145	64,00 €

Rodenbach, Altenzentrum, Niederrodenbach, Am Altenzentrum 1

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung sind wissenschaftlich gut dokumentierte und bewährte Entspannungstechniken, die sich leicht erlernen lassen und gut in den Alltag integriert werden können. In diesem Grundkurs wird Ihnen die effektive Umsetzung der



Techniken vermittelt. Durch Hintergrundinformationen bekommen Sie Einblicke in die körperlichen Verarbeitungsprozesse bei Stress. Eine gelöste und vertrauensvolle Gruppenatmosphäre trägt ebenso zum Gelingen bei wie die regelmäßige Teilnahme. Sie lernen, sich gezielt zu entspannen. Dadurch werden körperliche und seelische Belastungen gemindert und besonders die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Im Allgemeinen kann jeder an diesem Kurs teilnehmen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie Psychopharmaka einnehmen.
Bitte mitbringen: Socken, kleines Kissen und als Mattenauflage ein langes Handtuch.

Angelika Dieschburg

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 10:00-11:15	16 UE	3030150	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Dieschburg

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 11:30-12:45	16 UE	3030151	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewusstsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

12.09.-19.12.	12-mal	Fr. 20:00-21:30	24 UE	3030141	86,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Tai Chi (Yang-Stil) Grundkurs Meditation in Bewegung

Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile. Den ersten Teil lernen Sie in diesem Kurs. Die anderen Teile werden in Folge-Kursen angeboten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen.

Heinz Polzin

22.09.-08.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) Aufbaukurs Meditation in Bewegung

Wiederholt und intensiviert wird der 1. Teil der Form und der zweite Teil eingeübt. Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen.

Heinz Polzin

18.09.-04.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030215	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Entspannung

Gönnen Sie sich die Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen. Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren brauchen wir Ruhe, Entspannung, Zentriertsein und etwas Übung. Durch spielerische Erkenntnis in geführten Meditationen, Atem- und Körperarbeit erlangen Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge des Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten, in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie werden durch Ihre Intuition auf diesem neuen Weg geführt und lernen sich selbst zu vertrauen. Sie lernen, Ärger, Wut und Zorn in Frieden zu transformieren und in Harmonie und Balance zu leben. Sie lernen, negative Gefühle wie Angst, Wut und Scham in Lebensfreude zu verwandeln. Schluss mit Hetze, Druck und Stress. Verschiedene Meditationstechniken, Atemübungen, Energiearbeit, NLP-Techniken, Körperarbeit, Selbsthilfe durch einfaches Beklopfen der Meridian-Energiepunkte, Erlernen der Selbsthypnose begleiten Sie auf Ihrem neuen Weg und ermöglichen mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In heilsamen und transformierenden Meditationen können Sie sich bewusst entscheiden, einen Moment innezuhalten, um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen. Sie erleben berührende und befreiende Momente.

Heidi Muth

10.09.-26.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:30	20 UE	3030211	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle, die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden, welche Meditationsform die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen.

Malama Küchenberg

09.11.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Die 18 Bewegungen des Taichi-Qigong – Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, kann sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern.
Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung.

Ute Schaldach

16.09.-02.12.	10-mal	Di. 18:30-20:00	20 UE	3030314	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die 18 Bewegungen des Taichi-Qigong – Aufbaukurs

Seit Jahrtausenden werden in China diese langsamen, konzentrierten und sanften Bewegungsformen zur Harmonisierung der Lebensenergie ausgeübt. In diesem Kurs werden wir uns intensiv mit den „Feinheiten" der 18 Bewegungen des Taichi-Qigong beschäftigen und durch Veränderung der Übungsschwerpunkte neue Akzente setzen. Geeignet ist die Teilnahme für Interessenten, die bereits Erfahrung mit der Übungsreihe und Qigong haben.

Ute Schaldach

16.09.-02.12.	10-mal	Di. 20:00-21:30	20 UE	3030315	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Schnupperkurs für Anfänger

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Qigong. Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden. Qigong-Übungen sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie. Sie bewirken eine Entspannung des Körpers, Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Die Übungen im Stehen und in Bewegung sind für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand geeignet, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung der Vitalität und für mehr Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung.

Ute Schaldach

10.09.	1-mal	Mi. 19:00-20:00	1 UE	3030316	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Pflege der Lebensenergie

Qigong sind leicht erlernbare, entspannende Bewegungs- und Meditationsformen. Regelmäßiges Üben führt schon nach kurzer Zeit zu einer Steigerung der Selbstheilungskräfte. Als fester Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin dient Qigong der Vorbeugung von Krankheiten und der Linderung von Beschwerden. Der Kurs zeigt Wege auf, den Anforderungen des Alltags gelassener zu begegnen.

Ute Schaldach

10.09.-26.11.	10-mal	Mi. 09:30-10:30	13 UE	3030317	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Duft-Qigong – Teil 1
Heil- und Fitnessübungen aus China

Qigong ist eine in China weit verbreitete Form der ganzheitlichen Heil- und Fitnessgymnastik. Das Duft-Qigong ist eine Folge von 30 rhythmischen Übungen, die, mit Musik ausgeführt, den Körper entgiften, lockern und auf gelenkschonende Weise kräftigen. In diesem Sinne bedeutet „Duft" so viel wie frei fließende Energie. Die Übungen sind leicht zu erlernen und stärken bei regelmäßiger Ausführung das allgemeine Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte, da sich Verspannungen lösen können. Zusätzlich erlernen wir die chinesische Selbstmassage „Dao Yin".

Kerstin Kaufmann-Yu

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 20:15-21:30	16 UE	3030319	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Duft-Qigong – Teil 2
Heil- und Fitnessübungen aus China

Qigong ist eine in China weit verbreitete Form der ganzheitlichen Heil- und Fitnessgymnastik. Das Duft-Qigong ist eine Folge von 30 rhythmischen Übungen, die, mit Musik ausgeführt, den Körper entgiften, lockern und auf gelenkschonende Weise kräftigen. In diesem Sinne bedeutet „Duft" so viel wie frei fließende Energie. Die Übungen sind leicht zu erlernen und stärken bei regelmäßiger Ausführung das allgemeine Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte, da sich Verspannungen lösen können. Zusätzlich erlernen wir die chinesische Selbstmassage „Dao Yin".

Kerstin Kaufmann-Yu

01.10.-17.12.	10-mal	Mi. 20:00-21:15	16 UE	3030320	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Basiskurs

Das ursprünglich aus China stammende Qigong wird heute zur Gesundheitsprävention, zur Unterstützung von Heilungsprozessen, aber auch um innere Ruhe zu finden angewandt. Im Basiskurs werden Grunderfahrungen mit den wesentlichen Elementen des Qigong vermittelt: Wahrnehmung des eigenen Körpers, des Atems und der Energie in sanfter, meditativer Bewegung. Als kleine Übungsfolge erlernen Sie die Meridiandehnübungen. Diese aktivieren und harmonisieren den Energiefluss im Körper und verhelfen Ihnen so zu größerer Ausgeglichenheit. Geübt werden kann je nach Befindlichkeit im Stehen und / oder Sitzen.
Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken, bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Monika Musig

15.09.-08.12.	10-mal	Mo. 17:15-18:45	20 UE	3030325	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong für Anfänger

Das ursprünglich aus China stammende Qigong wird heute zur Gesundheitsprävention, zur Unterstützung von Heilungsprozessen, aber auch um innere Ruhe zu finden angewandt. Im Basiskurs werden Grunderfahrungen mit den wesentlichen Elementen des Qigong vermittelt: Wahrnehmung des eigenen Körpers, des Atems und der Energie in sanfter, meditativer Bewegung. Geübt werden kann je nach Befindlichkeit im Stehen und / oder Sitzen.
Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken, eine Matte oder eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Kornelia Hover

01.10.-03.12.	10-mal	Mi. 19:00-20:30	20 UE	3030326	96,00 €

Jossgrund, Dorfgemeinschaftshaus, Am Rathaus 1



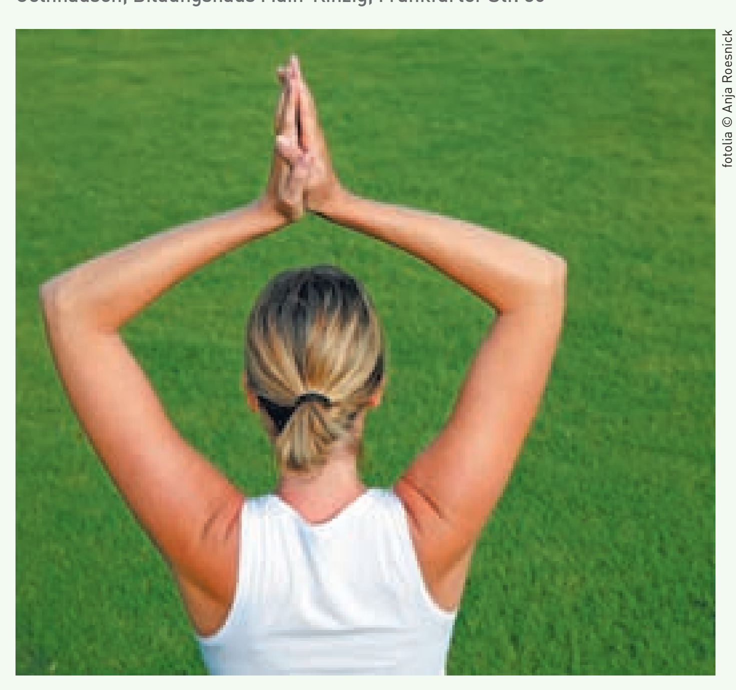
Reiki nach Dr. Mikao Usui – aktivieren und lenken der universellen Lebensenergie

Steigern Sie Ihre Lebensfreude durch die Aktivierung der universellen Lebensenergie. Diese ganzheitliche, von jedermann leicht zu erlernende Heilmethode, wirkt auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf eine ausgleichende Art und Weise. Sie wird besonders in der Gesundheitsprophylaxe, zur Lösung von Blockaden und zur tiefen Entspannung eingesetzt. Darüber hinaus empfiehlt sich die Anwendung von Reiki für Menschen, die in pflegerischen Berufen oder in der Körpertherapie tätig sind. In diesem Seminar erhalten Sie eine gründliche Einführung und Einstimmung in die Methode, um diese bei sich selbst und bei anderen Menschen anwenden zu können. Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung.
Bitte mitbringen: Warme Socken, eine Decke, ein Kissen und eine Liegematte.

Erich Schmitt

08.11.-09.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030321	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



fotolia © Anja Roesnick

Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte sowie ein Duschhandtuch mit, und tragen Sie bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Ute Mader

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:45-20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 20:30-22:00	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

25.09.-18.12.	11-mal	Do. 18:45-20:15	22 UE	3030412	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Aufbaukurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch.

Ute Mader

25.09.-18.12.	11-mal	Do. 20:30-22:00	22 UE	3030413	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga am Vormittag

Noch nie in der Geschichte war Yoga so populär wie in der heutigen Zeit. Es entstehen immer neue Yogarichtungen, die sich auf das körperbezogene Yoga konzentrieren. Studien werden veröffentlicht, die die positive Wirkungsweise bei bestimmten Erkrankungen dokumentieren. Die Yogalehre berücksichtigt den ganzen Menschen in seinem Sein, Handeln und Fühlen. Dieser Ansatz führt zu einem ganzheitlichen Gesundheitsweg und zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Leicht erlernbare Körperübungen führen zur Kräftigung und Flexibilisierung des Körpers. Atemschulung und Entspannungstechniken bewirken eine Stärkung des Nervensystems. Dieses Zusammenspiel zwischen Körperspannung und Entspannung bewirkt einen Ausgleich und führt zum Wohlbefinden.
Bitte mitbringen: Decke, Socken und als Mattenauflage ein langes Handtuch.

Angelika Dieschburg

10.09.-03.12.	12-mal	Mi. 09:00-10:30	24 UE	3030430	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Dieschburg

10.09.-03.12.	12-mal	Mi. 11:00-12:30	24 UE	3030431	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvolles Yoga

Lerne Deinen Körper und seine Grenzen kennen und lieben. Entwickle ein gesundes Körperbewusstsein zur Pflege des Körpers im Alltagsstress.

Michaela Krumm

15.09.-15.12.	10-mal	Mo. 18:45-20:15	20 UE	3030435	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga und Entspannung

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken.

Monika Lotz

15.09.-24.11.	10-mal	Mo. 19:30-21:00	20 UE	3030450	100,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele Kurs für Fortgeschrittene

Die im Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt die Teilnehmer dazu ein, die allgemeinen Bedürfnisse wie Entspannung, Selbstaktualisierung, Kräftigung spezieller Muskelgruppen zur Förderung der Beweglichkeit, das Wohlbefinden und die innere Lebensfreude im Yoga zu erfahren. Jede Yogastunde endet mit einer Tiefenentspannung, die das innere Erleben der Körperrhythmen und Heilungsprozesse in der eigenen Mitte von Körper, Geist und Seele bewusst werden lässt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch.

Margarete Fuchs

09.09.-25.11.	10-mal	Di. 19:30-20:45	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Yoga – Meditation im Alltag

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden, um uns dadurch wieder mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu schenken. Meditation im Alltag – Shambavi Mudra ist eine jahrtausendealte, indische Meditationstechnik, die im Alltag angewandt wird, um das dritte Auge und die höhere Intuition zu entwickeln. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unseren inneren Raum, verbessert dadurch die mentale Klarheit und fördert die ganzheitliche Gesundheit. Das Seminar führt in den Hintergrund und die praktische Anwendung ein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch.

Margarete Fuchs

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 17:00-18:15	16 UE	3030421	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft und Muttersein – eine Zeit voller Wunder, voller Veränderungen. Im Yoga finden Sie den Raum, sich selbst – bewusst auf Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Speziell für diese besondere Zeit entwickelte Yogaübungen (Asanas), Atem- und Entspannungstechniken stärken Körper, Geist und Seele. Sie beugen vielen Beschwerden in der Schwangerschaft und in der Rückbildungszeit vor. Schritt für Schritt werden Sie sanft in die einzelnen Übungsreihen eingeführt, um sich gestärkt auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch.

Margarete Fuchs

09.09.-25.11.	10-mal	Di. 18:00-19:15	16 UE	3030425	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundalini Yoga

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch und bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Freia Klein

17.09.-03.12.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

18.09.-04.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga – Spinaltwist
Harmonisiere Dein Nervensystem

Unser Nervensystem fungiert quasi als Brücke zwischen den körperlichen und seelischen Vorgängen. Diese Form Yoga zu üben soll den Übenden vom „Nervenbündel", das „genervt" ist, zur Person mit „Nerven wie Drahtseilen" führen. Geübt werden vorwiegend vegetativ stabilisierende und damit allgemein stärkende Übungen. Zum Beispiel: Atemtechniken (solche, die beruhigend wirken), Sonnengruß (in einer Variante mit zusätzlichen Gleichgewichtselementen), Kriya-Yoga-Aspekte (Entschlackung, Reinigung, Abbau von Stresshormonen), verschiedene Drehübungen und vieles Weitere. Jede Yogastunde enthält selbstverständlich alle Aspekte eines harmonischen Hatha-Yoga-Unterrichts.

Michaela Krumm

19.09.-19.12.	10-mal	Fr. 19:30-21:00	20 UE	3030438	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dem Herzen eine Stimme geben – Mantren singen

Wer singt, ist lebendig und öffnet sein Herz. Das ist heute wichtiger denn je. Hierfür singen wir kraftvolle indische und englische Mantren, die sich durch schnell einprägsame Melodien und Texte auszeichnen. Durch das Wiederholen der gesungenen Mantren kommt der Geist zur Ruhe, das Gedankenkarussell im Kopf hört auf, der Atem wird langsamer, der Stress lässt nach und der gesamte Organismus wird auf Entspannung programmiert. Nach einiger Zeit singt „es", das heißt: Man singt wie von selbst. Jeder kann es, Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Im Anschluss ist eine Tiefenentspannung, um das Herz als Zentrum des Lebens, des inneren Wissens und intuitiven Erkennens zu erfahren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch.

Margarete Fuchs

13.09.-14.09.	2-mal	Sa. 11:00-16:00	12 UE	3030426	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust u.v.m.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult. Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren. Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Mein Stress & ICH
Ich beeinflusse den Umgang mit meinem Stress und damit meine Gesundheit!

Stress und Gesundheit stehen in unmittelbarem Zusammenhang. Was ist überhaupt Stress und wie wirken sich die verschiedenen Stressreaktionen auf unsere Gesundheit aus? Die vier Schritte des effektiven Stressmanagements sind ebenso Inhalt dieses Workshops wie das Erkennen der Frühwarnzeichen von Burn-out. Sie lernen verschiedene Blitzentspannungsübungen sowie Tipps und Tricks zum mentalen Abschalten kennen. Im Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren persönlichen Stressfaktoren und ihrem individuellen Umgang damit auseinanderzusetzen. Möchten Sie in Ihren Lebensbereichen eine andere Gewichtung vornehmen? Erstellen Sie Ihren individuellen Handlungsplan!

Silke Kuhr

10.01.-11.01.15	2-mal	Sa., So. 10:00-16:45	18 UE	3030511	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stresspräventionstraining für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse

Die Teilnahme soll Kindern helfen, mit aktuellen Belastungssituationen besser umzugehen, und sie gleichzeitig auf zukünftige Anforderungen vorbereiten. In acht Trainingsterminen können Kinder spiele-



risch lernen, Stresssituationen und Stressreaktionen wahrzunehmen und ihnen mit angemessenen und für sie stimmigen Bewältigungsstrategien zu begegnen. In Rollenspielen werden diese Strategien im geschützten Raum erprobt und gefestigt. Das Training beantwortet Fragen wie: Was ist das – Stress? Was kann ich gegen meinen Stress tun? Wann bin ich gestresst und was fühle ich dann? Was und/oder wer kann mich bei Stress unterstützen? Die Kinder lernen Alternativen zu ihren bisherigen Reaktionen kennen und können diese im geschützten Raum ausprobieren. Während des Trainings werden verschiedene Entspannungstechniken wie z. B. Muskelentspannung, Blitzentspannungen und Phantasiereisen vorgestellt. Die Vermittlung der Inhalte erfolgt kindgerecht spielerisch durch verschiedene Auflockerungsübungen, Brainstormings, Diskussionen, Einzelarbeit, Fallgeschichten, Gruppenarbeit, Malen/Basteln und Rollenspiele.

Silke Kuhr

03.11.-27.11.	8-mal	Mo., Do. 16:00-17:30	16 UE	3030512	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dynamische Ruhe ...

An diesen Vormittagen lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die Sie gleich in der Praxis üben können. Selbsthypnose, Meditationen in der Stille oder in Bewegung können lebendig, freudig sein. Ein wenig Humor kann auch nicht schaden. Im Alltag sind diese Techniken immer wieder einsetzbar, so dass sich Gelassenheit, Zentriertheit und innere Ruhe einstellen können.
Bitte mitbringen: Eine dicke Decke und warme Socken.

Katalin Turfitt-Pitz

25.09.-13.11.	6-mal	Do. 10:00-11:30	12 UE	3030515	54,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Emotionale Balance

In Schule und Universität haben wir viel Wichtiges gelernt, aber selten, wie wir mit unseren Gefühlen umgehen. Was mache ich mit meiner Angst? Wie gehe ich mit meiner Wut um? Egal ob am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft oder in der Familie – wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse so ausdrücken, dass bei meinem Gegenüber – sei es Vorgesetzter, Kollege, Partner(-in), Kind – das ankommt, was ich wirklich sagen will? In diesem Workshop lernen Sie mehr über den konstruktiven Umgang mit Ihren Gefühlen, und Techniken zum emotionalen Gleichgewicht, damit die Lebensfreude und Leichtigkeit dauerhaft im Mittelpunkt stehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke.

Jeannette Werner

02.11.	1-mal	So. 10:00-18:00	10 UE	3030520	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Loslassen – entspannen – neue Kraft schöpfen

Lernen Sie die entspannende und aufbauende Wirkung von Phantasiereisen kennen. Während einer Phantasiereise richtet man seine Aufmerksamkeit – ähnlich wie bei einer Meditation – nach innen. Bilder und Gefühle, die auftauchen, können uns zu neuen Sichtweisen und optimistischen Perspektiven bringen. In der Vorstellung können wir für die spätere Umsetzung üben. Phantasiereisen helfen uns, uns selbst besser kennenzulernen und unsere persönliche Entwicklung voranzutreiben. Unser Körper kann Kraft und Energie tanken. Mit neuem Lebensmut und neuer Lebensfreude – voll Selbstvertrauen und Harmonie kehrt man zurück.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke.

Silvia Emge-Schneider

09.11.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	3030565	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leben im inneren Gleichgewicht

Bei dem Versuch, mit der beschleunigten Taktung in unserer gegenwärtigen Welt Schritt zu halten, verlieren wir nur allzu leicht den Kontakt zu uns selbst. Umso wichtiger sind gerade heute „Die Entdeckung der Langsamkeit" und der Entschluss, seine Aufgaben wieder bewusst „immer Schritt für Schritt" anzugehen. Auf der Grundlage eines robusten Selbstmanagementsystems, einer Klarheit über seine eigenen Werte und Ziele und einer konsequenten Entrümpelung aller Lebensbereiche, geht es darum, wieder zu sich selbst zu finden und sich auf das wirklich Wesentliche zu zentrieren. Ein einfaches und dennoch sehr mächtiges Werkzeug ist dabei das Konzept der „Achtsamkeit" nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn. Wer mit diesem regelmäßig arbeitet und darüber hinaus auch weitere wichtige Aspekte der Life-Work-Balance berücksichtigt, dem wird es letztendlich gelingen, wieder innere Ruhe und Klarheit in seinem Leben zu etablieren und seine Ziele effektiver und letztendlich sogar schneller zu realisieren.
Inhalte sind:
- Ein Selbstmanagementsystem als solide Grundlage
- Die Simplifikation sämtlicher Lebensbereiche
- Ernährung / Schlaf / Sport / „Seelen-Snacks"
- Die Veränderung blockierender Meta-Programme
- Das Konzept der „Achtsamkeit" nach Prof. Dr. Kabat-Zinn
- Der Umgang mit Telefon, E-Mail und „Energievampiren"

Dr. Dennis Teschner

25.10.-26.10.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:30	18 UE	3030600	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Selbstmanagement mit System

Entweder Sie bestimmen über Ihre Ziele, Ihre Zeit und Ihre Energie oder aber die äußeren Umstände werden den Verlauf Ihres Lebens bestimmen. Im Rahmen dieser Veranstaltung wird den Teilnehmern verdeutlicht, wie wichtig es ist, die eigenen Ziele zu konkretisieren und anhand der vorhandenen Ressourcen systematisch und kontinuierlich zu verfolgen. Dabei geht es aber nicht darum, eine vorgefertigte Methode „von der Stange" zu übernehmen, sondern ein eigenes, auf sich selbst zugeschnittenes System zu entwickeln, dieses in den Alltag zu integrieren und es in regelmäßigen Abständen zu optimieren. Das Ergebnis ist eine zunehmende Klarheit über die eigenen Ziele und ein strukturiertes Vorgehen bei deren Umsetzung. Gleichzeitig geht es dabei aber auch um einen Gewinn an Kreativität, Intuition und mehr Lebensqualität. Inhalte sind:
- Sinn und Zweck von Selbstmanagementsystemen
- Ein Überblick über die verschiedenen Ansätze
- Klarheit über die eigenen Werte und Ziele
- Anregungen für die Erstellung eines eigenen Systems
- Grundzüge des Zeitmanagements

Dr. Dennis Teschner

10.01.-11.01.15	2-mal	Sa., So. 09:30-16:30	18 UE	3030601	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Recht haben oder frei und glücklich sein?

Ist Ihnen schon aufgefallen, dass es hoffnungslos ist, die Realität anders haben zu wollen, als sie ist? „The Work" nach Byron Katie ist eine einfache und wirkungsvolle Methode, Klarheit in unsere Gedankenwelt zu bringen, den Verstand zu bereinigen und glücklich zu sein, ohne die Umstände verändern zu müssen. Wenn wir damit aufhören, der Wirklichkeit Widerstand zu leisten, wird unser Handeln einfach, fließend, freundlich und furchtlos. Der Stress, den wir empfinden, wird dadurch verursacht, dass wir mit dem streiten, was ist. Das heißt nicht, dass wir mit allem einverstanden und passiv sein müssen. Es bedeutet nur, dass wir die Dinge ohne Wiederstand und ohne die Verwirrung unserer inneren Kämpfe betrachten und handeln können. Wir überprüfen und verändern belastende Gedanken mit vier Fragen und den sogenannten Umkehrungen. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage „The Work" auch zur Selbsthilfe einzusetzen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Imbiss und Getränke.

Brigitte Koch

15.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	3030602	28,00 €

Birstein, Bürgerzentrum Birstein, Carl-Lomb-Str. 1

Zeit für eine Pause – Erlebnis-Event

Zur Ruhe kommen, sich selbst wieder finden und Lebenserleichterung erfahren. Das Quantenfeld wird als Bewusstseinsfeld bezeichnet. Es hat die Fähigkeit, durch entspannte Aufmerksamkeit erstarrte Energiebereiche zu befreien, wodurch sich schwere Lebensthemen „in Luft" auflösen. Dr. Kinslow: „Man hofft und meint, das Ziel zu erreichen bedeute das Ende des Leids und verfängt sich in der Illusion. Der Weg selbst lindert kein Leid und bringt nicht Frieden. Erst wenn man innehält auf dem Weg, Stille geschehen lässt, geschieht Friede. Man tritt ein in den Bereich von Möglichkeiten der Selbstheilung."

Fara Gräf

27.09.	1-mal	Sa. 18:30-19:30	1 UE	3030605	6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© paul prescott – Fotolia.com

Novemberblues ade – auftanken am Samstag

Vier Vormittage mit Tanz, Massage und Meditation laden unsere Batterien auf und bringen in der dunklen Jahreszeit die Energien wieder in Fluss. Wir wecken mit (Bauch-)Tanz und einfachen Kreistänzen unsere Bewegungsfreude und entspannen unseren Körper mit Selbstmassage und Partnermassage. In der geführten Meditation gehen wir auf heilsame Reisen in die Bilderwelt der Seele. Gerade im November, wenn sich die Natur und das Licht zurückziehen, tut es uns besonders gut, wenn wir uns ein wenig mehr um uns selbst kümmern.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Decke, kleines Kopfkissen, Teebecher.

Kerstin Kaufmann-Yu

08.11.-29.11.	4-mal	Sa. 09:30-12:30	16 UE	3030606	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Phantasiereise mit tibetischen Klangschalen Zu Klängen entspannen und Stress ausklingen lassen

Zu Beginn der Veranstaltung erfahren Sie in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Alter, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht jedoch das individuelle Erleben. In der angeleiteten Klang-Phantasiereise führen uns die verschiedenen Klänge und unsere Vorstellungskraft schnell weg vom Alltag. Die wissenschaftlich nachweisbare harmonisierende Wirkung von Phantasiereisen auf Körper und Psyche wird durch den Einsatz der Klänge noch verstärkt. Über das Ohr aufgenommen, fließen die Klänge als Schwingung in unseren Körper. So wird nahezu jede Körperzelle in Bewegung versetzt. Auf ihrer Reise durch den Körper können die Schallwellen seelische und körperliche Blockaden lösen. Ein wohliges Empfinden von Harmonie und tiefer Entspannung sowie das Gefühl, wieder bei sich selbst anzukommen, kann sich im ganzen Körper ausbreiten.
Bitte mitbringen: Isomatte, 1–2 Decken, eventuell kleines Kissen, bequeme warme Kleidung, Socken.

Alexa Herrmann

10.10.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030559	14,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trommelreisen (zum Kennenlernen)

Schamanismus ist eine sehr alte Methode, das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen. Fast jeder Mensch kann schamanisch „reisen". Es ist ein ähnlicher Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Die Wiederentdeckung des Schamanismus zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern können herausfinden, welches „Instrument" Ihnen liegt, aber vor allem, Reisen für sich selbst machen. Jede schamanische Reise hat ein Ziel, wir werden an diesem Abend eine bis zwei Reisen machen, um sicher den Weg in die untere Welt zu gehen, um den Kraftplatz zu finden und bei der zweiten Reise das Krafttier kennenzulernen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen.

Malama Küchenberg

07.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit – kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 2. Halbjahr.

Violetta Schuba

10.09.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	3030544	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken.
Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

25.09.-27.11.	8-mal	Do. 18:00-20:00	21 UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit am Arbeitsplatz – TAA

Termine, Hektik und keine Zeit für sich selbst? Immer mehr Menschen suchen nach einem Ausweg aus der Stress- und Burnout-Falle und fühlen sich angesprochen von den kraftvollen Veränderungsmöglichkeiten, die durch achtsamkeitsbasierte Übungen möglich sind. Im Trainingsprogramm „Achtsamkeit am Arbeitsplatz – TAA" werden Sie Schritt für Schritt angeleitet, mehr Bewusstheit in Ihr Leben zu bringen. Sie erleben, wie Sie mit Achtsamkeit den alltäglichen beruflichen und privaten Herausforderungen begegnen können. Das weltanschaulich neutrale Trainingsprogramm wurde von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt vom Gießener Forum entwickelt und befähigt Sie, die Praxis der Achtsamkeit für sich gewinnbringend anzuwenden. Inhalte sind:



- Achtsame Entspannung und Körperwahrnehmung
- Atem- und Bewegungsübungen
- Timeout-Impulse zur Förderung der Selbstverantwortung
- Fragen zur Selbstreflexion

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber Lust auf Entschleunigung. Mitzubringen ist die Bereitschaft, jeden Tag eine Viertelstunde die jeweiligen Übungen zu praktizieren sowie kursbegleitend die Texte im Seminarbuch „Timeout statt Burnout" zu lesen. Das Seminarbuch ist in den Kurskosten enthalten.

Ute Weber

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:00-17:45	12 UE	3030546	116,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Glücklich sein durch Achtsamkeit

Stellen Sie sich vor, Sie legen einen Gemüsegarten an und pflanzen eine Tomatenstaude und direkt daneben sprießt Unkraut. Wenn Sie nun permanent das Unkraut (das Negative in Ihrem Leben) gießen und düngen, wird die Tomate daneben (das Schöne und Positive) unweigerlich verkümmern und Sie können keine Früchte ernten. Doch genau dies tun wir unbewusst tagtäglich. Neigen auch Sie dazu, mit Ihren Freunden oder Kollegen eher über das zu reden, was Sie ärgert, unzufrieden macht und was Sie in Ihrem Leben eigentlich gar nicht haben wollen? Der Weg heraus aus dieser Spirale führt über die Achtsamkeit. Dies soll nicht heißen, dass Sie von nun an niemandem mehr Ihr Herz ausschütten dürfen, sondern dass Sie eine Achtsamkeit dafür entwickeln WIE Sie es tun. In diesem Seminar widmen wir uns verschiedenen Alltags- und Lebenssituationen, wie z. B. Beziehungen und Partnerschaften im privaten und beruflichen Bereich. Wie gehen Sie mit Stress und Konflikten um? Wie vermeiden Sie Missverständnisse? Wie kommunizieren Sie mit Ihrem Gegenüber? Wie ziehen Sie die „richtigen" Personen und Situationen in Ihr Leben? Wie bekommen Sie das, was Sie wirklich wollen? Auf Wunsch können gerne Beispiele aus der Gruppe aufgegriffen werden. Jedes Treffen setzt sich zusammen aus Beispielen und Übungen für achtsame Kommunikation, Übungen aus der Körper- und Gestalttherapie, Reflektion des Erkannten und einer geführten Meditation, um das Erlernte ins Unterbewusstsein zu integrieren und so die Umsetzung im Alltag zu erleichtern.
Bitte mitbringen: Eine Iso-Matte und eine Decke.

Lorena Heise

01.10.-19.11.	6-mal	Mi. 19:00-21:00	16 UE	3030547	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Straße 2

Partnermassage – gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieses Seminar ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/Freundinnen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen wollen und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Sie erleben und erlernen einfache Grundgriffe aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen, Loslassen von Stressenergien, die Anregung der natürlichen Selbstheilungskräfte und regt in der Tiefenentspannung die Entschlackung und Entsäuerung an. Da Sie zu Hause wahrscheinlich keine Massageliege haben, findet die Behandlung am Boden auf einer Massagematte statt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl.
Hinweis: Bitte paarweise anmelden.

Claudia Dörfel

13.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030550	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

31.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030551	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massage – heilende Hände – Grundkurs

Sie erlernen die Grundtechniken der Ganzheitlichen Massage aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Zwei Tage zum Kennenlernen, Wohlfühlen, Entspannen und Genießen der Wirkung der Massage. Neben den Grundgriffen der Massage erlernen Sie auch die dazugehörige Grundlage der Anatomie und Physiologie der Rückenmuskulatur. Vorkenntnisse sind daher nicht nötig. Der Schwerpunkt des Seminars beinhaltet die ganzheitliche Rücken-/Wirbelsäulenmassage, Verspannungen an Nacken, Schultern und Rücken. Auf individuelle Rückenprobleme wird eingegangen. Massage ist eine wunderbare Möglichkeit, bei sich selber anzukommen, „heimzufinden". Da Sie zu Hause wahrscheinlich keine Massageliege haben, findet die Behandlung am Boden auf einer Massagematte statt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl.

Claudia Dörfel

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030552	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massage – heilende Hände – Aufbaukurs

An diesem Wochenende erweitern wir die Grundtechniken der ganzheitlichen Rücken-/Wirbelsäulenmassage nach der CC-Körpertherapie. Nach einer Auffrischung des Grundkurses werden wir schwerpunktmäßig in die Bein-, Arm- und Handmassage eintauchen. Auch bei der Bein-, Arm- und Handmassage setzen sich die Griffe aus der östlichen, westlichen und polynesischen Massagetherapie zusammen. Der Grundkurs „heilende Hände" ist für diesen Aufbaukurs Voraussetzung. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden. Dieses erleichtert für den Behandler das Massieren. Ansonsten werden wir am Boden auf Massagematten arbeiten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl.

Claudia Dörfel

17.01.-18.01.15	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030553	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ausgleichende Akupressur
Fit und gesund durch die graue und kalte Jahreszeit

Nach der östlich-philosophischen Medizin wird der Herbst dem Funktionskreis Lunge/Dickdarm (Metall-Element) und der Winter dem Funktionskreis Blase/Niere (Wasser-Element) zugeordnet. Ein Ungleichgewicht oder Blockaden in diesen beiden Funktionskreisen können u. a. Ursache für Schlafstörungen, chronische Erschöpfung, Rückenschmerzen, Ängste, Rastlosigkeit, Ungeduld sowie Erkältungsanfälligkeit, Durchfall, Verstopfungen, Kältegefühl in Armen und Beinen, übermäßige Sorgen und Depressionen sein. Sie lernen die Meridiane mit den wichtigsten Akupressurpunkten kennen und behandeln. Wirken Sie einem Ungleichgewicht vor oder lösen Sie entstehende Blockaden vorzeitig auf, um auch die schönen Seiten des Herbsts und Winters genießen zu können.

Claudia Dörfel

20.11.-11.12.	4-mal	Do. 18:00-21:00	16 UE	3030554	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

08.11.-15.11.	2-mal	Sa. 10:00-16:00	16 UE	3030555	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



After-Work-Massage und Co. – entspannt ins Wochenende

Nacken- und Schulterverspannungen werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. An diesem Abend lernen Sie eine aufeinander abgestimmte Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil zur Entstehung der Nacken- und Schulterverspannungen und deren Vermeidung, steht der Abend ganz im Zeichen der gegenseitigen After-Work-Massage, um anschließend entspannt ins Wochenende zu starten. Bitte bequeme Kleidung anziehen, ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

Claudia Dörfel

31.10.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030556	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

19.12.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030557	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Sabine Mark-Schneider

24.09.-03.12.	8-mal	Mi. 19:20-20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Sabine Mark-Schneider

24.09.-03.12.	8-mal	Mi. 20:15-21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Angela Koch-Finster

16.09.-02.12.	10-mal	Di. 20:30-21:30	13 UE	3040210	65,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

09.09.-09.12.	12-mal	Di. 19:15-20:15	16 UE	3040216	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

15.09.-01.12.	10-mal	Mo. 09:00-10:00	13 UE	3040214	67,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

deepWork

deepWORK™ ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme – ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

Petra Bretfeld

02.10.-11.12.	8-mal	Do. 16:00-17:00	10 UE	3040220	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

18.09.-04.12.	10-mal	Do. 20:15-21:15	13 UE	3040250	80,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14



Fitness-Mix

Lass Dich mitreißen von flotter Musik und tollen Rhythmen – schalte mal ab! Dieser Kurs ist für jede/n geeignet, der/die Lust und Spaß an Bewegung hat. Fett verbrennen, Muskeln aufbauen, beweglich bleiben und Spaß haben sind die Ziele in diesem Kurs. Durch einfache Übungen und Schrittfolgen trainieren wir Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Eine Kombination aus verschiedenen Trainingsformen bietet Abwechslung und Variation für jedes Bedürfnis.
Bitte mitbringen: Matte und Getränk.

Elke Herzog

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 20:15-21:15	16 UE	3040260	64,00 €

Hammersbach, Feuerwehrgerätehaus , Hauptstraße 72 a

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

10.09.-26.11.	10-mal	Mi. 19:30-20:45	16 UE	3040401	75,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Rückenfitness für Anfänger
Fitnesskurs für Rücken-Kräftigung und Verbesserung der Haltung

Haben auch Sie Rückenbeschwerden und wollen etwas dagegen tun bzw. vorbeugen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Kurs richtet sich an Menschen jeder Altersklasse ohne bisherige sportliche Vorerfahrung und ist optimal für (Wieder-)Einsteiger im Bereich der Fitness. Er besteht aus einem vielseitigen und abwechslungsreichen Training zur Stärkung und Beweglichkeit der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Wir mobilisieren die Gelenke, aktivieren das Herz-Kreislauf-System, kräftigen, dehnen und trainieren nicht zuletzt dabei unsere koordinativen Fähigkeiten. Elemente der klassischen Rückenschule sind enthalten sowie zahlreiche Tipps für eine korrekte Körperhaltung und eine rückengerechte Umsetzung des Erlernten im Alltag.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Turnschuhe und ein Handtuch.

Sandra Weber

23.09.-25.11.	8-mal	Di. 09:15-10:15	10 UE	3040300	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit

Ein in sich abgeschlossener Kurs, dessen Stunden aufeinander aufbauen. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer, die in ein Sportprogramm einsteigen möchten, für Teilnehmer, die ihre Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Rumpfstabilität verbessern möchten, oder für Teilnehmer nach einer abgeschlossenen Reha, die einen sanften Einstieg suchen.

Petra Bretfeld

02.10.-11.12.	8-mal	Do. 17:00-18:00	10 UE	3040145	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesundheit

Gesundheit

Rücken fit - „Ich beweg mich“

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für – alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. **Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Decke.

Ute Weber

19.09.-28.11.	8-mal	Fr. 10:00-11:00	10 UE	3040146	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lisa Heil

16.09.-02.12.	12-mal	Di. 09:00-10:00	16 UE	3040160	80,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

Älter werden – stark und standfest bleiben Sturzprophylaxe-Training

Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher? Fühlen Sie sich beim Gehen manchmal unsicher? Fällt es Ihnen immer schwerer, Treppen hinaufzusteigen oder aus dem Sitzen im Sessel zum Stehen nach oben zu kommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir werden durch gezielte Übungen die Muskelkraft stärken und das Gleichgewicht schulen, damit sich Ihre Standfestigkeit und Sicherheit beim Gehen verbessert. Mit viel Spaß und Freude begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise und erleben unseren Körper stark und standfest. Stürze und damit verbundene Folgeverletzungen können durch das „Sturzprophylaxe-Training“ verhindert werden. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe.

Ute Weber

19.09.-28.11.	8-mal	Fr. 09:00-10:00	10 UE	3040150	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60plus – rundum fit

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzprophylaxe- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60plus. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

23.09.-09.12.	10-mal	Di. 10:30-11:30	13 UE	3040301	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegt gedacht – Aktivierungskonzept für Senioren

Menschen möchten gesund altern und möglichst lange ihre Selbstständigkeit erhalten. Alter ist jedoch häufig mit körperlichem und geistigem Abbau verbunden. Wissenschaftliche Studien belegen, dass gezieltes Bewegungs-und Gedächtnistraining altersbedingten Funktionseinschränkungen präventiv entgegenwirkt. Auch bereits verloren geglaubte Fähigkeiten können durch gezielte Übungen reaktiviert werden. Das Seminarangebot „Bewegt gedacht“ basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen Bewegung, Sturzprophylaxe, Gehirn und Gedächtnis im Alter. Es richtet sich an alle interessierten Personen, die mit gezielten Übungen die eigene Gesundheit, die ihrer Angehörigen oder der zu Betreuenden fördern wollen. Es bietet vielfältige Übungen zur Verbesserung verschiedener körperlicher und mentaler Funktionen wie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, die zur Bewältigung des Alltages benötigt werden. Darüber hinaus fördert das Programm soziale Kontakte und das allgemeine Wohlbefinden. Zielgruppe: Senioren/-innen.

Agnes Boos und Silvia Lückhardt

20.11.-04.12.	3-mal	Do. 15:00-17:15	9 UE	3040302	45,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstraße 1

Kooperationspartner-Angebot:

SENSOMOVE Präventionskurs

Ein Ganzkörper-Workout zur Steigerung der Koordination und der Kraftfähigkeiten mit viel Spaß an natürlichen Bewegungsformen mit und ohne SENSOBOARD! Alle gesetzlichen Krankenkassen haben den SENSOMOVE Präventionskurs offiziell anerkannt bzw. genehmigt und bezuschussen den Kurs mit bis zu 80 %.

Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Moritz Martin

Termine auf Anfrage	8-mal	8 UE	3040700	119,00 €
Di.	10:00–11:00			
Fr.	18:00–19:00			
So.	10:00–11:00			

Linsengericht-Altenhaßlau, Multisport Academy, An der Wann 2



Sportförderunterricht – Psychomotorik

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung sowie bei Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren
Angelika Rose-Schneider

19.09.-12.12.	10-mal	Fr. 14:00-15:00	13 UE	3040600	40,00 €

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren
Ursula Steinau

29.09.-15.12.	10-mal	Mo. 14:00-15:00	13 UE	3040602	40,00 €

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstraße 22

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren
Ursula Steinau

29.09.-15.12.	10-mal	Mo. 15:00-16:00	13 UE	3040604	40,00 €

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstraße 22

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren
Gabriele Schad

29.09.-15.12.	10-mal	Mo. 15:30-16:30	13 UE	3040606	40,00 €

Sinntal, Mittelpunktschule Sterbfritz, Seemeweg 21



Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Pflegeassistent/in – Grundlagen der Pflege

Sie wollten schon immer in der Gesundheits- und Krankenpflege arbeiten und möchten hierzu gerne mehr erfahren? Sie wollen sich weiterbilden? Ihre Kinder sind erwachsen und Sie suchen eine neue Herausforderung? Sie wollen einfach mal etwas Anderes ausprobieren? Unsere modulare Fortbildung ermöglicht Ihnen, in einem kurzen und überschaubaren Zeitraum erste Einblicke in die Theorie und Praxis der Pflege zu bekommen. Neben Unterrichtsstunden zu Themen wie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Elementen der Krankenpflege oder auch die Einführung in die Hygiene, Ernährungslehre und Gesundheitsversorgung, beinhaltet die Schulung ein mindestens 2-wöchiges Pflegepraktikum in einem der Häuser der Main-Kinzig-Kliniken oder einer Einrichtung Ihrer Wahl. Voraussetzung ist die Beherrschung von Deutsch in Wort und Schrift.
Hinweis: Es muss ein Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden.

Monika Dietz-Geis

16.09.-13.11.	18-mal	Di., Do. 18:00-21:00	72 UE	3050012	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Palliative Care

Palliative Care ist die Betreuung von Menschen, die an einer unheilbaren Erkrankung leiden. Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern. Die Kontrolle des Schmerzes, von anderen Symptomen und von psychologischen, sozialen und spirituellen Problemen haben den höchsten Stellenwert. Zielsetzung des Kurses ist die Vermittlung von Grundkenntnissen in der Schmerztherapie und der Symptomkontrolle, in der Krankheitsbewältigung und in der Begleitung von Angehörigen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.
Zielgruppe: Pflegekräfte in der Alten- sowie Krankenpflege.

Monika Dietz-Geis und Dr. Diana Mäser

10.11.-08.12.	5-mal	Mo. 18:00-20:00	13 UE	3050030	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechtsfragen bei Demenz

Und plötzlich reist der Mensch in das Vergessen. Das Vergessen beeinträchtigt den natürlichen Willen des Menschen mit vielen rechtlichen Problemen und Folgen. In diesem Seminar für Angehörige, Betroffene und Interessierte erhalten Sie einen Überblick über die Volkskrankheit Nr. 1 Demenz und die vielfältigen Möglichkeiten „rechtzeitig" rechtlich vorzubeugen.

Malte Jörg Uffeln

03.11.	1-mal	Mo. 18:30-20:00	2 UE	3001000	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malte Jörg Uffeln

04.11.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	3001001	10,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6

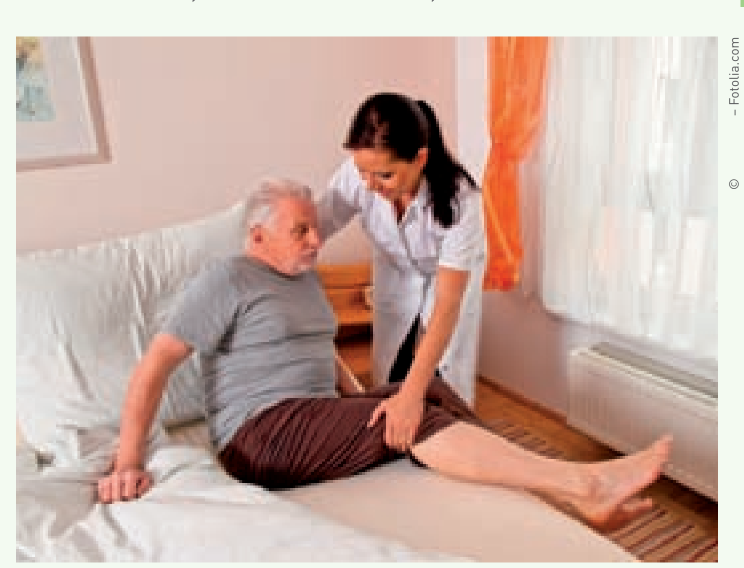
Biografiearbeit in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Teil 1:
Biografiearbeit orientiert sich an der Vergangenheit alter Menschen. Die im Langzeitgedächtnis gestützten individuellen Verhaltensmuster können aktiviert oder reaktiviert werden. Das führt zu Erfolgserlebnissen und damit zu einer Stimmungsverbesserung. Der alte Mensch wird ermutigt, an vergangene Zeiten anzuknüpfen und schlechte Zeiten weitgehend zu akzeptieren. Er fühlt sich in seiner Persönlichkeit angenommen, dadurch wird sein Selbstwert gefördert. Verhaltensweisen, Wertvorstellungen, Verhaltensstörungen und psychische Ausfälle sowie ihre Selbsteinschätzung werden erst verstehbar durch die Kenntnisse der Lebensgeschichte des demenziell erkrankten Menschen.
Teil 2
Biografiearbeit ist ein Instrument in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen, welches uns hilft, sie in ihrem Verhalten, ihren Eigenschaften und Gewohnheiten besser zu verstehen. Lebensgeschichten können uns Auskunft darüber geben, warum ein Mensch so denkt und handelt. Erinnerungen schaffen Brücken zwischen jungen und alten Menschen. Sie helfen, Handlungen und Wünsche besser zu verstehen; der Zugang zum Menschen kann sich auf diesem Weg verbessern. Durch die Biografiearbeit entsteht Beziehung und Beziehung schafft Sicherheit.
Teil 3
Im Verlauf einer Demenz verschwindet die Gegenwart immer mehr und die demenziell erkrankten Menschen greifen auf die Bilder der Vergangenheit zurück. Der Schlüssel zu den Räumen der Vergangenheit kann in einem Wort, in einem Satz, in einem Geräusch, einer Berührung oder einem Geruch liegen. Der Schlüssel hat immer einen Bezug zu einem eindrücklichen Erlebnis, das die Seele bewegt hat. Schlüsselwörter sind Türöffner, Trigger oder Auslöser, die den Menschen berühren. Diese Schlüsselwörter helfen, den Kontakt zum demenziell erkrankten Menschen aufzunehmen und eine Beziehung herzustellen.
Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz.

Sonja Jahn

09.10.-04.12.	3-mal	Mi., Do. 19:00-21:15	9 UE	3040303	45,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6



© – Fotolia.com

Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz

Teil 1
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in die Anforderungen der Ernährung von Demenzerkrankten. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um Ess- und Trinkproblemen bei demenziell erkrankten Menschen entgegenzusteuern. Nicht nur die Pflege und Betreuung, sondern auch die Ernährung von Menschen mit Demenz stellt eine besondere Herausforderung dar. Demenziell erkrankte Menschen weisen im Verlauf ihrer Erkrankung ein erhöhtes Risiko für Untergewicht, Mangelernährung und Dehydration auf. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Ein gestörtes Hunger-Sättigungsgefühl, das Vergessen von Essen und Trinken, Einschränkungen in der Motorik, Schluckstörungen sowie eine veränderte Wahrnehmung von Speisen und Getränken führen oftmals zu einer unzureichenden Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme. Zudem können innere Unruhe und ein starker Bewegungsdrang den Energiebedarf des Demenzkranken erhöhen. Um demenziell erkrankte Menschen dennoch mit ausreichend Energie und Nährstoffen versorgen zu können, soll dieses Seminar eine Hilfestellung im Umgang mit Ess- und Trinkproblemen bei demenziell erkrankten Menschen geben.



Teil 2
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Ess- und Trinkbiografie der demenziell erkrankten Menschen erkennen und ihr Handeln darauf ausrichten. Sie erhalten Tipps und Tricks bei der Unterstützung des Essens und Trinkens von Menschen mit Demenz. Vorlieben und Abneigungen in der Lebensaktivität „Essen und Trinken" wird durch die individuelle Essgeschichte eines Menschen geprägt. Wenn Menschen an einer Demenz erkranken und ihr Ess- und Trinkverhalten sich verändert, ist es wichtig, die individuelle Ess- und Trinkbiografie zu kennen und bei der Zubereitung von Mahlzeiten zu berücksichtigen. Bei demenziell erkrankten Menschen verändert sich die Wahrnehmung von alltäglichen Situationen. So kann es sein, dass sie Mahlzeiten nicht als das erkennen, was sie sind. Durch verschiedene Impulse und Reize ist es möglich, die Fehlwahrnehmung zu korrigieren und dem demenziell erkrankten Menschen das Erkennen von Mahlzeiten zu erleichtern.
Teil 3
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können geeignete und dem Bedarf von demenziell erkrankten Menschen angepasste Speisen und Getränke zubereiten.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel am dritten Abend in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 EUR, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz.

Sonja Jahn und Jessica Sander

09.10.-06.11.	3-mal	Do. 19:00-21:15	9 UE	3040304	45,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a

Am Ende des Lebens angekommen – was nun?

Welche Möglichkeiten in der Versorgung und Begleitung gibt es und welche Unterstützungen bekomme ich in der Pflege meines sterbenden Angehörigen. Was kann ich selbst für ihn tun und was braucht ein sterbender Mensch? Dieser Kurs bietet Unterstützung für Angehörige, die Menschen am Ende des Lebens begleiten.

Monika Dietz-Geis

14.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002001	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monika Dietz-Geis

21.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002002	13,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstraße 1

Monika Dietz-Geis

28.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002003	13,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Gesprächsrunde für Krebspatienten/-innen mit Vortrag

Auffangen – informieren – begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten(-innen) durch. Die Teilnehmer(-innen) haben die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter
E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de.
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter 06055-827 92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter 06181-5070958.

Sigrid Blaich-Horn

11.09.	1-mal	Do. 19:00-21:30	3 UE	3070216	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

09.10.	1-mal	Do. 19:00-21:30	3 UE	3070217	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.11.	1-mal	Do. 19:00-21:30	3 UE	3070218	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.12.	1-mal	Do. 19:00-21:30	3 UE	3070219	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten für erkrankte Frauen und Männer

Auffangen – informieren – begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihre regelmäßige Gruppenarbeit für krebsbetroffene Patienten(-innen) durch. Die Therapiegruppe ist auch für Ungeübte und erfordert keine Kenntnisse. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wasserfarben, Kreide, Wachsstiften, Papier, Pappe, Stoff und Klebematerial.
Bitte mitbringen: Schutzkleidung.

Sigrid Blaich-Horn

13.09.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3070323	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

15.11.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3070324	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30











Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Gesundheit

Partner dieses Themenschwerpunktes









Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe“ gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Deutsches Rotes Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen



Lebensrettende Sofortmaßnahmen

(8 UE, z.B. für PKW-Führerschein) Kosten: 20,00 €

09.08.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
30.08.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.09.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.09.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.10.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.10.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.11.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.11.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.12.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.12.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
20.12.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungsraum im Rotkreuzhaus, Frankfurter Str. 34

20.09.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
29.11.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Bad Orb, Rot-Kreuz-Haus, Eduard-Gräf-Str. 2

08.11.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Birstein, Rot-Kreuz-Zentrum, Industriestraße 17

Erste-Hilfe-Kurs (16 UE)

Kosten: 35,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

23.08. – 24.08.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.09. – 07.09.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.09. – 14.09.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.09. – 17.09.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.09. – 28.09.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.10. – 12.10.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.10. – 15.10.2014 2-mal Di./Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.10. – 19.10.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.11. – 02.11.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
04.11. – 05.11.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.11. – 16.11.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.11. – 19.11.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
02.12. – 03.12.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.12. – 07.12.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38 (neben Bürozentrum)

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 25,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

09.09.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
25.09.2014 1-mal Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
07.10.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr



16.10.2014 1-mal Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.11.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.11.2014 1-mal Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
09.12.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38 (neben Bürozentrum)

Erste Hilfe am Kind

Kosten: 25,00 € / pro Paar: 40,00 €

18.09.2014 bis 09.10.2014 jeweils Do. 19.30 bis 22.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38 (neben Bürozentrum)

Anmeldung für alle Lehrgänge und weitere Kurstermine unter:
DRK Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-48 000

Online-Anmeldung: www.drkgelnhausen.de

Arbeiter-Samariter-Bund



Erste-Hilfe-Kurse Großkrotzenburg

ASB Schulungsraum, Schulstr. 9, 63538 Großkrotzenburg

Terminänderungen vorbehalten

Erste-Hilfe-Lehrgang (8 Doppelstunden):

Kosten: 40,00 € bzw. Übernahme durch BG
Adressaten: Führerscheinbewerber, Übungsleiter, Ersthelfer in Betrieben, Interessierte
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

27.09. – 28.09.2014 2–mal Sa./So. 9.00 – 16.00 Uhr

Erste-Hilfe-Training (4 Doppelstunden):

Kosten: 25,00 € bzw. Übernahme durch BG
Adressaten: ausgebildete Ersthelfer
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr

Bei Interesse bieten wir diese Trainings an unseren Standorten Karben und Offenbach an.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen (4 Doppelstunden):

Kosten: 25,00 €
Adressaten: Führerscheinbewerber

Sa. 30.08.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 27.09.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 25.10.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 29.11.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

Erste-Hilfe Fresh up:

Kosten: 20,00 € pro Person
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Sa. 06.09.2014 1-mal 09.00 – 12.30 Uhr
Mi. 26.11.2014 1-mal 18.00 – 21.30 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen:

Kosten: 35,00 €
Adressaten: Eltern, Erzieherinnen usw.
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr; samstags

Sa. 13.09.2014 1-mal 9.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen:
Hinweise zu Terminänderungen sowie Zusatztermine und weitere Kursangebote finden Sie unter:

www.asb-mittelhessen.de/ausbildung
Kontakt: ausbildung@asb-mittelhessen.de
Servicenummer 0800 - 1921200*
*kostenlos aus dem Festnetz der Deutschen Telekom

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V



Lebensrettende Sofortmaßnahmen (8 UE)

Kosten: 25,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.
Für Führerscheinbewerber der Klassen A, A1, B, BE, M, L, T und S

23.08.2014 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
20.09.2014 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
18.10.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.11.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.12.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Geschäftsstelle Hanau, Friedberger Str. 9

Erste-Hilfe-Kurse (16 UE)

Kosten: 40,00 €
Um Anmeldung wird gebeten.
Für Führerscheinbewerber der Klassen C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D und DE.

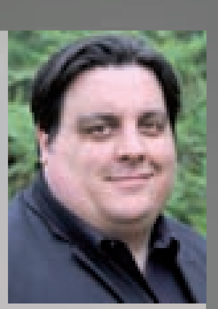
Dieser Lehrgang ist Voraussetzung vieler Trainer- und anderer Sportführerscheine sowie für Betriebshelfer.

23.08./24.08.2014 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
20.09./21.09.2014 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
18.10./19.10.2014 2-mal Sa., So. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.11./16.11.2014 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
13.12./14.12.2014 2-mal Sa., So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Geschäftsstelle Hanau, Friedberger Str. 9

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine:

Telefon: 06181 - 900100
E-Mail: ausbildung.mkk@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de/mkk

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Das neue Halbjahresprogramm des Fachbereichs Gesellschaft wartet für Sie mit neuen Themen und bewährten Angeboten auf. Wieder mit neuem Thema und dieses Mal besonders umfang- und abwechslungsreich im Programm: unsere universitäre Reihe „studium generale", die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorstellen. Neben dem Ersten Weltkrieg jährt sich auch der Mauerfall „rund": Eine besondere Lesung wird ein ehemaliger Grenzsoldat dazu bei uns halten. Einem Thema, das schon vielen schwergefallen ist, widmen wir uns in unseren vielfältigen Kursen rund um die Mathematik – ob Sie Ihren Kindern bei den Hausaufgaben unter die Arme greifen müssen oder diese sich auf die Realschulabschlussprüfung vorbereiten. Zum Abschluss noch der Hinweis auf unser neues Medienseminar. Nicht allen fällt es heutzutage leicht, sich im Dickicht aus klassischen und modernen elektronischen Medien zurechtzufinden. Bei uns lernen Sie von einem echten Medienprofi und „vor Ort" zu beurteilen, welchen Informationen Sie noch trauen können. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer Weiterbildungsangebote.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



EINE TEILNEHMERMEINUNG



Beim Thema Recht konnte Ihr Kurs mir und meiner Familie eine wichtige Orientierung geben. Vielen Dank!
(Eine Teilnehmerin des Kurses Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten)

Geschichte / Zeitgeschichte / Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-20 oder -12



© Bildungspartner Main-Kinzig

Paul Küch: Ich hatte einen Schießbefehl. Lesung und Diskussion

Paul Küch (Jg. 1963) schildert den Alltag eines DDR-Grenzers aus seinem persönlichen Erleben: Sein NVA-Grenzdienst (1983/84) wurde von ihm nach der Grundausbildung beim Grenzregiment 11 (Eisenach) im Eichsfeld abgeleistet. Sein Dienstbereich: 13 km (Raum Asbach-Sickenberg). Sein Wiedersehen mit dieser Gegend ist für den Autor Anlass, sein Schweigen zu brechen und seiner Corinna und der jungen Generation zu erzählen, wie er als 20-jähriger Wehrpflichtiger mit dem Schießbefehl leben musste: „Solange es Menschen gibt, wie eine deutsche Rentnerin im fernen Chile – gemeint ist Margot Honecker –, die die Existenz des Schießbefehls leugnen und den Tod von DDR-Flüchtlingen als Dummheit bezeichnen, werde ich meine Stimme dagegen erheben." (Paul Küch) „Ein Zeitzeugenbericht besonderer Art, [...] authentisch und konkret, [...] flüssig und schnörkellos [...]" (Leseforum Bayern) – „Der ehemalige Grenzer nimmt bei seinen Ausführungen kein Blatt vor den Mund, schildert den Umgang mit dem angeblich nicht existierenden Schießbefehl und offenbart dabei schonungslos seine eigenen menschlichen Schwächen." (HNA)

Paul Küch

01.10.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1014300	3,00 €

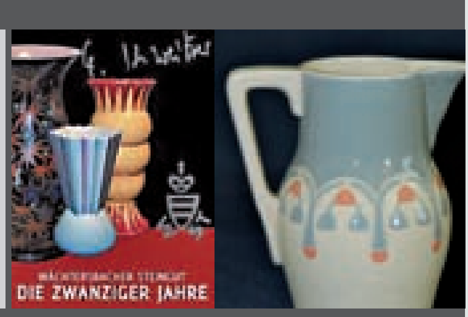
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Neue Reihe: Bildungsräume mit Bedeutung

DIESER RAUM TRÄGT DEN NAMEN VON
Christian Neureuther







»Die bunten, schimmernden Schätze aus der Schönheit Reich« *

Christian Neureuther (1868-1921) war ein großer Künstler des Jugendstils und galt als einer der wichtigsten Keramik-Designer seiner Zeit. Nach seiner Malerlehre an der Zeichenschule der Wächtersbacher Steingutfabrik im **Main-Kinzig-Kreis** unterhielt er ab dem Jahr 1901 ein eigenes Atelier, das später unter seiner Leitung zur Kunstabteilung der Fabrik wurde. Hier wurden die bekannten Jugendstil-Objekte der Manufaktur kreiert, heute Glanzstücke vieler Kunstgewerbemuseen und privater Sammlungen.

→ Weiterführende Literatur zu Christian Neureuther finden Sie in unserem Selbstlernzentrum.

* Aus dem Vorwort der ersten Ausgabe der Münchner Zeitschrift »Jugend« (1896), Namensgeberin der Jugendstils.



© Heinz und Lilo French

Im Bildungshaus Main-Kinzig sind die mehr als dreißig Seminarräume nach bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Main-Kinzig-Kreis benannt. Wir nennen das „Bildungsräume mit Bedeutung". In der neuen gleichnamigen Reihe stellen wir Ihnen in jedem Halbjahr eine oder mehrere dieser Persönlichkeiten näher vor.

Christian Neureuther: Der Pionier des Jugendstils aus dem Main-Kinzig-Kreis
Reihe „Bildungsräume mit Bedeutung"

Christian Neureuther (1868-1921) war ein großer Künstler des Jugendstils und galt als einer der wichtigsten Keramikdesigner seiner Zeit. Sein großes künstlerisches Potenzial wurde frühzeitig entdeckt und gefördert. Nach seiner Lehrzeit an der Zeichenakademie der Wächtersbacher Steingutfabrik im Main-Kinzig-Kreis ermöglichten ihm die Fabrikleitung und das Ysenburger Fürstenhaus eine weitere Ausbildung bei Professor Lorenz Hutschenreuther in Lichte und den Besuch der Münchner Kunstgewerbeschule. Studienreisen nach Dänemark, Frankreich und Italien schlossen sich an. In dieser Phase seiner Entwicklung erlebte Neureuther den allmählichen Umschwung vom die Kunst beherrschenden Historismus zu einem neuen Stil, dem Jugendstil. Er unterhielt seit 1901 ein eigenes Atelier, das später unter seiner Leitung zur Kunstabteilung der Wächtersbacher Steingutfabrik in Brachttal wurde. Hier wurden die bekannten Jugendstil-Objekte der Manufaktur kreiert, heute Glanzstücke vieler Kunstgewerbemuseen und privater Sammlungen. So wurden sie Realität, die „bunten, schimmernden Schätze aus der Schönheit Reich". Lernen Sie den Mann, der den „Wächtersbacher Jugendstil" prägte, an diesem Abend besser kennen.

Klaus-Dietrich Keßler

16.09.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	1014212	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesellschaft





Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
studium generale – Erinnerungskulturen



© Alexander Wicker

THEMENSCHWERPUNKT

Erinnerungskulturen – studium generale

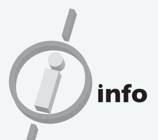
Brennpunkt Nahost – Jörg Armbruster liest und berichtet

Jörg Armbruster war viele Jahre ARD-Auslandskorrespondent für den Nahen und Mittleren Osten und früher Moderator des ARD-Weltspiegels. Im März 2013 wurde er im nordsyrischen Aleppo angeschossen und überlebte nur knapp. Heute lebt er als Reporter im Ruhestand und schreibt weiterhin Analysen zur politischen Situation in der arabischen Welt. Bei Recherchen zu seinem Buch „Brennpunkt Nahost" im Frühjahr 2013 ging er weit über die tagesaktuelle Berichterstattung hinaus. Er fragt: Welche politischen Kräfte wirken auf die Konflikte ein? Was denken und wollen die Menschen vor Ort? Warum kommt die Region nun schon seit Jahrzehnten nicht zur Ruhe? Kann es eine Lösung geben? Jörg Armbruster zeigt, mit welchen Konsequenzen wir zu rechnen haben, wenn die Situation in Nahost endgültig eskaliert. Zu erwarten sind spannende Einblicke aus erster Hand in die politischen und sozialen Verhältnisse in den arabischen Ländern. In Kooperation mit der Buchhandlung Brentano und der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen.

Jörg Armbruster

13.11.	1-mal	Do. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16 - 20



Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
40 Jahre Main-Kinzig-Kreis

Hinter den Kulissen der Medien – Informationen besser einschätzen lernen

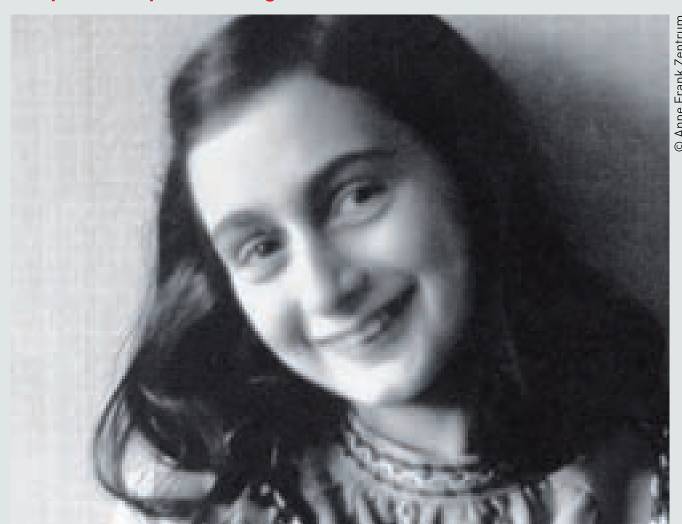
Endlich einmal einen Blick hinter die Kulissen der Medien werfen, um die veröffentlichten Informationen in Zeitungen, Zeitschriften, Hörfunk und Fernsehen besser nutzen und einschätzen zu können. Wie entstehen die veröffentlichten Informationen? Kann man dem schwarz auf weiß Gedruckten und den Nachrichten in Hörfunk und Fernsehen vertrauen oder muss man immer eine kritische Distanz bewahren, weil viele Informationen beeinflusst oder gar manipuliert wurden? Wie verhält sich das mit den im Internet veröffentlichten Informationen? Das sind neben einem allgemeinen Überblick über die Medienlandschaft im digitalen Zeitalter die zentralen Fragestellungen. Um den Antworten auf die Spur zu kommen, werden zunächst verschiedene Aspekte in einem theoretischen Teil beleuchtet: Struktur und Arbeitsweise der Medienunternehmen, Mediengesetze, Arbeitsbedingungen der Medienbeschäftigten, wirtschaftliche und politische Einflussnahme etc. In einem praktischen Teil werden anschließend die Berichterstattung untersucht und journalistische Stilformen dargestellt und geübt. Schließlich werden den Seminarteilnehmern während zweier Exkursionen (Tageszeitung und Hörfunk) ein ganz konkreter Blick in die Arbeitsabläufe dieser Medien sowie Gespräche mit Journalisten und Technikern angeboten.
Die Termine der beiden Exkursionen werden im Seminar vereinbart.
Die Anreise erfolgt jeweils selbstständig und auf eigene Gefahr.

Peter Völker

04.11.-09.12.	4-mal	Di. 19:00-21:15	18 UE	1016050	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:



© Anne Frank Zentrum

Anne Frank und ihre Geschichte – Ausstellung in Bruchköbel

Das Tagebuch des jüdischen Mädchens Anne Frank (1929-1945) ist Symbol für den Völkermord an den Juden durch die Nationalsozialisten und intimes Dokument der Lebens- und Gedankenwelt einer jungen Schriftstellerin.

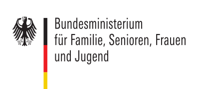
In der Ausstellung erzählen große Bildwände von ihrem Leben und ihrer Zeit: von den ersten Jahren in Frankfurt am Main und der Flucht vor den Nationalsozialisten, über die Zeit in Amsterdam – glückliche Kindheit und schwere Zeit im Versteck – bis zu den letzten schrecklichen sieben Monaten in den Lagern Westerbork, Auschwitz und Bergen-Belsen. Viele private Fotos erlauben einen intimen Einblick in das Leben der Familie Frank und ihrer Freunde. Kernstück der Ausstellung ist der Gedankenraum, der sich der langen Zeit im Versteck widmet. Audiozitate würdigen Anne Frank als Tagebuchschreiberin und Chronistin ihrer Zeit. Die Ausstellung zeigt auch die Geschichte des Tagebuches seit dessen Veröffentlichung. Ausgehend von Zitaten aus Anne Franks Tagebuch wendet sich die Ausstellung auch direkt an Jugendliche mit Fragen zu Identität, Gruppenzugehörigkeit und Diskriminierung: Wer bin ich? Wer sind wir? Wen schließe ich aus?

Im Rahmen der Ausstellung werden junge Menschen ab 16 Jahren als Ausstellungsbegleitungen trainiert. Als so genannte Peer Guides werden sie dann andere Jugendliche durch die Ausstellung führen und die Thematik vermitteln. Zusätzlich zu den genannten sind weitere Öffnungszeiten nach Absprache mit der Stadtverwaltung Bruchköbel möglich.

20.09.-17.10.	Mo.-Fr.	15:00-19:00	5,00 €
	Sa.	09:00-12:00 und 15:00-18:00	
	So.	15:00-18:00	

Bruchköbel, Artrium, Innerer Ring 1b

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms „TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN".







Gesellschaft



1914 · 1915 · 1916 · 1917 · 1918



Hessische Landgemeinden im Ersten Weltkrieg

Ausstellung in der Bertha-von-Suttner-Schule Nidderau

3. Oktober - 16. November 2014

Di-Fr 14-18 Uhr
Sa-So 10-18 Uhr

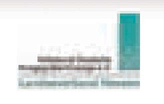
Untertützt und gefördert von

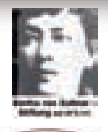


























www.landgemeinden-im-weltkrieg.de



Recht

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Familienrecht – Scheidung und Folgen

Sie erhalten in diesem Seminar einen allgemeinen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

19.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1051101	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh" damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

26.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052103	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperations-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum" Seminar im Schulungsraum Gelnhausen-Hailer

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Sa., 20.09.2014, 09:00 bis ca. 17:30 Uhr,
dann donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, insgesamt 6-mal

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Sie erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

11.11.-18.11.	2-mal	Di. 18:00-20:15	6 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Mediation – was ist das?

Nach Einschätzung von Fachleuten wird Mediation als Verfahren der Konfliktbeilegung in Zukunft viele Gerichtsverfahren unnötig machen. Hier erfahren Sie alles über Mediation: worum es sich handelt, was es ist und wie sie funktioniert. Insbesondere wird der Ablauf einer Mediation erläutert und dargestellt, für welche (Konflikt-)Fälle sie sich eignet sowie, welche Voraussetzung die Medianten dafür mitbringen müssen.

Petra Reitz-Pietruschka

12.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052105	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

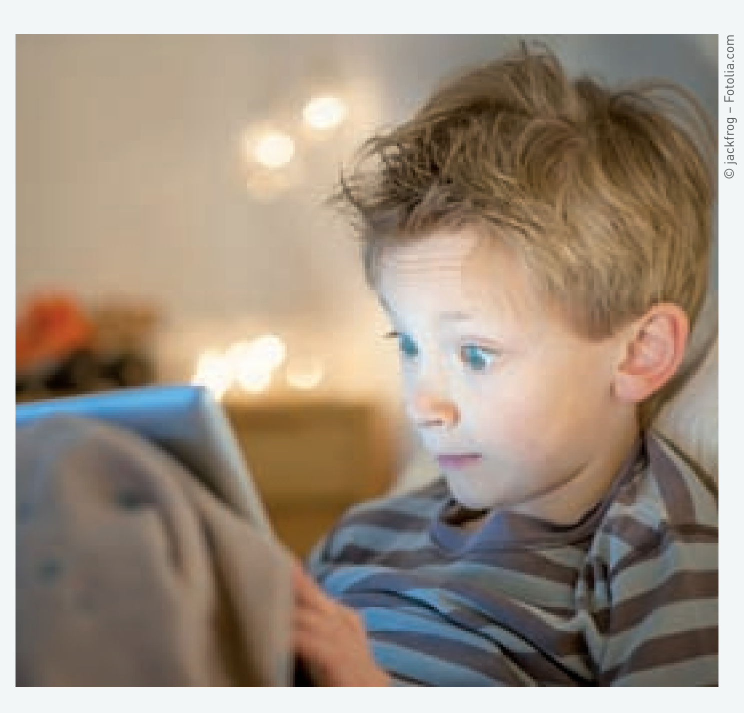
Wie schütze ich mein Kind vor „digitaler Gewalt"? Vortrag

Wo Licht ist, ist auch Schatten. Das gilt insbesondere für das Internet. So bietet das Netz nicht nur schier unerschöpfliche Möglichkeiten zur Recherche und Kommunikation, es war auch noch nie so einfach, eine Person zu verleumden, vor anderen bloßzustellen oder sexuell zu belästigen. Besonders Kinder und Jugendliche sind diesen neuen Formen der Gewalt oft schutzlos ausgeliefert. Hier bekommen Sie aufgezeigt, welche Formen der so genannten „digitalen Gewalt" es gibt und wie sich Kinder und Jugendliche dagegen schützen können. Sie haben ebenfalls die Möglichkeit, eigene Beispiele zu erörtern und Fragen an die Referentin, eine Fachanwältin für IT-Recht, zu stellen.

Astrid Ackermann

30.09.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1052108	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

18.04.2015	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen ein in der Lebensmittelüberwachung tätiger Fachmann.

Gerhard Claßen

20.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammenbringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051 91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Geschäfts- und Kassenführung für Vereine – das Komplettseminar beim Rechtsexperten

Kassenführung im Verein ist oft ein unbeliebter Posten, der viel Verantwortung und Arbeit mit sich bringt, auf die man sich vorbereiten sollte. Auch langjährig Tätige können hier die Grundlagen auffrischen oder neue Rechtsentwicklungen erfahren. Das Seminar für Schatzmeister, Kassenprüfer und Finanzverantwortliche in den Vereinen. Kurz, knapp, kompakt – hier erfahren Sie das notwendige Wissen, um in der Praxis bestehen zu können. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

30.09.	1-mal	Di. 18:30-20:45	3 UE	1058115	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

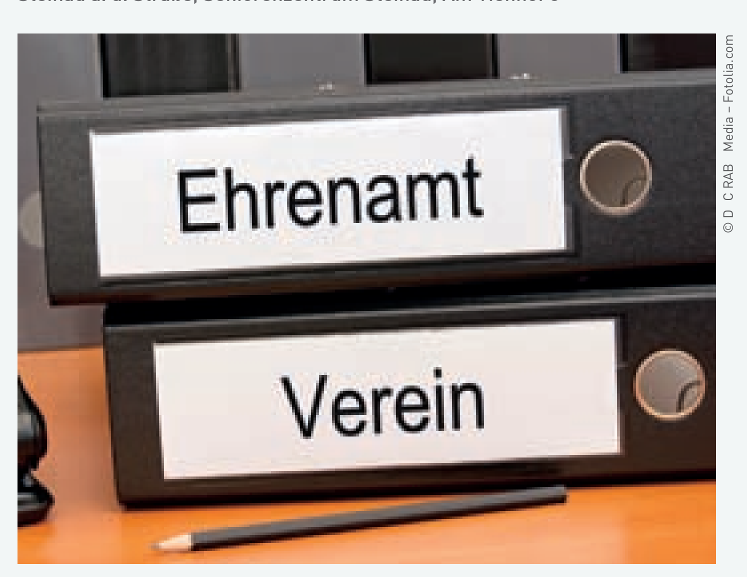
Vereinsrecht und Vereinssteuerrecht – Update

Was gibt es Neues und Wichtiges im Vereinsrecht für das Jahr 2014/15? Wo könnten neue Haftungsfallen entstehen, welche Änderungen hat es gegeben, die für Vereine wichtig und beachtenswert sind? Dazu: Das Neueste aus dem Vereinssteuerrecht, das gerade für viele Vereine wichtig ist (Stichwort: Körperschaftssteuererklärung!). Unser Rechtsexperte beantwortet die wichtigsten Fragen in diesem Kompaktseminar, sodass Sie als Verein wieder sicher handlungsfähig sind und Haftungsfälle umgehen. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

06.10.	1-mal	Mo. 18:30-20:45	3 UE	1058118	10,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6



Die Buchhaltung eines Vereins

Nichts fordert den Vereinskassierer so sehr heraus, wie die Abgrenzung der vier Tätigkeitsbereiche eines gemeinnützigen Vereins und die Verbuchung der Geschäftsvorfälle. Wie ist die Buchhaltung eines gemeinnützigen Vereins aufgebaut? Was verbirgt sich hinter „ideeller Tätigkeitsbereich", „Vermögensverwaltung", „Zweckbetrieb" und „wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb"? Was ändert sich bei einem nichtgemeinnützigen Verein? Das Seminar beantwortet alle grundlegenden Fragen, die für das Erstellen einer Vereinsbuchhaltung notwendig sind. Gerne können Sie Ihre schwierigen und unklaren Geschäftsvorfälle mitbringen, Sie erhalten vor Ort einen Rat der Expertin.

Sandra Oechler

15.10.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058200	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortlich Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert z. B. über die vier verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins, über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein. **Hinweis:** Für EUR 10,00 können Sie direkt beim Kursleiter eine umfangreiche Seminarunterlage auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

08.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Denis unker – Fotolia.com

Spielgemeinschaften, Fördervereine, gemeinnützige GmbHs und Co.

Immer mehr Sportvereine schaffen es nicht aus eigener Kraft, ihren Spielbetrieb aufrechtzuerhalten. So wird sich mit einem anderen Verein zusammengetan und man tritt künftig als „SG" an. Ist dies eine rein sportliche Vereinbarung oder ergeben sich auch steuerliche Auswirkungen? Fördervereine tun häufig viel Gutes. Sie führen Veranstaltungen durch, machen Öffentlichkeitsarbeit, akquirieren Sponsoren und unterstützen den „Hauptverein" in vielerlei Hinsicht. Doch was ist hier steuerlich zu beachten? Was passiert, wenn der Förderverein die Gemeinnützigkeit verliert? Was ist zu tun, wenn sich nicht mehr genügend Ehrenamtliche für den Vorstand des „Hauptvereins" und den des Fördervereins finden?

Sandra Oechler

17.11.	1-mal	Mo. 19:00-22:00	4 UE	1058203	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

04.11.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird per E-Mail im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

29.09.	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	1058760	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Marco – Fotolia.com

Moderations-Basistraining für Ehrenamtliche

Stehen Sie in Ihrem Verein manchmal vor der Aufgabe, Mitgliedstreffen, Arbeitsgruppen oder Teams ergebnisorientiert zu leiten? Haben Sie kürzlich eine führende Funktion übernommen, sollen Sie dies in Zukunft oder sehen Sie schon länger hier Optimierungsbedarf? Dann ist es sehr hilfreich, wenn Sie die Moderationstechniken beherrschen. Denn damit gelangen Sie zielsicher zu strukturierten und dokumentierten Ergebnissen. An diesem Wochenende lernen Sie Techniken zur Visualisierung und Strukturierung von Informationen kennen. Das ermöglicht ein produktiveres Arbeiten mit Gruppen. Sie erfahren, wie Sie systematisch und kontinuierlich die Kompetenz der Anwesenden visualisieren – und so effektiv zu gewünschten Ergebnissen gelangen.
Im Seminar lernen Sie Moderationsmethoden kennen, erleben ihre Umsetzung und erhalten praktische Tipps für ihre Einbindung in Ihrem Verein. Mit ausführlicher Praxis.

Claudia Werner

15.11.-16.11.	2-mal	13 UE	1058772	30,00 €
Sa. 15.11.	10:00-16:30			
So. 16.11.	10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Sitzungen effektiv organisieren und effizient leiten

Sitzungen und Arbeitstreffen sind wichtig, denn sie dienen dem Meinungsaustausch und der Entscheidungsfindung, doch der Zeitbedarf ist hoch. Wie Sie die Zeit effizient nutzen, hohes Engagement aller Teilnehmer und konkrete Ergebnisse in Ihre Sitzungen bringen, erfahren Sie in diesem Seminar. Sie erhalten „Regeln" und Methoden, die helfen, Sitzungen optimal zu gestalten. Das bringt wirkungsvolle Veränderungen bei der Vorbereitung und Leitung und sichtbare Verbesserungen bei den Abläufen und Resultaten. Inhalte: Sitzungen gut vorbereiten / Ihre Rolle als Besprechungsleiter/in / Die gelungene Einladung zur Sitzung / Souverän durch die Sitzung führen / Ergebnisse und Lösungen erarbeiten / Sitzungen nachbereiten.

Claudia Werner

06.12.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	8 UE	1058773	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage - warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen



wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:
- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig).

Peter Wagner

24.10.-26.10.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 24.10.	18:30-21:30			
Sa. 25.10.	09:00-16:00			
So. 26.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:
- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

28.11.-30.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 28.11.	18:30-21:30			
Sa. 29.11.	09:00-16:00			
So. 30.11.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Meine Seite bei Facebook – Facebook für Vereine

Zu einem guten Marketing gehört heute fast zwangsläufig die Nutzung sozialer Netzwerke. Wer hier Präsenz zeigt hat es wesentlich einfacher – oder auch nicht! Wie erstelle ich mir meine eigene Präsenz bei Facebook, wie gestalte ich sie, wie benutze ich sie? Auch rechtliche Überlegungen stehen auf der Tagesordnung.

Voraussetzung: gute Windows- und Internetkenntnisse, außerdem sollten Sie sich bereits etwas mit Facebook auskennen, wie in unserem Kurs „Facebook, Twitter, Skype und Co." unterrichtet. Ein eigener Facebook-Zugang ist notwendig.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit Fotos und Textmaterial.

Peter Wagner

12.10.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035302	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

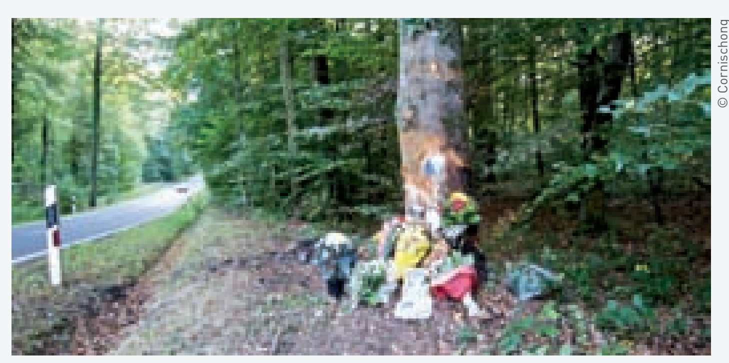
Trauerbewältigung

Sie haben einen geliebten, Ihnen nahe stehenden Menschen verloren, jetzt oder vor längerer Zeit. Die Realität des Todes anerkennen, den Schmerz des Verlustes annehmen und ausdrücken, sich an den Verstorbenen erinnern oder sich auf die Suche nach dem Sinn begeben, das sind herausfordernde Aufgaben, mit denen Sie sich konfrontiert sehen. Oftmals auch mit dem Gefühl, dass Sie keiner versteht oder der Schmerz nicht auszuhalten ist. In einer kleinen Runde im geschützten Raum wird Sie eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleiten. Der Kurs beinhaltet sieben Treffen, in denen es darum geht, herauszufinden, wie man selber in diesem Ausnahmezustand funktioniert, welche Gefühle wahrgenommen werden, welche man nicht zum Ausdruck bringen kann, und darum, eventuell unverarbeitete Trauer aus der Kindheit oder Jugend zu verstehen und zuzulassen. Dies geschieht über Selbsterfahrung. Es geht darum, sich von Schuldgefühlen zu lösen und sich vom Verstorbenen zu verabschieden, aber gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben. Ebenso geht es darum, die eigenen Gefühle, Trauer und Schmerz anzunehmen.

Sabine Gunia

05.11.-17.12.	7-mal	Mi. 15:00-17:00	16 UE	1073020	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Meinem Selbst auf der Spur: Ich bin ... (Workshop)

Das Menschenbild der Individualpsychologie ist vom Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten und Stärken geprägt. In diesem Workshop wollen wir uns damit näher beschäftigen und es auf uns anwenden lernen. Wir verdeutlichen und – ganz im Wortsinne – verbildlichen uns, was uns als Persönlichkeit, was unser Selbst ausmacht. So lerne ich, mit welchem Ziel ich Dinge tue oder lasse, und kann mein eigenes Verhalten besser verstehen. Sie werden über sich selbst staunen und feststellen, wie viel Freude und Licht in dieser Erkenntnis liegt!

Bitte mitbringen: warme Socken und Schreibutensilien sowie Filz- oder Buntstifte.

Luise Blos

24.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	1074016	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Numerologie: Die Bedeutung des Geburtstages

Der Workshop ist eine Einführung in das sehr alte Wissen der Numerologie. Die Numerologie befasst sich mit den Zahlen Ihres Geburtstages. Anhand dieser Zahlen wird Ihr persönliches Numeroskop erstellt. Die Zahlen Ihres Geburtstags begleiten Sie. Jede Zahl gibt Aufschluss über die Lernaufgaben, Herausforderungen, Fähigkeiten und Neigungen bzw. zeigt uns Bereiche, in denen wir besonders gefordert sind oder großes Potenzial besitzen. Teilnehmer/innen sind immer wieder verblüfft über die Aussagekraft dieser Zahlen. Entdecken Sie das Geheimnis Ihres Geburtstages!

Sylvia Madeleine Schmidt

05.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	1075001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12



© Arden Wong

Systemische Familienaufstellung

Aufstellungen erweisen sich als ein effizienter Weg, den Ursachen psychischer wie körperlicher Beschwerden auf die Spur zu kommen. Aufstellungen können helfen, unbewusste psychische Prozesse besser zu verstehen. So können wir klarer erkennen, warum und wie sie ihren Ausdruck in Konflikten und/oder Krankheitssymptomen suchen. Aufstellungen können auf einer psychosomatischen Ebene heilende Prozesse in Gang bringen, die alleine durch Gespräche nicht erreichbar sind. Oft liegen den psychischen Problemen, die wir Menschen haben, traumatische Erfahrungen als Ursache zugrunde. Traumata werden zudem auf dem Weg der Bindung von den Eltern unbewusst an ihre Kinder weiter „vererbt". Daraus ergeben sich Generationen übergreifende Verstrickungen und zuweilen schwere psychische Störungen (z. B. Hyperaktivität, Essstörungen, Ängste, Depressionen, Psychosen) bei den Kindern traumatisierter Eltern. Geeignet ist die systemische Aufstellung für Partner- bzw. Eheprobleme, Probleme im Beruf, Krankheitsprobleme bzw. Zeiten der Rekonvaleszenz sowie Eltern-/Kindprobleme und die Zeit der Pubertät. Als systemische Familientherapeutin betrachtet die Kursleiterin Probleme als Lösungen. In einem Vorgespräch werden Ihr Anliegen und Ihre Wünsche besprochen. Dann suchen wir gemeinsam nach einer Lösung. Durch achtsame Änderungen während der Aufstellung kann sich Ihr inneres Bild ändern. Das neue Bild kann lösend auf Blockaden und Belastungen wirken. Durch das Lösen von „Verstrickungen" kann die natürliche Ordnung und tiefe Liebe wieder fließen.

Sylvia Madeleine Schmidt

11.10.-12.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-17:00	16 UE	1060051	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Mathematik und Experiment – wie Problemlösungen entstehen

Das brauche ich nicht zu lernen – das habe ich erlebt! (Autor unbekannt). Wer sich schon immer gefragt hat, welchen praktischen Nutzen die Mathematik eigentlich hat, der ist hier genau richtig! Nicht um Rechenoperationen geht es, sondern darum, wie die Mathematik bei historischen und aktuellen Problemen der Welt um uns herum hilfreich ist. Der Ursprung aller Mathematik ist das Experiment, nur findet das im Schulunterricht heute nicht mehr statt. Anhand dreier ausgewählter Experimente stellt der Dozent Bezüge zur konkreten Lebenswelt her – bei Interesse geht der Kurs auch in die Verlängerung!

Werner Neidhardt

13.11.-27.11.	3-mal	Do. 19:00-20:30	6 UE	1150600	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Dr. Klaus Retzlaff

Wiederholungsfehler – wie Mathe-Lernen immer wieder an denselben Stellen scheitert

Der Pfad des Lernens im Fach Mathematik folgt einer historischen Abfolge. Im Verlauf dieses Lernens treten aber vielfach massive Störungen auf. Hohe Abwahlquoten für dieses Fach in der gymnasialen Oberstufe, deutlich formulierte Abneigung gegenüber mathematischen Inhalten in der Gesellschaft, aber auch teilweise dramatische Unkenntnis auf diesem Gebiet bereits bei Berufsanfängern zeigen das. Es gilt, sich auf den Weg zu begeben und Antworten zu finden. Nicht darauf, warum Lernende an der Mathematik scheitern, sondern an welchen Stellen des Lernprozesses diese Lernstörungen auftreten. Der Verdacht liegt nah, dass man durch Ausräumen dieser Stolpersteine den Weg freimachen kann hin zu einem unverkrampfteren Verhältnis gegenüber dieser ungeliebten Wissenschaft!

Werner Neidhardt

04.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1150603	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Werner Neidhardt

06.12.-20.12.	3-mal	Sa. 10:00-13:00	12 UE	1150610	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher - wie z. B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt.

13.10.	1-mal	Mo. 15:30-17:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

21.11.	1-mal	Fr. 15:00-16:30	2 UE	1150501	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

12.12.	1-mal	Fr. 15:00-16:30	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

Kooperationspartnerangebot:

Junge Entdecker Main-Kinzig – Naturwissenschaft & Technik für Kinder und Jugendliche



Unter dem gemeinsamen Dach der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig" koordinieren die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung ihre Bildungsarbeit im Bereich Naturwissenschaft und Technik. Ein Projektbüro im Bildungshaus Gelnhausen und in der Familienakademie der Stiftung in Hanau plant und organisiert zahlreiche Bildungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Beate Löb, Tel.: 06051 91679-24,
beate.loeb@bildungspartner-mk.de

Stephanie Kämmerer, Tel.: 06181 5079847,
stephanie.kaemmerer@kp-stiftung.de



Warnen, Tarnen, Täuschen – Lebens- und Überlebensstrategien im Tierreich KinderCampus

Das Leben in freier Wildbahn ist gefährlich und bringt die abenteuerlichsten Anpassungen an den Lebensraum hervor. Vollkommen harmlose Schlangen geben sich als gefährliche „kleine Monster" aus oder sind so genial getarnt, dass jeder unbemerkt an ihnen vorübergeht, ohne sie zu bemerken. Welche Tricks und Strategien im Tierreich angewendet werden, können die jungen Studenten an diesem Tag des KinderCampus hautnah erleben. In einer Vorlesung geht es zunächst darum, wie Reptilien und Amphibien mit speziellen Strategien zu ihrer Beute kommen, ihre Rivalen oder Fressfeinde mit besonderen körperlichen Auszeichnungen und mit speziellem Verhalten „überlisten" und sich zur Wehr setzen. Im anschließenden Seminar können die Studenten die erworbenen Kenntnisse beim hautnahen Betrachten (z. B. einer Echse mit Stacheln, einer bunt geringelten Schlange und bizarrer Insekten) einsetzen, um aus den körperlichen Auszeichnungen und aus Verhaltensmerkmalen auf die Strategien der Tiere zu schließen. **Für Kinder von 9–12 Jahren**

Rudolf Wicker

20.10.	1-mal	Mo. 09:30-16:00	8 UE	1150102	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Gummibärchen-Fabrik – KinderCampus

Na klar, Gummibärchen bestehen aus Gummi – oder etwa nicht? In interessanten chemischen Experimenten mit Zutaten aus der Küche wollen wir den Gummibärchen auf die Spur kommen und herausfinden, warum sie sich so schön ziehen und verbiegen lassen, welche Inhaltsstoffe dafür verantwortlich sind und was diese mit Wackelpudding und Windeln zu tun haben. Dann steigen wir in die Produktion ein und stellen unsere eigenen Gummibärchen her! Mitzubringen ist eine Küchenschürze und Freude am Experimentieren. **Für Kinder von 9-12 Jahren**

Dr. Sybille Welker

21.10.	1-mal	Di. 09:30-16:00	8 UE	1150105	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lego-Mindstorms – JuniorCampus

Wie funktioniert ein Roboter und was kann er alles? Diese und viele andere Phänomene lösen wir in unserem Lego-Mindstorms-Workshop. In Zweierteams erlebt ihr die Welt der Robotik. Wir bauen gemeinsam Roboter und programmieren diese für unterschiedliche Einsätze. Es werden Parcours gemeistert und Hindernisse umfahren. Tüfteln, Basteln und Programmieren fasziniert euch? Hier könnt ihr eurer Phantasie freien Lauf lassen und ausprobieren, wie ein Lego-Roboter laufen lernt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. **Für Jugendliche von 13-16 Jahren**

Thilo Elsner

18.08.-19.08.	2-mal	Mo., Di. 09:30-16:00	16 UE	1150103	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Kooperationspartner-Angebot:

Grenzenlose Freiheit über den Wolken – Einblicke in die Sportfliegerei mit Schnupperflug

Die Frage der grenzenlosen Freiheit über den Wolken wollen wir in 5 Zeitstunden allen, die sich für die Fliegerei begeistern, in Theorie und Praxis näherbringen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Aero Club Gelnhausen direkt am Flugplatz statt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen bieten wir zum Selbstkostenpreis von EUR 50,00 Einblicke in die Ausbildungsmöglichkeiten zum Privatpiloten. Das neue Schulflugzeug des Clubs bietet das ideale Anschauungsmaterial. In dem Preis ist ein Gutschein für einen Schnupperflug von 10 Minuten enthalten. Die Kursgebühr wird direkt an den AERO-Club entrichtet.

Bernd Hein

03.11.-01.12.	5-mal	Mo. 19:00-20:00	7 UE	1163000	50,00 €

Gelnhausen, AERO-Club Gelnhausen e.V., Am Flugplatz 1





Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Altersvorsorge – hinterher ist man immer schlauer. Früher Einstieg zahlt sich aus!

Die gesetzliche Rente bleibt auch in Zukunft die wichtigste Einnahmequelle im Alter. Wer seinen gewohnten Lebensstandard später halten möchte, muss jedoch zusätzlich vorsorgen. Die Angebote sind zahlreich: betrieblich oder privat, Riester oder Rürup – da fällt die Orientierung schwer. Banken, Versicherungen und Finanzdienstleister werben mit verschiedenen Angeboten. Aber: Welcher Weg ist für mich richtig? Welches Produkt passt am besten zu meiner persönlichen Situation? Lassen Sie sich nicht verwirren: „Altersvorsorge ist keine Wissenschaft, aber auskennen sollte man sich schon! Altersvorsorge macht Schule" an Ihrer vhs bringt Klarheit. Hier vermitteln Ihnen unabhängige Fachleute der Deutschen Rentenversicherung, frei von kommerziellen Interessen, was Sie für Ihre individuelle Entscheidung brauchen – unabhängig von Vorkenntnissen und finanziellen Möglichkeiten. In nur 90 Minuten finden Sie den Einstieg in einen finanziell abgesicherten Lebensabend. Und das zum Nulltarif! Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

Petra Lotz

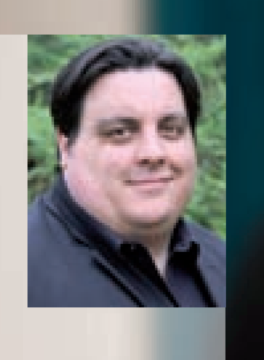
24.11.	1-mal	Mo. 18:30-20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





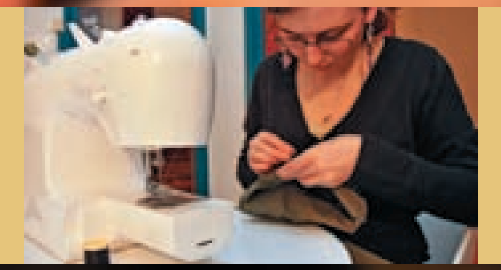
Fachbereichsleitung Kultur(techniken)
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Wir laden Sie wieder ein, kreativ zu werden oder besser: Ihre Kreativität auszuleben. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf unser neues Angebot im Bereich Backen und Pralinen, das ja auch besonders gut zum anstehenden Weihnachtsfest passt. Generell ist das Angebot im Bereich Ernährung wieder sehr breit ausgefallen. Hinzugekommen sind einige Kurse, die das Sprachen lernen mit dem Kochen wunderbar verbinden. Auch haben wir zwei Kreativtechniken für Sie wiederentdeckt: Häkeln und Stricken für Jung und Alt! Unser Theaterangebot, das mit hervorragenden Wochenend-Workshops aufwartet, ergänzen wir durch einige theoretische Angebote. Sie können sich über aktuelle Inszenierungen informieren – als Vorbereitung auf den Theaterabend sozusagen. Ähnliches haben wir auch beim Malen und anstehenden Ausstellungen im Programm. Doch das ist längst nicht alles. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.





EINE TEILNEHMERMEINUNG



Wenigstens Sie kümmern sich noch um „alte" Kreativtechniken, die fast schon ins Vergessen geraten sind!
(Teilnehmerin des Klöppelkurses)





Literatur/Schreibwerkstatt
Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Starke Frauen – Literatur im Gespräch

Anhand ausgewählter aktueller Romane möchten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Büchern bekannt machen, in deren Mittelpunkt Frauenfiguren mit dem Mut zu Veränderungen stehen. Nach einer Einleitung zu jedem Buch soll ein Hauptaugenmerk auf Ihren persönlichen Leseerfahrungen liegen. Eingebettet in den literarischen und gesellschaftlichen Kontext steht das ausführliche Gespräch über „schöne Bücher" im Mittelpunkt jedes Treffens.
Beim ersten Termin werden die Bücher vorgestellt, man muss zu diesem Zeitpunkt also noch nichts gelesen haben. Folgende Bücher haben wir für Sie ausgewählt: Hasler: Die Wachsflügelfrau; Rahimi: Stein der Geduld; Barbal: Ein Brief aus der Ferne; Murgia: Accabadora; Hustvedt: Der Sommer ohne Männer.

Dorothee Huhn

17.09.14-11.02.15	6-mal	11 UE	2010030	33,00 €
Mi. 17.09.	18:30-19:15			
Mi. 15.10.	18:30-20:00			
Mi. 12.11.	18:30-20:00			
Mi. 10.12.	18:30-20:00			
Mi. 14.01.	18:30-20:00			
Mi. 11.02.	18:30-20:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

22.11.-23.11.	2-mal	17 UE	4050101	68,00 €
Sa.	10:00-17:00			
So.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schreibwerkstatt für Kinder im Alter von 10-14 Jahren

Schreiben kann so viel Spaß machen, wenn es nicht nur um öde Rechtschreibübungen und Diktate geht. Stattdessen erzählen wir Geschichten, Märchen, dichten und texten um die Wette. Fliegende Sofas, abenteuerliche Planeten, zauberhafte Wesen - alles können wir mit Papier und Stift zum Leben erwecken. Die Schreibwerkstatt bietet Kindern einen Raum, in dem sie ohne Angst vor Fehlern drauflos schreiben und ihre eigenen Welten erschaffen können. Im Erleben der eigenen kreativen Kraft entdecken die Kinder die Freude am Schreiben. Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin verschiedener Kinderbücher.
Bitte mitbringen: Lieblingsstifte zum Schreiben (Papier wird von der Kursleiterin gestellt.)

Jutta Wilke

19.11.-17.12.	5-mal	Mi. 16:00-17:30	10 UE	4051801	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte mitbringen: Lieblingsstifte zum Schreiben (Papier wird von der Kursleiterin gestellt), Imbiss, Getränke.

Jutta Wilke

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4051802	14,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17A

hr-iNFO Funkkolleg Philosophie 2014/2015

Warum sollte ich mich eigentlich einmischen, wenn jemand in der U-Bahn angepöbelt wird? Zählt es als Arbeit, wenn ich mein Baby wickele? Gibt es einen gerechten Krieg? Hinter vielen aktuellen Debatten und ganz persönlichen Problemen verbergen sich die uralten Fragen der Philosophie, die Fragen nach dem Guten und Gerechten, nach Toleranz und Demokratie, nach Wahrheit und Willensfreiheit. Das Funkkolleg möchte in 24 Folgen Lust darauf machen, sich auf die Philosophie und ihre „ewigen Fragen" einzulassen. Und damit das private Leben und das Engagement für die Gesellschaft zu bereichern.

Sendestart ist der 3. November 2014. Alle Folgen sind nach der Ausstrahlung im Internet unter www.funkkolleg.de als Podcast jederzeit abrufbar.



Kunstgeschichte
Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Bilder sehen und verstehen – von der Renaissance bis heute

Ausstellungen und Sammlungen sind für die Betrachter oft eine große Herausforderung. Es stellen sich Fragen nach Epoche, Stil und inhaltlicher Aussage eines Bildes. Wie kann man ein Bild „lesen", wie ist es in der Epoche einzuordnen, welche Maler führten eine Epoche an? Wie sind die Kunstwerke im Spiegel von Religion, Politik und Gesellschaft einzuordnen? Welche Tendenzen gibt es heute? Das Seminar richtet sich an Kunstinteressierte, die sich gerne in Kunstgeschichte und der Malerei orientieren möchten. Es soll anregen, die Freude an der Malerei durch einen sehenden und verstehenden Zugang zu maximieren. Es richtet sich an Menschen, die Freude am Wahren, Schönen und Guten haben und dabei die kritische Betrachtung nicht außer Acht lassen wollen.

Irene Kessler-Stenger

04.11.-20.01.15	8-mal	Di. 18:00-19:30	16 UE	2030010	64,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7



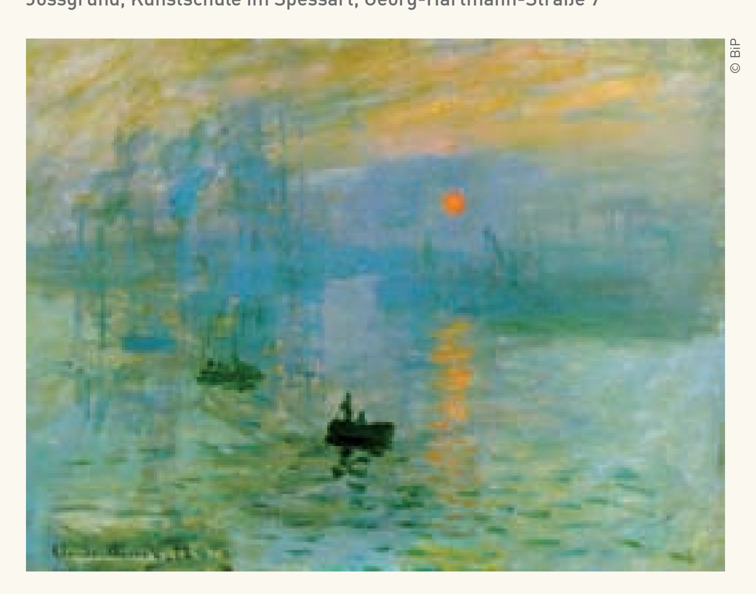
Monet und die Geburt des Impressionismus – Ausstellungsvorbereitung Städel 2015

In Vorbereitung auf die große Jubiläumsausstellung im Städel-Museum Frankfurt im Frühjahr 2015. Monets Gemälde „Impression. Aufgehende Sonne", über das sich das Publikum 1834 empörte und erheiterte, und über das der Kritiker seinen Verriss „Ausstellung der Impressionisten" überschrieb, gab der neuen Stilrichtung in der Kunst den Namen. Nicht nur die Abwendung von dem heroischen Historienbild, hin zu Landschaft, Porträt und Genre und Stilleben, sondern auch die Malweise durch feinen und hellen Farbauftrag sowie die Bedeutung des Lichts bestimmte die Bilder der jungen Künstler Manet, Renoir, Monet, Degas und der Künstlerin Berthe Morisot. Das Seminar gibt einen Einstieg in die Epoche und lässt die Teilnehmer gut vorbereitet die Ausstellung verstehen und genießen.

Irene Kessler-Stenger

28.02.2015	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2030011	20,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7



© BiP

Zeichnen/Malen

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Gestalten mit Schrift – erste Einblicke in die Kalligrafie

Sie werden erfahren, was die Kalligrafie in der modernen Schriftgestaltung alles zu bieten hat. Nutzen Sie die Möglichkeit, unserem Kursleiter bei Schriftdemonstration und Gestaltung zuzusehen. So gewinnen Sie einen ersten Eindruck, mit welchen einfachen Grundlagen die Schrift effektvolle Wirkungen erzielen kann. Sie erhalten eine Präsentation von Kalligrafiearbeiten, handgeschriebenen Briefen, Glückwunschkarten und Leporellos. Es besteht Gelegenheit, unter Anleitung die Schreibfeder selbst in die Hand zu nehmen und sich an Feder und Tinte zu versuchen. Federn, Tinten und Papiere werden vom Kursleiter gestellt.

Jürgen Körbl

29.09.	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	2010019	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 gr. (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

08.10.-10.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© BiP

Einführung in die chinesische Kalligraphie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligraphen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligraphie entwickelt. Kalligraphie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligraphie sondern auch in die chinesische Sprache.
Das Begleitmaterial erhalten Sie am Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

25.10.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	4020001	22,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

15.09.-17.11.15	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Tina Lang

21.01.-04.02.15	3-mal	Mi. 19:00-21:15	9 UE	2052504	45.00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Malen mit Acryl – Aufbaukurs I für Fortgeschrittene

Edi Hermann

11.09.-13.11.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl – Aufbaukurs II für Fortgeschrittene

Edi Hermann

20.11.-29.01.15	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

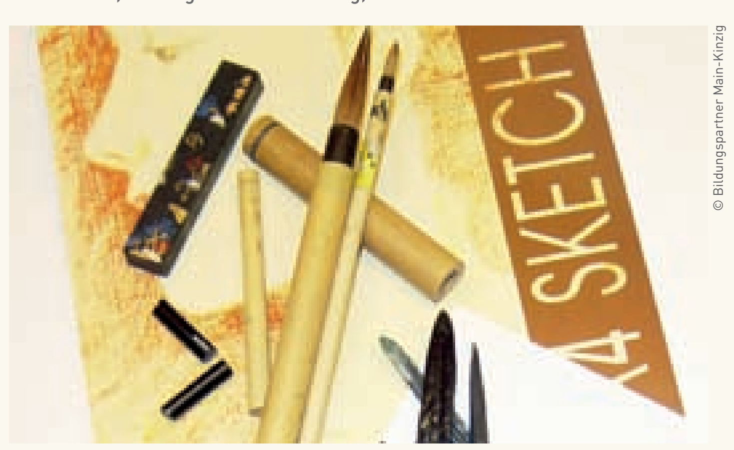
Acryl-Power-Wochenendkurs für Jugendliche und Erwachsene

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray.

Edi Hermann

17.01.-18.01.15	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2052403	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Comiczeichnen

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben.
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

13.12.-14.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen von Anfang an

In diesem Kurs können Fähigkeiten zur zeichnerischen Umsetzung von Komposition, Proportion, Perspektive, Licht und Schatten etc. erworben werden. Jeder kann seine Begabung entdecken und seine Kenntnisse vertiefen. Im Mittelpunkt stehen einfache Zeichentechniken mit geringem Materialaufwand. Die Ausdruckformen reichen von der Schnellskizze (mit der Sie sich einen Eindruck vom Wesentlichen einer Situation verschaffen) bis zur sorgfältigen Zeichnung eines Details. Das skizzenhafte Erfassen einer Person oder eines Gegenstandes soll genauso gefördert werden wie die intensive, langfristige Auseinandersetzung mit selbst gewählten Motiven.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Stärke (z. B. 2B, 4B, 6B, 8B), Grafit, Kohle, Naturkohle, Rötel, Aquarellstifte, Tusche, Aquarellfarben und Zeichenblock (mind. DIN A3), Zeichenbrett, Radiergummi bzw. Knetradiergummi, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

17.09.-15.10.	5-mal	Mi. 19:00-21:15	15 UE	2052410	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Strich für Strich – der etwas andere Zeichenkurs

Bei der „Einfach-drauf-los-Methode" steht das kreative Experiment im Vordergrund. Alles ist möglich und nix ist falsch. Die so entstandenen Ergebnisse sind überraschend. Blitzskizzen oder Blindzeichnungen gehen auch Zeichenanfängern leicht von der Hand und sind lebendiger und oft auch aussagekräftiger als eine ausgearbeitete Zeichnung. Hat man erst einmal angefangen, entsteht eine Vielzahl von Ideen – und schon ist die Zeichenlawine nicht mehr aufzuhalten. Dieser Zeichenkurs hat einen erfrischenden Ansatz, den Sie mögen werden!
Hinweis: bitte Bleistifte, Kohle und Papier oder Packpapier mitbringen.

Tina Lang

02.12.-16.12.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2052501	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen und Zeichnen im Doppel für Eltern/Großeltern und Kind

Verbringen Sie doch mal gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einen kreativen Nachmittag! Entdecken Sie zusammen ihre Freude am Malen und Zeichnen. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit zaubern kann. Für den ersten Nachmittag stehen Tiere auf dem Programm und für den zweiten können Sie sich ein Thema wünschen oder Menschen malen. Bitte bringen Sie sich Malutensilien mit: Stifte, Papier oder Leinwand, Farben und Pinsel.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Tina Lang

07.10.-14.10.	2-mal	Di. 15:30-17:45	6 UE	2052505	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Tina Lang

03.11.-10.11.	2-mal	Mo. 15:30-17:45	6 UE	2052506	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalerei – Grund- und Aufbaukurs

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.
Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/qm), Aquarellfarben und Pinsel.
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

19.09.-14.11.	8-mal	Fr. 09:30-11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Martina Paul

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Waldlichtung

Martina Paul

06.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Bergsee

Martina Paul

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Kirschblüte

Martina Paul

31.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2054003	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler" Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weiter vermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbymaler sind.
Bitte mitbringen: eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Paul

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2054002	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Martina Paul

Wege zum Malen – Schritt für Schritt zum eigenen Gemälde

Zunächst werden die Techniken der Gouache-, Pastell-, Aquarell-, Acryl- und Ölmalerei vorgestellt. Die Maltechnik und die Umsetzung der Bildidee (realistisch, abstrakt oder experimentell) wird von Ihnen gewählt. Im nächsten Schritt lernen Sie die Technik der Motivübertragung, das Farbmischen und die Wahl eines für Ihr Werk geeigneten „Malgrundes" kennen. Mit individueller Unterstützung folgt die Reali-



sierung Ihres Werks. Sie erhalten für Ihr Gemälde Motiv-/Themenvorschläge oder Sie bringen am ersten Abend eigene Motive in Form von Fotos oder Skizzen mit, die Sie gerne malen möchten.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Thomas Stenger

05.11.-14.01.15	8-mal	Mi. 18:30-20:45	24 UE	2055000	84,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7

Zeichnen nach der 3-G-Methode

Grundformen erkennen, Grundkörper beherrschen, gegenständliches Zeichnen. Von der Strichtechnik und deren Ausdrucksfähigkeit über das flächige und räumliche Sehen, Licht und Schatten. Mit einfachen Übungen wird der Schwierigkeitsgrad Schritt für Schritt gesteigert – bis zu figürlichen Darstellungen. Bleistifte, Farbstifte, Röteln, Pastellkreiden und Zeichenkohlen sind das Zeichenmaterial. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 10,00 € für das Zeichenmaterial/ Zeichenpapier sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Thomas Stenger

06.10.-12.01.15	10-mal	Mo. 18:30-20:45	30 UE	2055001	105,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7

Der Natur auf der Spur – zeichnen und malen, drinnen und draußen

Die Beschäftigung mit Formen und Farben aus dem unerschöpflichen Fundus der Natur ist der Inhalt dieses Wochenendkurses. Wir zeichnen und malen drinnen im Atelier und draußen im Burgwiesenpark. Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Vom Realismus bis zur Abstraktion. Zum Einsatz kommen Techniken der Pastell-, Aquarell-, Gouache- und Acrylmalerei.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 15,00 € für das Zeichenmaterial/ Zeichenpapier sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Thomas Stenger

20.09.-21.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2055002	56,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7

Alles in Öl – ein Bild in zwei Tagen

Zunächst werden die Tonmalerei, Lasurmalerei, Schichtenmalerei und die Primatechnik sowie Maltechniken der Ölmalerei vorgestellt und erklärt. In der Technik der Schichtenmalerei wird gemeinsam das Bildmotiv „Spessartwald" realisiert. Die Malvorbereitung beginnt mit der Vorzeichnung mittels Zeichenkohle, es folgt die erste Schicht, eine Untermalung mit Acrylfarbe. Am zweiten Tag wird die Ölfarbe in mehreren Schichten „trocken" übereinandergelagert.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für die Bereitstellung von Farben, Pinsel und Leinwand sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Stillleben

Thomas Stenger

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2055004	56,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7

Spessartbild

Thomas Stenger

15.11.-16.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2055003	56,00 €

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Straße 7

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung.
Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

10.09.-12.11.	8-mal	Mi. 19:30-21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Ursula Laifle

28.08.-09.10.	6-mal	Do. 17:30-19:00	17 UE	2062202	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Carola Kämpf

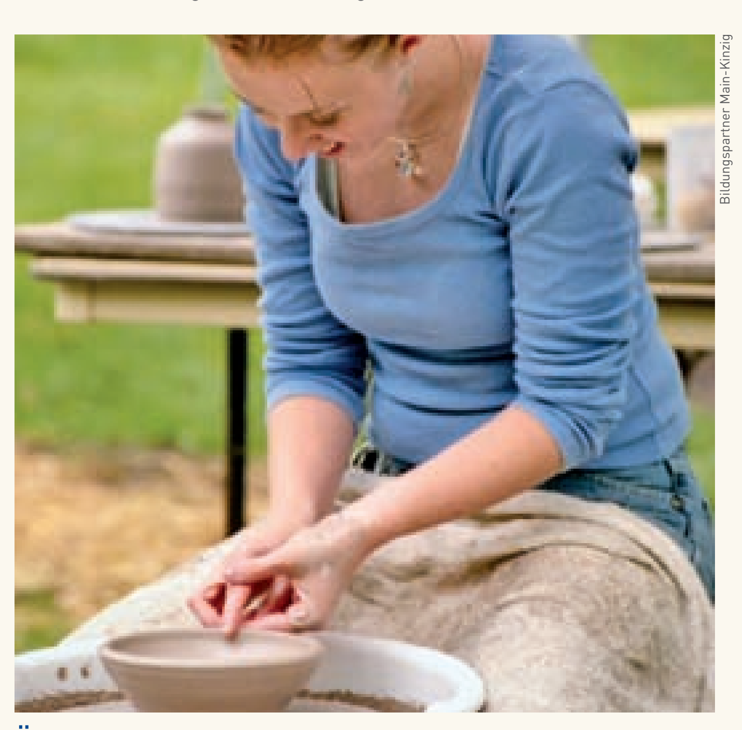
16.09.-25.11.	9-mal	Di. 19:30-21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Petra Landeck

30.09.-09.12.	8-mal	Di. 09:45-12:00	24 UE	2062204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bildungspartner Main-Kinzig

Öllampe aus Keramik für den Garten

Eine Öllampe auf dem Gartentisch, oder als Fackel am Wegrand. Jeder Teilnehmer fertigt eine eigene Öllampe nach seinen individuellen Wünschen, in die ein Gartenbrenner mit Lampenöl eingesetzt wird. Die Form (z. B. Kugel, Schale, Zylinder oder Aladins Wunderlampe) kann nun nach Belieben mit Engoben bemalt werden. Da verschiedene Tonsorten zur Auswahl stehen, kann der Ton auch naturbelassen bleiben. Wer möchte, ritzt noch einen interessanten Spruch ein.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 16,00 bis 20,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

21.09.	1-mal	So. 14:00-19:15	7 UE	2062301	24,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Herbstzeit – zauberhafte Objekte aus Ton

Gerade in der Herbstzeit wird die Phantasie besonders angeregt. Es ist die Zeit der wilden Waldmänner, der Gespensterburgen, Fledermäuse und Zauberwäldchen. Wir werden all diese fantastischen Dinge aus Ton herstellen. Keine Angst, es ist nicht schwer, mit Ton zu arbeiten.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 Euro bzw. 10,00 Euro sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Ursula Matter

10.10.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2062304	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder ab 8 Jahren

Ursula Matter

04.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2062305	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weihnachtsgeschenke töpfern

Liebe Kinder, jedes Jahr die gleichen Überlegungen für die Weihnachtsgeschenke: Was schenke ich wem, was soll ich nur basteln? Mit Ton zu arbeiten ist nicht schwer und die Ergebnisse beeindrucken alle. Mit eurer Phantasie könnt ihr wunderschöne Weihnachtsgeschenke zum Verschenken, aber auch zum Selbstbehalten herstellen. Ich freue mich auf euch.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 Euro bzw. 10,00 Euro sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Ursula Matter

07.11.-14.11.	2-mal	Fr. 15:00-17:15	6 UE	2062306	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder ab 8 Jahren

Ursula Matter

21.11.-28.11.	2-mal	Fr. 16:00-19:00	8 UE	2062307	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pinguine & Co. aus Ton

Pinguine müssen in der Kälte stets ganz nah zusammenrücken, um sich gegenseitig zu wärmen und Schutz zu geben. Wir töpfern viele kleine Pinguine und auch Robben sowie ein Walross dazu.
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 Euro bzw. 10,00 Euro sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Ursula Matter

16.01.-23.01.15	2-mal	Fr. 15:00-18:00	8 UE	2062308	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder ab 8 Jahren

Ursula Matter

30.01.-06.02.15	2-mal	Fr. 16:30-19:00	6 UE	2062309	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Töpfer-Workshop für Kinder ab 7 Jahren

Möchtet ihr die Pueblo-Indianer aus dem Südwesten der USA kennen lernen? Nach einer Einführung in das Leben der Pueblos werden wir uns mit einer besonderen Figurenkeramik befassen, es sind die Geschichtenerzähler (Storyteller). Die Hauptfigur ist eine Frau, ein Mann oder ein Tier, wie z. B. eine Schildkröte, ein Frosch, eine Eule, eine Schlange oder ein Bär. Auf dieser Hauptfigur sitzen ihre Kinder und sie erzählt ihnen von ihren Traditionen und Geschichten. Eure getöpferten Keramiken werden gebrannt und können zu einem vereinbarten Termin abgeholt werden.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material von 5,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

21.10.-22.10.	2-mal	Di., Mi. 10:00-14:00	10 UE	2062403	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel: Krippenfiguren – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann. In diesem Kurs werden wir Krippenfiguren erstellen und sie anschließend mit Engobe bemalen. Auf Wunsch wird die Kursleiterin die Figuren nach dem ersten Brand mit einer Transparentglasur glasieren.
Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

18.10.-19.10.	2-mal	6 UE	2062310	18,00 €
Sa. 18.10.	15:00-17:15			
So. 19.10.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tonwerkstatt: tierische Schatztruhen

Man sieht es ihnen nicht an, aber diese Tiere (Krokodile, Echsen, Hasen und andere) verbergen und bewachen eure kleinen Schätze!
Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 Euro sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder ab 7 Jahren

Ursula Matter

29.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2062311	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Keramische Objekte inspiriert von Hundertwasser

Friedrich Hundertwasser, Architekt und Maler, war einer der größten Künstler des 20. Jahrhunderts, der mit einem bewundernswerten Farb- und Formgefühl ausgestattet war. Er realisierte zahlreiche fantastische Architekturprojekte in der ganzen Welt. Nach einer Einführung in die Schaffenswelt von Hundertwasser werden Häuser,



Türme oder Brunnen in den typischen Formen und Farbgestaltungen nachempfunden. Die Objekte werden mit Engobenfarben, Glasuren und mit Mosaiken versehen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

14.11.-05.12.	4-mal	23 UE	2062401	125,00 €
Fr. 14.11.	18:00-21:00			
Sa. 15.11.	10:00-17:00			
So. 16.11.	10:00-16:00			
Fr. 05.12.	18:00-19:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für die Advents- und Weihnachtszeit

Schalen für Adventsgestecke (die für das ganze Jahr Verwendung finden), Advents- und Weihnachtsschmuck sowie Engel, Krippenfiguren, Leuchtobjekte und vieles mehr sind Thema für dieses Seminar. Anfänger und Fortgeschrittene können nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen ihre Keramik kreieren. Die Oberflächengestaltung wird gemeinsam besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

10.10.-07.11.	4-mal	24 UE	2062402	125,00 €
Fr. 10.10.	18:00-21:00			
Sa. 11.10.	10:00-17:00			
So. 12.10.	10:00-16:00			
Fr. 07.11.	19:00-21:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Basiskurs Bildhauerei für Kreative und bildhauerisch Interessierte

Die Herausforderung annehmen, die Inspiration finden, die eigene Kreativität entfalten und seine Ideen verwirklichen. Dabei Individuelles formen und das eigene Potenzial entdecken. Dieser Kurs in Natursteinbearbeitung für Anfänger und auch Fortgeschrittene bietet alles. Kennenlernen des Materials, Gestaltung der eigenen Idee in Stein, praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen und Technik durch den Profi. Das Material (Sandstein-Werkstück) sowie Werkzeug werden gestellt, Sie lernen in einer kleinen Gruppe (bis max. 4 Teilnehmer). Alle Kalt- und Heißgetränke sowie Mittagssnack an beiden Tagen sind im Preis enthalten. Die Kursgebühr wird direkt mit SCHELER Stein-Manufaktur abgerechnet. Nur mit Vorabüberweisung ist der Kursplatz fest reserviert, Sie werden rechtzeitig kontaktiert!

Magnus Scheler

08.11.-15.11.	2-mal	Sa. 10:00-17:00	18 UE	2062500	195,00 €

Bad Orb, Stein-Manufaktur Scheler



Freies Gestalten mit Ton

Wollten Sie schon immer mal kreativ tätig sein, aber es fehlte Ihnen an Zeit und Muße, dieses zu realisieren? Vielleicht klappt es ja jetzt. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit dazu. Entdecken Sie das künstlerische Hobby des Töpferns in der besonderen Atmosphäre des Kreativraums im Bildungshaus. Das kreative Formen und die Ideenfindung in der Keramik bieten Entspannung für Geist und Seele. Nach einer sorgfältigen Einführung in die Töpfertechniken können Sie unter fachkundiger Anleitung und Hilfestellung Ihr Wunschobjekt modellieren. Sie können es bemalen oder mit anderen Dekorationstechniken vollenden. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

27.09.-18.10.	3-mal	20 UE	2062405	80,00 €
Sa. 27.09.	10:00-17.00			
So. 28.09.	10:00-16:00			
Sa. 18.10.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Mosaikkurs mit Glas und Keramik

Das Mosaikhandwerk ist eine der ältesten Kunstformen. Mosaike faszinieren durch ihre Farbenprächtigkeit und bieten unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Die verschiedensten Materialien, wie z. B. Glas, Fliesen, Keramikscherben oder Kieselsteinen, können dabei Verwendung finden. Eine theoretische Einführung macht Sie mit verschiedenen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut. Sie lernen, wie man Glas und Keramik schneidet oder bricht. Im praktischen Teil können Sie ein Objekt in der Größe 25 x 25 cm bis maximal 30 x 30 cm nach Vorlage oder auch ganz frei gestalten. Die Bruchstücke werden mit einem schnell härtenden Kleber auf das Trägerobjekt aufgetragen und danach verfugt. Sie können zwischen runden und viereckigen Holzplatten (für Bilder) mit oder ohne Spiegel oder einer Holzbox für Kosmetiktücher entscheiden. Es besteht auch die Möglichkeit, aus Spanholzplatten eine andere Form auszusägen oder ein Trägerobjekt Ihrer Wahl mitzubringen. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

03.11.-01.12.	5-mal	Mo. 18:45-21:00	15 UE	2120510	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend verfugt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

16.09.-30.09.	3-mal	Di. 18:45-21:00	9 UE	2120530	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Basiskurs Goldschmieden

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Goldschmiedekunst und gestalten Sie Ihren ganz individuellen und eigenen Schmuck. Lassen Sie sich in einer kleinen Gruppe (max. 5 Teilnehmer) von einer Schmuckdesignerin in dieses jahrtausendealte Kunsthandwerk einführen. Das Entwickeln eines oder zweier individueller Schmuckstücke, meist ein Anhänger und ein Ring, wird Inhalt des Kurswochenendes sein. Sie erlernen Basistechniken wie Sägen, Feilen und Löten. Praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen sind selbstverständlich, das Werkzeug wird gestellt. Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder auch andere interessierte Laien, die schon erste Erfahrungen in diesem Gewerk haben. Alle Kalt- und Heißgetränke sowie zwei Mahlzeiten sind im Preis enthalten. Das verarbeitete Material wird am Ende des Kurses abgerechnet (ca. 20,00-50,00 €).
Die Kursgebühr wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Sie werden nach Anmeldung rechtzeitig kontaktiert!

Imke Otto

24.01.-25.01.15	2-mal	Sa., So.	17 UE	2120330	145,00 €
		10:00-16:30			

Biebergemünd, Atelier & Werkstatt Imke Otto, Am Berg 21


© Imke tto

Nadelfilzen ist (k)eine Hexerei!

Sie gestalten mit einer Filznadel und reiner Wolle (gefärbte und ungefärbte) eine Hexe in einer Größe von ca. 20-25 cm. Eine richtige Hexe braucht dazu natürlich noch einen Besen, den Sie aus Birkenreisig und einem Holzstab herstellen. Darauf sitzt die Hexe, bevor die selbst gefertigte Konstruktion mit einer Schnur zum Aufhängen versehen wird.
Hinweis: Wir filzen in Verbindung mit Pfeifenputzern, bilden die Form somit selbst, ohne vorgefertigte Styroporfüllung! Materialkosten in Höhe von 6,00 € pro Person werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Yvonne Jäger

11.10.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2151001	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silberketten – handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliesel, hergestellt aus einem Messingrohr mit acht oder neun Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Zieheisen glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.
Hinweis: Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 40,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

24.01.-25.01.15	2-mal	14 UE	2120600	49,00 €
Sa. 24.01.	11:00-16:00			
So. 25.01.	10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

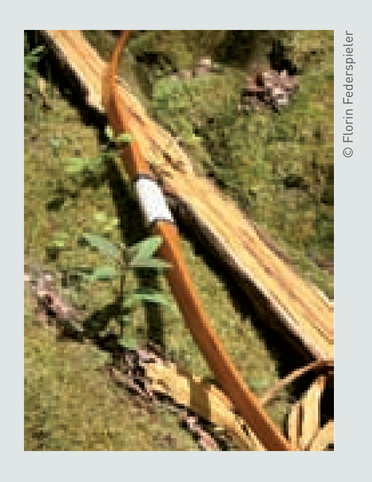
Grundkurs Holzbogenbau

Wenn Sie die Faszination des Bogenschießens mit Ihrem selbstgebauten Bogen erleben möchten, können Sie die Grundlagen für die Herstellung eines traditionellen Holzbogens in Theorie und Praxis an einem Wochenende erlernen. Im theoretischen Teil geht es um die Auswahl von geeignetem Bogenholz, die Eigenschaften der unterschiedlichen Holzarten und deren Weiterverarbeitung zur Lagerung sowie um die Herstellung eines Bogenrohlings. In diesem Rahmen werden auch die physikalischen Grundlagen besprochen. Im darauf folgenden praktischen Teil, der natürlich den Schwerpunkt des Bogenbaukurses darstellt, fertigen Sie mit der Unterstützung des Kursleiters Ihren eigenen Bogen an. Alle erforderlichen Werkzeuge werden bereitgestellt. Den Abschluss des Kurses bildet das Einschießen der Bogen. Für das leibliche Wohl an beiden Kurstagen ist gesorgt. Erfrischungsgetränke, Kaffe/Tee und ein einfaches Mittagessen werden bereitgestellt. Die Kursgebühr in Höhe von 180,00 EUR wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet, es entstehen zusätzlich Materialkosten je nach Bogenholz zwischen 40,00 EUR und 55,00 EUR, sowie für eine flämisch gespleißte Dacronsehne von 13,00 EUR. Diese werden am Ende des Kurses ebenfalls direkt mit dem Kursleiter abgerechnet!

Florin Federspieler

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So.	24 UE	2120700	180,00 €
		09:00-18:00			

Flörsbachtal, Bogenwerkstatt Federspieler, Werkstatt, Mühlweg 8


© Florin Federspieler

Eltern-Kind-Bogenbaukurs

Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind das traditionelle und faszinierende Handwerk des Holzbogenbaus. Der Kurs ermöglicht Ihnen, den Werkstoff Holz in seiner dynamischsten Form kennen zu lernen. Das gemeinsame Handwerken auf ein Ziel hin steht an diesem Tag im Mittelpunkt. Hergestellt werden ein Holzbogen, eine flämisch gespleißte Dacronsehne und Holzpfeile. Nach Einweisung können die fertigen Bögen bei jeder Wetterlage in der Scheune getestet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 4 Erwachsene-Kind-Paare (Kinder ab 6 Jahre) beschränkt. Bitte denken Sie daran, die Tagesverpflegung selbst mitzubringen. Die Kursgebühr in Höhe von 95,00 EUR pro Erwachsenen-Kind-Paarung wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet, es entstehen zusätzlich Materialkosten für Bogenholz in Höhe von 20,00 EUR, sowie für eine flämisch gespleißte Dacronsehne von 13,00 EUR und für jeden hergestellten Pfeil 4,50 EUR. Diese werden am Ende des Kurses ebenfalls direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Florin Federspieler

29.10.	1-mal	Mi. 10:00-18:00	10 UE	2120701	95,00 €

Flörsbachtal, Bogenwerkstatt Federspieler, Mühlweg 8



Theater und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Einführung zu Horváths „Glaube Liebe Hoffnung“

Wissenswertes zur aktuellen Inszenierung

Sie haben Lust, Theater zu erleben und planen einen Besuch am Schauspiel Frankfurt? Erhöhen Sie den Seh-Genuss durch ein paar spannende Details zu Ödön von Horváths Drama „Glaube Liebe Hoffnung“. Inhalt, Rezeptionsgeschichte und Autorenbiografie werden genauso beleuchtet wie dramaturgische Besonderheiten, Inszenierungsstil, Bühne und Kostüme.
„Glaube Liebe Hoffnung“ von Ödön von Horváth – Inszenierung von Andreas Kriegenburg am Schauspiel Frankfurt,
Premiere am 20. September

Athena Schreiber

30.09.	1-mal	Di. 19:30-21:45	3 UE	2010050	9,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einführung zu Williams' „Endstation Sehnsucht“

Wissenswertes zur aktuellen Inszenierung

Sie haben Lust, Theater zu erleben und planen einen Besuch am Schauspiel Frankfurt? Erhöhen Sie den Seh-Genuss durch ein paar spannende Details zu Tennessee Williams' Drama „Endstation Sehnsucht“. Inhalt, Rezeptionsgeschichte und Autorenbiografie werden genauso beleuchtet wie dramaturgische Besonderheiten, Inszenierungsstil, Bühne und Kostüme. „Endstation Sehnsucht“ von Tennessee Williams-Inszenierung von Kay Voge am Schauspiel Frankfurt,
Premiere am 6. Dezember

Athena Schreiber

19.01.2015	1-mal	Mo. 19:30-21:45	3 UE	2010051	9,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© kolinko"tanya - Fotolia.com

Gut gebrüllt, Löwe!

Märchen und Kinderbücher lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – das lässt Figuren aus Kinderbüchern lebendig werden. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Mimik, Gestik, Stimmmodulation. Aber keine Angst, Sie müssen kein halber Schauspieler sein, um lebendig vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinzuversetzen – und das üben wir gemeinsam. Sie werden sehen, bald machen Sie Fernseher und PC gehörig Konkurrenz. Bitte bringen Sie ein Lieblingskinderbuch oder das Lieblingsbuch der (Enkel-)Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle aus.

Athena Schreiber

18.11.-02.12.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2010052	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schauspiel-Improvisation

Die Bereitschaft, durch Fehler zu lernen, indem man sie macht, und nicht, indem sie verhindert werden, ist die Grundvoraussetzung für Schauspiel-Improvisation. Und Fehler werden viele geschehen. Denn die Schauspiel-Improvisation basiert auf einem klaren Regelwerk: Angebote des Partners annehmen, nicht originell sein wollen, nicht reden und reden, nicht, wenn es spannend zu werden beginnt, das Thema wechseln oder den Konflikt entschärfen, nicht vorausplanen ...
Was entsteht wirklich im Moment? Wir werden Geschichten und Szenen improvisieren und uns auf die Suche machen nach dem, was die Lust an der Schauspielerei ausmacht: das Leben ungeschminkt zu spielen. In allen seinen Facetten. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine Straßenschuhe) oder rutschfeste Socken und ausreichend Wasser sowie einen Snack für die Mittagspause.
Bitte beachten Sie: Wenn Sie alle beiden Schauspiel-Workshops gleichzeitig buchen und die Kurse auch zustandekommen (Kurse Nr. 2020201-202), erhalten Sie 10% Ermäßigung auf den Gesamtpreis, statt 112,00 € zahlen Sie also nur 100,80 €. Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Regelung mit keiner anderen Ermäßigung kombinierbar ist.

Julia Fußhöller

20.09.-21.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2020202	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Larry D. Moore

Schauspielkurs – Arbeit an der Rolle

„Der Schauspieler ist von der unbändigen Lust getrieben, sich unaufhörlich in andere Menschen zu verwandeln, um in den anderen am Ende sich selbst zu entdecken.“ (Max Reinhardt) Theater ist die Kunst sich zu verwandeln, in andere Rollen zu schlüpfen, mal jemand ganz anderes zu sein. Diesem Reiz gehen wir gemeinsam nach, verwandeln uns immer und immer wieder. Betrachten Rollentypen, lernen Techniken und Tricks und tauchen einmal ganz in einen anderen Charakter, dessen Psychologie, Gefühlswelten und Körperlichkeit ein. Theatererfahrung ist nicht erforderlich. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine Straßenschuhe) oder rutschfeste Socken und ausreichend Wasser sowie einen Snack für die Mittagspause.
Bitte beachten Sie: Wenn Sie alle beiden Schauspiel-Workshops gleichzeitig buchen und die Kurse auch zustandekommen (Kurse Nr. 2020201-202), erhalten Sie 10% Ermäßigung auf den Gesamtpreis, statt 112,00 € zahlen Sie also nur 100,80 €. Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Regelung mit keiner anderen Ermäßigung kombinierbar ist.

Julia Fußhöller

04.10.-05.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2020201	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.
Hinweis: Kurs läuft 14-tägiglich

Renate Hilzinger

18.09.-15.01.15	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55



© Alexander Stripling

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen rund um das Schneidern sowie Tipps für kleine und große Nähprojekte.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial.
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

04.11.-09.12.	6-mal	Di. 19:00-21:15	18 UE	2141010	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial.
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

09.09.-14.10.	6-mal	Di. 19:00-21:15	18 UE	2141011	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

08.11.-29.11.	4-mal	Sa. 10:00-13:00	16 UE	2141016	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schönes aus Stoff – Feriennähkurs

Ihr lernt oder vertieft den Umgang mit der Nähmaschine. Gemeinsam fertigen wir nette Kleinigkeiten aus Stoff, sodass ihr gleich etwas mit nach Hause nehmen könnt. Seid gespannt!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00-12,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Angela Kaufmann

18.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2141012	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

10.01.2015	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2141013	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hier geht es rund – wir stricken einen Loop!

Ob in Hin- und Rückreihen oder in Runden – mit dicker Wolle und Nadeln stricken Sie Ihren Loop (Rundschal) in kurzer Zeit. Denn der nächste Winter kommt bestimmt. Und Weihnachten steht auch vor der Tür, auch als Geschenk macht sich der Loop hervorragend! Es stehen verschiedene Muster zur Auswahl. Für Jugendliche und Erwachsene.
Bitte mitbringen: 1 Rundstricknadel in Nadelstärke zwischen 6 und 9 (je nach Vorliebe), 150 g dazu passende Wolle.

Christine Blum

25.09.-06.11.	5-mal	Do. 17:00-18:30	10 UE	2132001	40,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee



© BIP

Mützen für alle. Oder: Wir häkeln eine Boshi

Von zwei jungen Männern entwickelt, sind Boshi-Mützen inzwischen Kult. Und demnächst auch Geburtstags- bzw. Weihnachtsgeschenk in Ihrer Familie und in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis. Sie lernen die Grundtechniken des Häkelns und fertigen Ihre Mütze an.
Bitte mitbringen: Häkelnadel Nr. 6 oder 7, außerdem 2 oder 3 Knäuel Wolle in den Lieblingsfarben.
Für Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene

Christine Blum

08.10.-26.11.	6-mal	Mi. 16:00-17:30	12 UE	2132002	48,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Stricken ohne Nadeln

Wie ist dies möglich? Ganz einfach: unsere Arme ersetzen die Nadeln. Durch die dicke Wolle fertigen Sie Ihren Schal oder Loop in kürzester Zeit.
Bitte mitbringen: 2 Knäuel à 100 g Wolle wie für Nadeln Nr. 12-15 (Kosten ca. 12,00-15,00 EUR).
Für Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene



Christine Blum

15.10.	1-mal	Mi. 17:30-19:45	3 UE	2132003	12,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Christine Blum

12.11.	1-mal	Mi. 17:30-19:45	3 UE	2132004	12,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Fotografieren

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie
für Einsteiger mit und (noch) ohne Kamera

Sie haben eine Digitalkamera gekauft oder Sie wollen sich eine Kamera kaufen. Dann werden Sie über die verschiedenen Kameratypen (Spiegelreflex-, Kompakt-, Bridge- und spiegellose Kameras) informiert. In diesem Zweitageskurs für Ein- oder Umsteiger frischen wir zunächst die Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, Brennweite und Schärfentiefe auf. Wir besprechen die Funktionsweise einer Digitalkamera, die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur analogen Fotografie und die prinzipielle Arbeitsweise von der Aufnahme bis zum fertigen Digitalfoto. Leicht verständlich werden Fachbegriffe wie Cropfactor, JPEG, RAW usw. erläutert und anhand der Teilnehmer-Kameras die verschiedenen Funktionen, das Zubehör und die Weiterverarbeitung der gemachten Bilder praktisch vermittelt. Daneben bleibt genug Zeit für eine neutrale Kaufberatung vom Profifotografen, individuelle Fragen, praktische Übungen sowie für erste Schritte in der elektronischen Bildbearbeitung am Computer.

Stefan Dancs

04.11.-05.11.	2-mal	Di., Mi. 18:00-21:00	8 UE	2111100	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Makrofotografie – faszinierende Motive in der Natur
Fotopraxis in der Welt der Nahfotografie

Die Welt mit anderen Augen zu erkunden, um Neues auszuprobieren und fotografisch festzuhalten, bietet dieses Genre der Lichtbildnerei sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Fotoenthusiasten. Tiere, Pflanzen, Strukturen und Alltagsgegenstände. Die Motive, die sich in diesem speziellen Bereich der Fotografie finden lassen, sind nahezu unerschöpflich. Unser Kursleiter und Fotoprofi Stefan Dancs zeigt Ihnen, wie auch mit wenig Equipment der Einstieg in die atemberaubende Welt der Makrofotografie gelingt. Er verrät sowohl die entscheidenden Faktoren als auch die besonderen Tricks der Profis, um aus einem anschaulichen Bildmotiv ein faszinierendes Makrofoto entstehen zu lassen.
Hinweis: Voraussetzungen sind Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik sowie eigene Digitalkamera mit Makrofunktion oder Makro-Objektiv (bitte mitbringen). Auch Kompaktkameras mit der Möglichkeit zur Nahbereichseinstellung (Blumensymbol) sind willkommen!

Stefan Dancs

11.11.-12.11.	2-mal	Di. 18:00-21:00	8 UE	2111205	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einführung in die digitale Portrait-Fotografie

Sie möchten schöne Portrait-Fotos „schießen", aber irgendwie klappt es nie so richtig? Dieser Workshop konzentriert sich auf Theorie und Praxis der Portrait-Fotografie mit und ohne Studio, Grundlagen, wie z. B. Aufbau und Gestaltung des Sujets, Lichtführung oder Posing. Sie porträtieren sich gegenseitig – so lernen Sie auch mal die Seite „vor der Linse" kennen und erhalten am Ende des Seminars noch einige gute Aufnahmen von sich selbst! Zum Schluss werten wir die Bilder aus und besprechen sie. Geeignet für digitale Spiegelreflexkameras. Kompaktkameras nur in begrenztem Umfang möglich.
Voraussetzung: Einführungskurs in die Digitalfotografie oder entsprechend gute Kenntnisse. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und Ausrüstung mit.

Stefan Dancs

18.11.-19.11.	2-mal	Di. 18:00-21:00	8 UE	2111206	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ferienkurs Fotografie
für Kinder von 8-13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt. Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk.
Hinweis: 2,00 € für Bilderausdruck in bar mitbringen

Stefan Dancs

20.10.	1-mal	Mo. 09:00-12:00	4 UE	2111250	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

20.10.	1-mal	Mo. 14:00-17:00	4 UE	2111251	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mode- und Stilberatung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Perfect Look – einfach schön geschminkt

Sie möchten sich gerne ab und zu schminken, wissen aber nicht so genau wie? Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie sich in einfachen Schritten typgerecht schminken können. Lernen Sie den Umgang mit den typischen Make-up-Produkten. Wir schminken ein dezentes Tages-Make-up, ein glamouröses Abend-Make-up und Smokey-Eyes. Bitte bringen Sie Ihre vorhandenen Make-up-Produkte, ein Haarband und – falls vorhanden – Pinsel und einen aufstellbaren Kosmetikspiegel mit. Falls das eine oder andere Produkt fehlt, wird es kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Sonja Troszt

06.11.-20.11.	3-mal	Do. 19:00-21:15	9 UE	2150001	45,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1-3





Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Fleisch trifft Käse

Ob Schweinemedaillons gefüllt mit Mozzarella oder Frikadellen mit Schafskäse, Rouladen mit Speck-Chaeddar-Senf-Füllsel oder Schinken-Käse-Pasteten: Die Kombination aus Fleisch und Käse lässt sich (fast) endlos fortsetzen. Erleben Sie in diesem Kurs diese einzigartige Geschmacksvielfalt, die auch Ihre Fantasie beflügeln wird. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 EUR pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

22.09.-29.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2572009	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

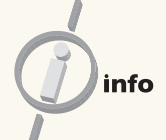
Die Küche der britischen Inseln

Die britische Küche ist besser als ihr Ruf. Lassen Sie uns Ihnen an den beiden Kursabenden beweisen, dass es nicht nur Fish & Chips gibt, sondern z. B. wunderbare Eintöpfe und Pasteten.
Allerdings: Auch eine Mustard-and-Mint-Sauce darf nicht fehlen! Welcome to the British way of life.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 EUR pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

06.10.-13.10.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2572010	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Wild und Wildgeflügel

Passend zur Vorweihnachtszeit bereiten wir an diesem Abend kleine und große, leichte und anspruchsvolle Wildgerichte zu. Wie zum Beispiel eine klassische Wildrahmsuppe unter der Blätterteighaube oder ein deftiges Wildgulasch in Pflaumen-Zimtsauce. Stimmen Sie sich ein auf die Festtage!
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 EUR pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

03.11.-10.11.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2572011	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Weihnachtsmenü International

Andere Länder – andere Weihnachtsmenüs. In diesem Kurs schauen wir in die Töpfe der Welt, um herauszufinden, was so alles traditionell zum Weihnachtsfest verzehrt wird. Lassen Sie sich mit einzigartigen Genüssen beschenken.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

01.12.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2572012	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kochen wie im Mittelalter

Auch im Mittelalter – oft als dunkle Zeit bezeichnet – wusste man schon zu schlemmen. Wir stellen Ihnen ausgefallene Gerichte vor, die trotz des sparsamen Gebrauchs von Gewürzen außergewöhnlich sind. Deutsche Nonnenfürzle, böhmisch-ungarisches Lammragout und Rheingauer Hähnchen dürfen ebensowenig fehlen wie italienische Lammpastete mit Limone oder das spanische Olla Potrida. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 EUR pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

19.01.-26.01.15	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2572013	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Fernöstliche Reistafel

Wir wollen zum Reis eine Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten zubereiten, dazu gehören Fisch, Krustentiere, Fleisch, aber auch Obst und Gemüse – und natürlich exotische Gewürze. Auch mal eine andere Idee für Weihnachten oder Silvester! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Renate Herrmann

02.12.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2572301	16,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Grill-Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höher schlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des historischen Gasthofs „Zum Löwen" wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen, was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

30.09.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2572403	20,00 €

Gelnhausen, Gasthaus „Zum Löwen", Langgasse 28



Fingerfood-Buffet

Ihre Party soll locker und ungezwungen werden? Nicht jeder, der Appetit hat, soll am Tisch sitzen müssen, um etwas essen zu können? Dann brauchen Sie ein Fingerfood-Buffet. Von diesen Köstlichkeiten kann keiner die Finger lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen



Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

07.10.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2572404	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a

Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
Zugang über die Straße „Am Seegrasen", Bau A, Küche.

Christof Klages

17.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:45	5 UE	2572405	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Fusion Food

Die Küche des Fusion Food vereint Einflüsse der drei Kontinente Europa, Asien und Afrika auf ganz unkomplizierte Weise. Fusion Food ist der Begriff für diesen Kochstil, der in Europa seit einiger Zeit zum Trend geworden ist. Man kocht Fusion Food, weil man es eben heute kann, die spezifischen Gewürze und Zutaten einfach verfügbar und nicht mehr astronomisch teuer sind.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

15.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:45	5 UE	2572408	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Fisch und Meeresfrüchte

Lernen Sie, wie einfach es ist, aus Fisch und Meeresfrüchten ein gesundes und hervorragendes Menü zu kochen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

14.10.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2572409	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a



Griechischer Abend

Bunt und vielfältig wie Griechenland ist auch die landestypische Küche. Viel frisches Gemüse, würzige Kräuter und Käse, Fisch und Lamm sind die wichtigsten Zutaten. Probieren Sie heute Abend u. a. die kretische Zitronensuppe, Gyros mit Metaxasauce, Zucchinipuffer und Tsatziki. Kali orexi – guten Appetit! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

22.01.2015	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	2572500	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Tapas und Antipasti

Tapas sind die Appetithäppchen der spanischen Küche. Antipasti sind die Vorspeisen aus der italienischen Küche, die meist kalt oder warm und selten heiß serviert werden. Ob Albondigas, Auberginenröllchen, Jakobsmuscheln, Bruschette… – mit diesen leckeren und mediterrangesunden Kleinigkeiten werden Urlaubsgefühle wach. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

06.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	2572501	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51



Das Weihnachtsmenü

Das richtige Weihnachtsmenü für Familie, Freunde und Kinder zu finden, ist nicht immer ganz leicht. Lecker soll es sein, einfach zu kochen und doch etwas Besonderes. Heute Abend bereiten wir ein mehrgängiges Menü mit Suppe, Vorspeise, als Hauptgang Ente/Gans (Brust oder Keule) und als Nachtisch ein Lebkuchendessert zu. Zusammen genießen wir dieses dann stilvoll mit den passenden Getränken. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00–15,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

04.12.	1-mal	Do. 18:00-21:45	5 UE	2572502	20,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Snacks und Fingerfood

So machen Einladungen wieder Spaß. Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit raffinierten Kleinigkeiten. Ob mit Fisch, Fleisch, gefülltem Gemüse oder herzhaftem Kleingebäck, Sie lernen Snacks für jede Gelegenheit kennen. Sie werden sehen, dass sich mit wenig Aufwand raffinierte Köstlichkeiten für ein kalt-warmes Buffet zaubern lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von

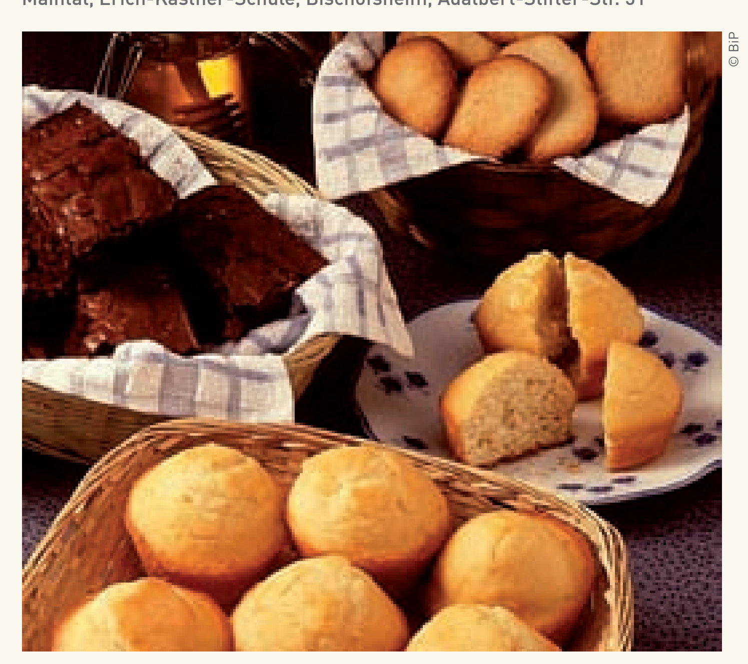


ca. 8,00–12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

16.10.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	2572503	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51



© BiP

Basis-Backkurs – Teige und Massen

Backen kann jeder und ist gar nicht so schwer, sofern man die ein oder anderen Tipps und Tricks kennt. In diesem Kurs werden wir uns mit dem Themenbereich „Teige und Massen" beschäftigen. Hierbei lernen Sie, wie ein perfekter Mürbe- und Rührteig gelingt, eine Biskuitmasse besonders locker wird und worauf bei der Herstellung einer Wiener Masse geachtet werden muss. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseproben.

Giovanna Müller

30.09.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2573001	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a

Weihnachtsplätzchen

Wenn die ersten Schneeflocken fallen und die Kerzen am Adventskranz brennen, dann ist die Zeit der Weihnachtsplätzchen gekommen, deren Duft das ganze Haus erfüllt. Ob Cranberry-Kokos-Makronen, Orange-Vanillekipferl oder Glühweinplätzchen, es ist für jede und jeden etwas dabei. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseproben.

Giovanna Müller

04.12.	1-mal	Do. 18:00-21:45	5 UE	2573002	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a

Süß, süßer, am süßesten – Pralinen selbst herstellen

Tauchen Sie ein in die Welt der Schokolade und erlernen Sie, wie die kleinen, zart schmelzenden Pralinen und Trüffel selbst herstellt werden. Sie bekommen einen Einblick in die Kunst der Schokoladenverarbeitung, des Temperierens und der Herstellung der verschiedenen Füllungen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 20,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseproben.

Giovanna Müller

29.01.2015	1-mal	Do. 18:00-21:45	5 UE	2573003	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a



© BiP

Healthy Fast Food (In English) – A healthy way to eat. And practise your English!

Cooking can be fun. And cooking can also be healthy. But cooking fast and healthy and speaking English, that's a double portion of fun! If you allow yourself to be a bit adventurous with food then you can create the most delicious dishes in just minutes. And if you dislike cooking or cannot cook this is the place to be anyway. The recipes will include everything that is really good and healthy for you, veggie dishes, too, of course. Each evening has its theme, the course can be extended if you wish for it. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR pro Kursabend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
Zugang über die Straße „Am Seegrasen", Bau A, Küche

Patrick Gallery

20.11.-27.11.	2-mal	Do. 18:00-21:45	10 UE	2576001	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

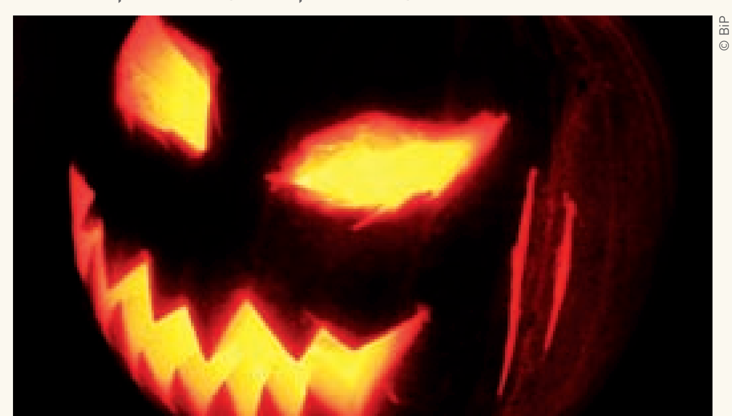
Cooking for Halloween – In English (B 1+)

If you like fun, food and FEAR then you need to be here! Learn how to prepare a GOULISH buffet and BLOODY cocktails to satisfy the hunger of your GOULISH guests. With simple decoration ideas you turn your castle-to-be home into the last resting place of MONSTERS, GHOSTS, GOULS and (DEAD, for sure) SOULS. In addition you learn about music, movies, sound effects to complete the scene. Of course we will focus on the art of cooking for halloween with all the horrible food you serve. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 EUR pro Kursabend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
Zugang über die Straße „Am Seegrasen", Bau A, Küche

Patrick Gallery

10.10.-17.10.	2-mal	Fr. 18:00-21:45	10 UE	2576002	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© BiP



Polnisch kulinarisch entdecken

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch polnische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und nebenbei auch noch ein bisschen Polnisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei einzelne Begriffe und Vokabeln auf Polnisch miteinfließen werden. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Krystyna Siebert-Vavrecka

25.09.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	4170001	16,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Polnisch kulinarisch entdecken (A 2)

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch polnische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Polnisch. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Krystyna Siebert-Vavrecka

02.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	4170002	16,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Italienisch kulinarisch entdecken

An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch italienische Gerichte zubereiten und anschließend genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und nebenbei auch noch ein bisschen Italienisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei einzelne Begriffe und Vokabeln auf Italienisch miteinfließen werden. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie die Rezepte der zubereiteten Gerichte, so dass Sie diese zuhause nachkochen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

15.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	4090001	14,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Kooperationspartner-Angebot:

Bildung inklusive – lernen, wie ich es kann



„Bildung inklusive" – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) seit mehr als einem Jahr zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf. Kursleitende der Volkshochschule unterstützen die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen zu sammeln. Seitens des BWMK wird eine Assistenz gestellt, die, dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bietet. Unser neues Kursangebot nimmt Bezug auf die im Rahmen einer Befragung ermittelten Lernwünsche.

Kochen für Einsteiger/-innen – es weihnachtet!

Bildung inklusive

Wir kochen und backen gemeinsam Gerichte und Gebäcke zur Advents- und Weihnachtszeit. Außerdem zaubern wir kleine Leckereien zu Silvester. Das Ganze für Einsteiger aufbereitet – also von Anfang an! Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig.

Renate Herrmann

04.11.-25.11.	4-mal	Di. 18:30-21:30	16 UE	2570001	85,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Englisch – langsam und leicht

Bildung inklusive

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Höchstteilnehmerzahl: 8.

Qudsiya Ahmad

01.10. -03.12.	8-mal	Mi.18:00-19:00	10 UE	4069104	37,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere skandinavische Sprache, Italienisch und Türkisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business"
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Qualitäts- und Personalmanagement
- Gesundheits- und Sozialpolitik
- VWL
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Mala (06051-91679-27) und für die kaufmännischen Themen sowie für die Gesundheitsthemen an Frau Müller (06051-91679-28). Alternativ auch unter: vhs@bildungspartner-mk.de



Kultur(techniken)

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.
Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

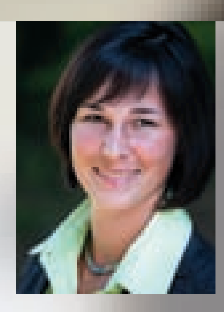
Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

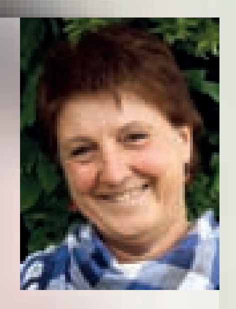




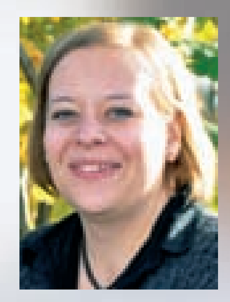
Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

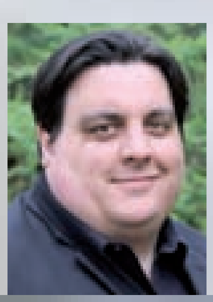


Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Auch in diesem Halbjahr bieten wir Ihnen wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Unser Schwerpunkt liegt dabei wieder auf den pädagogischen Berufen. Zudem bieten wir aber auch spezielle Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind. Bitte beachten Sie auch den Hinweis auf den ersten Tourismustag des Main-Kinzig-Kreises, der im Bildungshaus in Gelnhausen stattfinden wird. Gerne können Sie sich an uns wenden, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Sprachlich fit für die Pflege

Internationale Pflegekräfte, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, haben es oft schwer. Sie sind vor große Herausforderungen gestellt. Die Fortbildung vermittelt sprachliches Basiswissen für die Bereiche Krankenhaus, Altenpflegeheim und ambulante Pflege. Pflegekräfte, die bereits über Deutschkenntnisse auf B1-Niveau verfügen, erweitern ihren Wortschatz gezielt für die Ausübung ihres Berufs, die Kommunikation im pflegerischen Arbeitseinsatz wird geübt.

Modul 1:

- Berufsbild und Tätigkeiten
- Gegenstände und Hilfsmittel
- von innen und außen: der Körper
- auf Klagen und Beschwerden reagieren
- Dienstübergabe
- Pflegeplanung: Inhalte und Formulierungen

Termine: 17.11.-11.12.2014, Mo.-Do., 15.00-17.15 Uhr, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Kosten: 350,00 €

Anmeldeschluss: 17.10.2014

Modul 2:

- Telefonieren und Nachfragen
- Medikamente
- Diagnosen
- Dokumentationen
- mit den Angehörigen sprechen
- mit Ärzten und anderen Berufsgruppen sprechen

Termine: 12.01.-05.02.2015, Mo.-Do., 15.00-17.15 Uhr, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Kosten: 350,00 €

Anmeldeschluss: 12.12.2014

Das Zertifikat Deutsch B1 wird für die Teilnahme vorausgesetzt.

Bei der Buchung von beiden Modulen (mit 100 Unterrichtseinheiten) kann ein Rabatt von 15 Prozent gewährt werden, sodass die Kursgebühr insgesamt 595,- € beträgt. Weitere Fördermöglichkeiten bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen. Informationen und Terminvereinbarung unter Telefon 06051-91679-28.

Ansprechpartner

Vera Mala
Anette Günther

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon 06051-9167927 oder -20
Fax 06051-9167910

E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de
Internet www.bildungspartner-mk.de



Campus Gesundheit & Beruf

Kooperationspartner-Angebot:

Wir machen Tourismus – Neue Strategien für den Main-Kinzig-Kreis
Erster Tourismustag des Main-Kinzig-Kreises

Im Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, in Gelnhausen findet **am 7. Oktober 2014 der erste Tourismustag des Main-Kinzig-Kreises** statt.


© MKK

Veranstalter ist das Amt für Wirtschaft und Arbeit, Kultur, Sport und Tourismus des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem Campus berufliche Bildung der Bildungspartner Main-Kinzig. Eröffnet wird der touristische Event durch die Erste Kreisbeigeordnete und Tourismusdezernentin Susanne Simmler.
Unter dem Motto „Wir machen Tourismus – Neue Strategien für den Main-Kinzig-Kreis" werden die zukünftigen Entwicklungsmöglichkeiten des Tourismus im Main-Kinzig-Kreis mit interessierten Leistungserbringern, touristischen Organisationen, Einrichtungen und Partnern erörtert.
Sach- und fachkompetente Referenten, allen voran jene des bekannten und renommierten Instituts für Management & Tourismus der Fachhochschule Westküste aus der schleswig-holsteinischen Stadt Heide, werden in Vorträgen über die Herausforderungen und Chancen des Tourismus in Deutschland und damit auch im Main-Kinzig-Kreis informieren und den Teilnehmern umfassende Möglichkeit zum Dialog geben.
In Workshops sollen in den im neuen Tourismuskonzept festgelegten Produktbereichen „Aktiv und Natur" sowie „Städte, Kultur und Geschichte" und „Gesundheit und Wellness" wichtige Zukunftsfelder im Tourismus bearbeitet werden. Im Fokus stehen dabei insbesondere auch die Reisen für Senioren und das barrierefreie Reisen.

Gerne informiert das Amt für Wirtschaft und Arbeit, Kultur, Sport und Tourismus des Main-Kinzig-Kreises unter 06051-85 137-21 (-22) oder Tourismus@mkk.de über weitere Details und Anmeldemöglichkeiten.

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen
Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Gerhard Claßen

16.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

14.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080002	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

11.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080003	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

09.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080004	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

13.01.2015	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080005	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

10.02.2015	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080006	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fortbildung pädagogische Berufe
Auskunft: 06051-91679-17 oder -28



Ruhe, Stille und Entspannung
Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

01.11.	1-mal	Sa. 09:00-18:00	12 UE	5081103	81,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Körperlicher Kampf oder Flucht
Stressprogramme für eine effektivere Kommunikation

Sinnvoll mit Druck, Belastungen und Stress umzugehen, ist für die eigene Gesundheit und Ausstrahlung von entscheidender Bedeutung. Jede psychische Belastung löst eine Stressreaktion aus, die mit einem als Angst wahrgenommenen Gefühl einhergeht. In Abhängigkeit von den bisherigen Erfahrungen einer Person wird diese Belastung entweder als kontrollierbar oder als unkontrollierbar bewertet. Wir reagieren zunächst, ohne dass ein bewusster Gedanke nötig wäre: Thalamus und Amygdala bewerten den Sinnesreiz und wir greifen auf Stressprogramme (das Herz rast, der Atem wird schneller) zurück, die unsere Wahrnehmung und unser Vorstellungsvermögen einschränken sowie unsere Kommunikation weniger effektiv werden lassen. In diesem Seminar stellen wir uns den Fragen: Wie erkenne ich Ursachen für persönliche Stressreaktionen? Mit welchen Methoden kann ich Befindlichkeitsstörungen und Gesundheitsschäden vorbeugen? Auf welche Stressprogramme und Übungen (u. a. aus der Kinesiologie, Atemtherapie und Chinesischen Medizin) kann ich zurückgreifen?



Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

11.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5081125	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen
Erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in Ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:

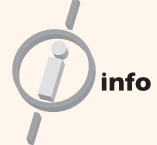
- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien.
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

20.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5081124	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:

- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke.
Fortbildung für Erzieher/-innen

Christina Bach

20.09.-27.09.	2-mal	Sa. 09:00-16:00	18 UE	5082001	109,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der frühe Spracherwerb im U3-Bereich

Die Sprachentwicklung ist einer der wichtigsten Entwicklungsbereiche im Alter von 0 – 3 Jahren. Kenntnisse aus der frühen Spracherwerbsforschung sind notwendig, um eine entwicklungsgerechte und entwicklungsfördernde Betreuung in den Krippen zu gewährleisten. Der Verlauf der Sprachentwicklung, insbesondere die Mechanismen zur frühen Begriffsbildung, werden ebenso vermittelt wie sprachliche Auffälligkeiten, die in diesem frühen Zeitraum schon beobachtet werden können. Das eigene sprachliche Verhalten sowie sprachfördernde Strategien, die im pädagogischen Alltag eingesetzt werden sollten, sind ein wesentlicher Bestandteil der praktischen Arbeit in diesem logopädisch orientierten Kurs. Die praktische Anwendung der sprachfördernden Elemente wird anhand von Videosequenzen veranschaulicht.

Christina Bach

31.01.-07.02.15	2-mal	Sa. 09:00-16:00	18 UE	5082000	109,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein gesunder Rücken kann entzücken

Der Berufsalltag in der Einrichtung/Schule ist oft von Anspannung, Lautstärke und gebückter Haltung gekennzeichnet. Entspannung und körperliches Wohlbefinden lassen sich nicht auf Knopfdruck erzeugen und entsprechende Stresssymptome bis zum „Burn-out" können die Lebensqualität erheblich einschränken. Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Harmonieentwicklung von Körper, Seele und Geist. Inhalte sind:

- Theoretische Einführung
- Verschiedene Entspannungstechniken
- Atemübungen
- Mentaltraining
- LnB-Motion heilende Bewegungen auf der Basis der traditionellen chinesischen Medizin

Bitte mitbringen: bequeme (Sport-) Kleidung, Isomatte, Decke sowie einen Mittagsimbiss und Pausengetränke.
Für Erzieher/-innen, Lehrkräfte, Tagespflegepersonen und Eltern

Doris Maria Hain

15.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5081021	54,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte



Gemeinsam im Team einen ein- oder zweitägigen Workshop in der Einrichtung durchführen. Das macht Ihr Team stark, erweitert die persönlichen Kompetenzen und fördert das gute Image Ihrer Einrichtung. Wir bieten Ihnen zu verschiedenen Themen passgenaue Angebote nach Ihren zeit- und inhaltlichen Wünschen.
Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine unter 06051-91679 28 oder
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de mit Ihnen.

Themenauswahl:

- Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern
- Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache
- Die mobile Galerie – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte
- Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren
- Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen
- Teamentwicklung und Prozessbegleitung
- Fallsupervision
- Einzel-/ Team-Supervision / Coaching
- Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?
- Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie
- Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln
- Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten
- Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten
- Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.



© Bildungspartner Main-Kinzig

Junge Entdecker Main-Kinzig

Haus der kleinen Forscher
Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Unter dem gemeinsamen Dach der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig" koordinieren die Volkshochschule, der Bildungspartner Main-Kinzig und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung ihre frühkindliche Bildungsarbeit im Bereich Naturwissenschaft und Technik.

Im Projekt verankert ist das „Haus der kleinen Forscher" (HdkF) mit einem regelmäßigen Workshopangebot für pädagogische Fach- und Lehrkräfte. Wir informieren Sie gerne:

Bildungspartner Main-Kinzig
Beate Löb
Tel.: 06051-91679-24, beate.loeb@bildungspartner-mk.de
Kathinka-Platzhoff-Stiftung
Stephanie Kämmerer
Tel. 06181-5079847, stephanie.kaemmerer@kp-stiftung.de

Basisworkshop 2: Luft

„Schwerer als Luft? Flugmaschinen sind unmöglich." (Baron Kelvin William Thomson, britischer Physiker, 1824–1907) Sie erleben mit verblüffend einfachen Experimenten faszinierende Luftphänomene. Teilen Sie mit den anderen pädagogischen Fach- und Lehrkräften Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen in der Einrichtung und beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie mit Kindern über das Lernen reflektiert werden kann. Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein!

Beate Löb

26.09.-10.10.	2-mal	Fr. 14:30-18:00	9 UE	5508513	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Beate Löb

07.10.-14.10.	2-mal	Di. 14:30-18:00	9 UE	5508514	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb

08.10.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	5508500	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb

16.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	9 UE	5508501	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Workshop Mathematik

Als Lernbegleitung das mathematische Denken unterstützen – jetzt wird's knifflig! Haben Sie eine Ahnung, wie erfrischend und kinderleicht die Wissenschaft der Zahlen sein kann? In diesem Workshop erhalten Sie praktische Anregungen für die mathematische Bildung in Kita, Hort und Grundschule. Sie lernen Experimentiervorschläge zum Thema Mathematik kennen und setzen sich mit den entwicklungspsychologischen Grundlagen zur Entwicklung des mathematischen Denkens auseinander. Nach dem Workshop fühlen Sie sich gestärkt, die Kinder in der Entwicklung ihrer mathematischen Fähigkeiten zu unterstützen. Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein!

Beate Löb

19.11.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	5508502	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb

20.11.	1-mal	Do. 09:00-16:00	9 UE	5508503	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb

27.11.	1-mal	Do. 09:00-16:00	9 UE	5508504	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Workshop Licht, Farben, Sehen

„Nichts ist im Verstand, was nicht zuvor in der Wahrnehmung wäre." – Arabisches Sprichwort. Sie erforschen, wie farbige Schatten entstehen, dass um die Ecke gucken funktioniert und wie objektiv unsere Augen in Wirklichkeit sind. Diesen und weiteren Fragen gehen wir im Workshop auf den Grund. Beim Forschen zu unterschiedlichen Phänomenen des Themas „Licht, Farben, Sehen" vertiefen Sie Ihr Verständnis der Methode „Forschungskreis". Sie tauschen sich über die



Höhepunkte des bisherigen gemeinsamen Forschens aus und lernen Bewertungskriterien guter Projektarbeit kennen. Es wäre schön, wenn Sie sich zur Vorbereitung auf den Workshop an vergangene Projekte erinnern und – falls möglich – Projektdokumentationen mitbringen.

Beate Löb

11.09.-18.09.	2-mal	Do. 14:30-18:00	9 UE	5508511	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Beate Löb

23.09.-30.09.	2-mal	Di. 14:30-18:00	9 UE	5508512	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus der kleinen Forscher Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher"-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher" (HdkF) fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die HdkF-Arbeit näher kennen zu lernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	5508039	80,00 €

Haus der kleinen Forscher für Eltern

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher"-Einrichtungen die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In dieser ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher" kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welch einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	5508040	60,00 €

Lehrerfortbildung - Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28



Demokratiewerkstätten in der Schule Lehrerfortbildung

Wir suchen engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten betreuen möchten. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AGs, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z. B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen.
In der Kursgebühr sind die Informationsmaterialien enthalten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

27.11.	1-mal	Do. 14:00-17:00	4 UE	5085010	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angebot für Schulen:

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ-Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films wird der Besuch an Gräbern von Zwangsarbeiter/innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei eine noch wenig bekannte regionalgeschichtliche Episode: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach" ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Marsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann, wenden Sie sich an Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051-91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de






© Bildungspartner Main-Kinzig

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer beginnt zu unterrichten oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des hvv ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, sodass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Anmeldungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn online unter www.vhs-in-hessen.de oder per E-Mail an seminar@vhs-in-hessen.de.

EPQ Modul 2
Lernen lernen: die Reflexion der eigenen Lern- und Lehrerfahrungen und ihre Konsequenzen für das aktuelle Unterrichtsgeschehen, Lernen im biographischen Kontext, individuelle Lernstrategien, Lernen als Kommunikations- und Interaktionsprozess, Wissenserwerb – Wissensvermittlung
Die Rolle der Kursleitung: unterschiedliche Rollen der Kursleitung, Reflexion des eigenen Erlebens, das Verhältnis Kursleitung – Teilnehmer/-in, die Kursleitung als Lernmoderator – Lernbegleitung – Lernberater
Gruppen leiten: Dynamik der Gruppe, Grundlagen und Methoden der Gruppenarbeit, Aufgabe und Rolle der Gruppenleitung, Umgang mit Störungen/Gruppenkrisen, Förderung von Kooperation und Mitverantwortung
Qualitätssicherung: Qualitätssicherung und -entwicklung, Möglichkeiten und Methoden der Evaluation, Kursnachbereitung und Transfer, kollegiale Beratung

Erika Scheider

06.09.-12.10.	4-mal	32 UE	4009202	300,00 €
Sa. 06.09.	09:00-17:45			
So. 07.09.	09:45-15:30			
Sa. 11.10.	09:00-17:45			
So. 12.10.	09:45-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30

Erika Scheider

14.02.-18.04.15	4-mal	32 UE	4009201	300,00 €
Sa. 14.02.15	09:00-17:45			
So. 15.02.15	09:45-15:30			
Sa. 18.04.15	09:00-17:45			
So. 19.04.15	09:45-15:30			

Hanau, Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4

EPQ Modul 3: Sprachen Teil 1 und 2
Leiterinnen und Leitern von vhs-Fremdsprachenkursen werden sprachenübergreifend grundlegende didaktisch-methodische Kompetenzen für einen effizienten Sprachunterricht mit Erwachsenen vermittelt.
Im Seminar erlernen Sie, Unterricht so zu gestalten, dass freiwilliges Lernen nicht von kurzer Dauer bleibt, wie individuelle Bedürfnisse von Lernenden sowie konkrete Lernziele bis hin zum Erwerb eines anerkannten Abschlusses in Einklang zu bringen sind.

Zusätzlich:
Teil 3:
Workshop – an einem Samstag, 09:30-14:15 Uhr
(Dieser Termin wird am ersten Seminarwochenende bekannt gegeben.)

Teil 4:
Hospitation – mit kollegialer Beratung durch die Seminarleitung (Termine nach Vereinbarung)

Eva Hintner, Erika Scheider

20.09.-16.11.	4-mal	32 UE	4009301	300,00 €
Sa. 20.09.	09:00-17:45			
So. 21.09.	09:45-15:30			
Sa. 15.11.	09:00-17:45			
So. 16.11.	09:45-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30

Eva Hintner, Erika Scheider

31.01.-15.03.15	4-mal	32 UE	4009303	300,00 €
Sa. 31.01.15	09:00-17:45			
So. 01.02.15	09:45-15:30			
Sa. 14.03.15	09:00-17:45			
So. 15.03.15	09:45-15:30			

Hanau, Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4

EPQ Modul 5: Abschlusskolloquium
Mit dem Abschlusskolloquium, bei dem die theoretische Reflektion der eigenen Lehrerfahrung im Mittelpunkt stehen soll, schließt die EPQ-Reihe ab.

Heidemarie Franzmann

06.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:30	4 UE	4009501	60,00 €

Frankfurt, Hessischer Volkshochschulverband e.V., Winterbachstr. 38

KINDER IM MITTELPUNKT

UNSER ZIEL: BESTE ENTWICKLUNGS- UND BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE KINDER

Werden SIE Kindertagespflegeperson!

Tagespflegepersonen kommen dem gesetzlich vorgeschriebenen Bildungsauftrag in Form von frühkindlicher Förderung, als auch der sprachlichen, emotionalen, sozialen und körperlichen Entwicklungsförderung nach. Um dem gerecht werden zu können, müssen Tagespflegepersonen vor Aufnahme ihrer Tätigkeit bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

Diese werden in einem persönlichen Gespräch beim Jugendamt oder örtlichen Ansprechpartner erörtert.

Voraussetzungen

- Bereitschaft sich zu qualifizieren
- Ausreichendes Zeitvolumen
- Interesse an Erziehungspartnerschaften
- Verantwortungsbereitschaft
- Körperliche und psychische Belastbarkeit
- kindgerechte und für Kinder ansprechende Räumlichkeiten
- Spaß haben, Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu fördern
- Mindestens Hauptschulabschluss

Jugendamt, Zentralstelle für Kinderbetreuung
Fachberatung Iris Dörr oder Sabrina Kauf
Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen
Telefon: 0 60 51 - 8 51 46 20 oder 0 60 51 - 8 51 48 02
E-Mail: iris.doerr@mkk.de
E-Mail: sabrina.kauf@mkk.de



www.mitkindundkegel.de

Fort- und Weiterbildung



Azubi-Seminare Projekte/Workshops für Firmen

Motivation Sozialkompetenz Kommunikation
Emotion Rhetorik Einfühlungsvermögen
Teamarbeit
Selbstreflexion Kreativität Verantwortung

Das Bestreben jedes guten Ausbildungsbetriebes ist es, den eigenen Auszubildenden ein hohes Maß an fachlichem Können zu vermitteln. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Ausbildungsarbeit. Unsere Kompetenz liegt dabei im Bereich der Vermittlung wichtiger Schlüsselqualifikationen, die in der betrieblichen Ausbildung und der Berufsschule oft zu kurz kommen. Für deren Training und Einübung bedarf es besonderer Konzepte und Projekte, vielleicht auch einmal eines außergewöhnlichen Veranstaltungsortes. Einiges davon möchten wir Ihnen hier vorstellen. Haben Sie Fragen? Möchten Sie besondere Themen eingebunden wissen? Wir setzen Ihre firmenspezifischen Wünsche um.

Als Team zusammenwachsen

In diesem „Outdoor-Projekt" abseits des gewohnten Ausbildungsumfelds lernen die Teilnehmer, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten auf ungewohnte Weise einzubringen und mit den vorhandenen Ressourcen auszukommen. Die vielseitige Natur rund um das Jugendzentrum Ronneburg bietet ideale Möglichkeiten, um sich auf ungewohnte Denkpfade zu begeben und sich spannenden Herausforderungen zu stellen. Das fordert Innovation und Improvisation des Teams und des Einzelnen. Am Ende der Veranstaltung stehen neben dem Erfolgserlebnis am Geschaffenen, Erstaunen über die gemachten Entdeckungen sowie Freude am erworbenen Können und an der Erweiterung von Kompetenzen.
Leitung: Uli Brenner, Diplom-Biologe, Umweltpädagoge

Der richtige Ton – Geschäftskorrespondenz für Auszubildende

Die Visitenkarte eines Unternehmens ist die professionelle Geschäftskorrespondenz, ob als Brief, Fax oder E-Mail. Auch für Auszubildende verschiedener Berufe und Branchen gehört das Schreiben von Geschäftskorrespondenz zum Berufsalltag. Das formale Fundament bildet hierfür die äußere Form nach DIN 5008 und neuer Rechtschreibung. Inhaltlich sollte ein gelungener Geschäftsbrief oder eine E-Mail prägnant und verständlich formuliert sein – mit knappen, am Empfänger orientierten Texten – ohne altbackene Floskeln einerseits und Jugendjargon andererseits. Ziel des Seminars ist es, den Auszubildenden praxisorientierte Hilfestellung, Tipps und Anregungen für eine moderne und wirksame Geschäftskorrespondenz zu geben. Angesprochen sind Auszubildende aller Branchen, Bereiche und Ausbildungsjahrgänge, die häufig schriftlich kommunizieren müssen.

Inhalte sind:
- Elemente und Aufbau eines gelungenen Geschäftsbriefes
- Grundregeln der Geschäftskorrespondenz
- Optische Gestaltung
- Besonderheit von geschäftlichen E-Mails
- Brief- und Sprachstil
- Positiv formulieren
- Das Wesentliche auf den Punkt bringen
- Komplizierte Sätze entschachteln
- Kundenorientierte Sprache
- Verschiedene Brieftypen

Briefe und Texte aus dem Berufsalltag der Teilnehmer/-innen können mitgebracht, ausgewählt und besprochen werden.
Leitung: Andrea Pauly, Literaturwissenschaftlerin und freie Journalistin

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende

Schon in der Berufsausbildung und erst recht im Berufsalltag gewinnt es zunehmend an Bedeutung, Informationen, Arbeitsergebnisse, Produkte oder das Unternehmen wirkungsvoll vor Gruppen zu präsentieren. Dabei ist entscheidend, dass man Menschen von sich und seiner Botschaft nachhaltig überzeugt. Das Seminar vermittelt Kompetenzen, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darstellen und vortragen zu können. Dazu lernen die Teilnehmer, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfängerorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie bereiten eine Präsentation vor, führen sie durch und erhalten differenziertes Feedback. Die Präsentationen werden professioneller und die Teilnehmer gewinnen an Selbstver-



trauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:
- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchführung einer Präsentation

Leitung: Dirk Hohage

Gemeinsam gestalten mit Ton – Azubis töpfern ihr Firmenlogo

Ein wunderbares Gruppenerlebnis kann dieser Workshop sein, den Ihre Azubis als Gruppe besuchen können. Zum einen erschaffen die Teilnehmenden etwas, das sie anschließend mit nach Hause (oder besser: in die Firma bzw. den Betrieb) nehmen können. Zum anderen tun sie es gemeinsam: Teamwork, Einfühlungsvermögen, das Einbringen eigener und die Einschätzung fremder Stärken, all das wird in unserem Kreativ- und Forscherraum gefördert, wenn in der Gruppe getöpfert wird. Unsere Dozentin verfügt über jahrelange Erfahrung mit Anfängern und Fortgeschrittenen auf diesem Gebiet, jede und jeder kann mitmachen und sieht am Ende ihren und seinen Beitrag, verkörpert in einem kleinen Kunstwerk, das sicher die Identifikation miteinander und mit dem Ausbildungsbetrieb stärken wird.
Leitung: Ursula Laifle, langjährige Töpferkursleiterin

Azubis@POLITIK – das Planspiel

An einem Projekttag können die Azubis Ihres Unternehmens gemeinsam ein besseres Gefühl für die politische Landschaft entwickeln. Dabei lernen sie Parteiprogramme kennen, beschäftigen sich mit Inhalten und Zielen von Kommunal-, Landes- oder Bundes- und Europapolitik und gewinnen so einen Einblick in die widerstreitenden Interessen, deren Ausgleich unser Gemeinwesen kennzeichnet. Doch die Vermittlung politischer Inhalte ist eigentlich nur nebensächlich. Die Azubis drehen auf der Grundlage der gewonnenen Erkenntnisse gemeinsam kleine „Wahlspots" und üben sich rhetorisch, indem sie in einem Rollenspiel Politikerinnen und Politiker mimen, die ihren Standpunkt in der Diskussion mit den anderen vertreten müssen. Diesen Tag werden Ihre Azubis sicher so schnell nicht vergessen. Nicht nur kennen sie sich auf einmal gesellschaftspolitisch ganz gut aus, sie lernen zusätzlich, wie man in einer Demokratie seine Interessen zur Geltung bringt und dabei auch die jeweils andere Seite nicht aus den Augen verliert.
Leitung: Alexander Wicker, vhs-Fachbereichsleiter Gesellschaft, verantwortlich für Demokratiewerkstätten an Schulen

Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!
Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Suchtverhalten reagieren. In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen. Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch, was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert. Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen. Beide Seminare werden von einer langjährig erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Co-Trainer zur Verfügung. Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.
Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften der Suchtprävention

Computerschreiben in 5 Stunden

Der Computer ist heute an fast keinem Arbeitsplatz mehr wegzudenken. Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.
Leitung: Martina Klüh, Dipl.-Wirtschaftsing. (FH) und langjährige Kursleiterin

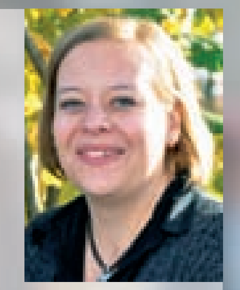
Business-Knigge für Berufseinsteiger

Schulabgänger sind in der Regel nicht gut genug auf das Geschäftsleben vorbereitet. Im Arbeitsalltag lauern viele „Kniggefallen", dieses Seminar dient dazu, die eigenen Manieren zu überprüfen und heikle Situation sicher zu umschiffen. Das Konzept beinhaltet alle wichtigen Bestandteile vom ersten Eindruck bis zu modernen Umgangsformen und unterstützt die persönliche Kompetenzerweiterung. Das Seminar hilft die ersten Hürden im Berufsleben sicher zu nehmen. Es vermittelt die Grundregeln für erfolgreiches Verhalten und soll den Teilnehmern die Unsicherheit nehmen.
Leitung: Jessica Hufnagel, Personalreferentin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen und Ihren Azubis.

Angaben zu den Kosten des jeweiligen Angebotes erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt:

Themenschwerpunkte:

- Erinnerungskulturen – studium generale
- After-Work-Gesundheitskurse
- 40 Jahre Main-Kinzig-Kreis
- Alt werden bei uns im Main-Kinzig-Kreis

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



© Alexander Wicker

THEMENSCHWERPUNKT

Erinnerungskulturen – studium generale

Partner dieses Themenschwerpunktes















Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen nun schon zum vierten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Aus Anlass des 100. Jahrestages des Beginns des Ersten Weltkrieges beschäftigt sich das vierte Semester des sg mit Erinnerungskulturen. Und bei aller Aktualität vergessen wir nicht den Streifzug durch die Geschichte. Wie die Menschen sich an Ereignisse erinnern (wollen) und wie sie dieses Erinnern ausdrücken, ist nicht nur von Land zu Land unterschiedlich, sondern hat sich auch mit der Zeit verändert. Erneut gehen wir auf die Reise durch die Menschheitsgeschichte und erleben, wie frühe Hochkulturen und unsere Vorfahren durch Erinnerung Unsterblichkeit erlangen wollten. Sie sehen also, der Plural („-kulturen") ist absichtsvoll gewählt. Zudem ist das Thema brandaktuell, nicht nur wegen des Jahrestages. Wie z. B. Kriegstoten auf moderne Weise gedacht werden soll, ist gesellschaftlich noch nicht ausverhandelt. Aufgrund der Komplexität des Themas und der vielfältigen Bezüge haben wir den Umfang des sg-Semesters massiv ausgeweitet – u. a. bieten wir Ihnen auch zwei kostenfreie Zusatzveranstaltungen. **Trotz eines beinahe eineinhalbfach umfangreicheren Programms steigt der Preis nur moderat. Und unsere „eingeschriebenen" sg-Studierenden profitieren dieses Mal ganz besonders: Sie erhalten ausnahmsweise einen 20%-igen Rabatt (sonst sind es 15%). Der Subskriptionspreis* liegt so nur ganz knapp über dem gewohnten.** Es erwarten Sie akademische Vorträge auf hohem Niveau, jedoch für jedermann verständlich und mit der Möglichkeit, Nachfragen zu stellen und kontrovers zu diskutieren.

Bitte beachten Sie die besonderen Anmeldebedingungen zum studium generale am Ende dieses Themenschwerpunktes.

Spezial

„Ich war ein von allen Menschen Geliebter" – Erinnerungskultur im alten Ägypten

In das neue Semester des „studium generale (sg)" starten wir mit einem Besuch im alten Ägypten. In der wohl gegen Ende des dritten Jahrtausends entstandenen „Lehre des Ptahhotep", heißt es, dass es „für den Habgierigen kein Grab gibt". Für die Zeitgenossen bedeutete dies das Schlimmste überhaupt. Ohne Grab, dem aus Stein gebauten „Haus für die Ewigkeit", war keine Existenz im Jenseits denkbar. Texte wie Laufbahnbiographien und Darstellungen in den Gräbern spiegelten das Leben, den Status und die Tugendhaftigkeit des Grabinhabers wider und bewahrten als Orte der Erinnerung das Andenken des Grabherrn. Der Satz des „Weisen" Ptahhotep bringt auch klar zum Ausdruck, dass es ohne Tugendhaftigkeit nicht zu einem solchen Grab und einem Weiterleben kommen kann. Der Mensch lebt auch durch seine soziale Integrität fort. Ist diese frei von Tadel oder gar vorbildlich, winkt auch der Fortbestand in der kollektiven Erinnerung einer Gemeinschaft.

Christine Raedler

25.09.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011001	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erinnern und Wissen in schriftlosen Gesellschaften

Die zweite Veranstaltung unseres neuen sg-Semesters führt uns noch weiter in die Vergangenheit. Auch schriftlose Gesellschaften verfügten über eine Erinnerungs- und Wissenskultur. Dabei erfolgten Wissenstransfer und Erinnerung auf andere Weise als in den so genannten Hochkulturen. So berichten Mythen und Geschichten bei Kelten und Germanen über vergangene Ereignisse. Auch existieren dingliche Überreste einer „prähistorischen Erinnerungskultur", deren Zeugnisse sich sogar im Main-Kinzig-Kreis finden lassen. Zu einer Spurensuche lädt Sie der Vortrag ein.

Claus Bergmann

09.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011002	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stumme Zeitzeugen: Die Kriegsgräberstätte des Ersten Weltkriegs auf dem Frankfurter Hauptfriedhof

Über 1.600 Tote des Ersten Weltkriegs sind auf dem Frankfurter Hauptfriedhof bestattet. Als Mahn- und Erinnerungsorte werden Kriegsgräberstätten weltweit dauerhaft erhalten. Doch was erzählen diese Gräber 100 Jahre nach Ausbruch des Ersten Weltkrieges heute? Sie sind stumme Zeitzeugen der Geschichte, die viel verraten über den gesellschaftlichen Umgang mit der Vergangenheit. Vielen fällt es heutzutage jedoch schwer, die Narrative zu begreifen, die von ihnen ausgehen. Bei einem gemeinsamen Rundgang möchten wir sie am Beispiel Frankfurt erklären. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt und dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.
Hinweis: Die Anreise erfolgt individuell, bitte orientieren Sie sich am Eingang „Neues Portal" an der Eckenheimer Landstraße, pünktlich um 15 Uhr startet die Führung.

Anna Turré

03.11.	1-mal	Mo. 15:00-16:30	2 UE	1011013	kostenfrei

Frankfurt am Main, Hauptfriedhof, Eckenheimer Landstraße 194

Der Untergang des Römischen Reiches – wie Kultbilder entstehen und verschwinden

Der dritte Abend unseres aktuellen Semesters führt uns ins Alte Rom. Der Untergang des Limes zwischen 250 und 260 n. Chr. war erst der Anfang einer Entwicklung, die mit zahlreichen Plünderungszügen und Angriffen germanischer Stämme auf italienisches Gebiet und letztlich die Hauptstadt Rom selbst seine Fortsetzung fand. Der Vortrag nimmt insbesondere die Plünderungen Roms aus den Jahren 410 und 455 n. Chr. und das Ende zahlreicher „Kultbilder" unter die Lupe.

Mario Becker

06.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011003	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grenzfälle der Erinnerungskultur

Die vierte Veranstaltung des sg-Semesters widmet sich der Zeitgeschichte und mit einem französischen Historiker einer spannenden europäischen Frage. Gedenkkulturen sind nicht nur national orientiert. Innerhalb des nationalen Selbstverständnisses gibt es Subkulturen, Gegenkulturen, ja Untergrundkulturen, die in Konkurrenz zur offiziellen Gedenkkultur stattfinden. Im Elsass mussten sich die Einwohner stets der dominanten Gedenkkultur der jeweiligen deutschen und französischen Machthaber anpassen. Was waren die Grenzen ihrer Akzeptanz? Haben die Elsässer und Lothringer eine eigene, alternative Gedenkkultur entwickelt? Erinnerungsorte und -rituale haben zum Ziel, kollektive Identität zu fördern. Haben Deutschland und Frankreich seit dem Freundschaftsvertrag von 1963 durch ihre voluntaristische Kooperationspolitik gemeinsame, grenzüberschreitende Gedenkmomente stiften können? Und: Wie steht es um das Europaprojekt? Gibt es eine Identität ohne gemeinsame Erinnerungskultur?

Bernard Klein

13.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011004	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Erste Weltkrieg in den nationalen Erinnerungskulturen – Internationales Symposion

Ein besonderes Highlight dieses Semsters des „studium generale (sg)" ist das internationale Symposion. In der Bertha-von-Suttner-Schule, in der parallel eine vom Frankfurter Geschichtsprofessor Dr. Jürgen Müller kuratierte und unter dem Dach des Geschichtsvereins Nidderau-Ostheim entstandene Ausstellung gezeigt wird, diskutieren am Vorabend des Volkstrauertages internationale Gäste aus Frankreich, Belgien, Großbritannien und Deutschland über die verschiedenen Erinnerungskulturen in ihren Ländern im Zusammenhang mit dem Ersten Weltkrieg, dessen Beginn sich heuer zum 100. Mal jährt.
Auf dem Podium:
Bernard Klein, Niederbronn-les-bains, Frankreich; Historiker, Leiter der Jugendbegegnungsstätte „Centre International de Rencontre „Albert Schweitzer" des Volksbunds Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.; Françoise Fassiaux, Chimay, Belgien; Historikerin, Bürgermeisterin; Dr. David Perkins, Canterbury, Großbritannien, Historiker, Head of History Dept. an der King's School; Karin Braun, Nidderau, Geschichtslehrerin an der Bertha-von-Suttner-Schule; Anja Neubert, Nidderau, Schülerin an der Bertha-von-Suttner-Schule; Moderation: Professor Jürgen Müller, Goethe-Universität Frankfurt am Main, und Alexander Wicker, Bildungspartner Main-Kinzig.
Die Veranstaltung wird gefördert von der Stiftung der Sparkasse Hanau und findet in Kooperation mit dem Projekt „Hessische Landgemeinden im Ersten Weltkrieg" des Heimat- und Geschichtsvereins Ostheim und dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge statt.

15.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	1011005	kostenfrei

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Tod, wo ist dein Stachel? – Herrschaftliche Begräbniskultur im Spannungsfeld der Reformation

Fürstliche Gräber waren (nicht nur) in der europäischen Kultur immer auch Monumente der Macht und Mittel der Propaganda. Zugleich sind sie in der christlichen Kultur oft auch Ausdruck des Ringens um den Glauben und der Jenseitserwartung, der Zuversicht und der Angst im Angesicht des Todes. Eindrucksvoll wird dies etwa in den Grabmälern Albrechts von Brandenburg deutlich, der sein ganzes Leben lang an seiner Grabstätte arbeitete – nur um sie dann in ein Denkmal an einem neuen Ort umwandeln zu müssen und seine letzte Ruhestätte an einem ganz anderen Ort zu finden, an dem andere über das Programm seines Grabdenkmals entschieden. In Albrechts Totenkult spiegelt sich die katholische Tradition ebenso wider wie die Auseinandersetzung mit der Reformation. Und wie Albrechts Grabinszenierung entstehen in der Folge im katholischen wie protestantischen Raum neue Formen des Totenkultes, die zugleich Bekenntnis zur jeweiligen Glaubensrichtung wie weltlicher Propaganda sind.

Dr. Gerhard Ermischer

20.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Begraben sein in Teilen – die imperiale Begräbniskultur von und mit Kaiser Maximilian

Nach dem Ausflug in die Zeitgeschichte und Reformation im Jubiläumsgedenkjahr richten wir den Blick nun weiter zurück. Memoria, die Erinnerung an Glanz und Größe verstorbener Herrscher, wurde nahtlos vom römischen Imperium ins Hl. Römische Reich deutscher Nation übernommen. Entsprechend des imperialen Anspruchs und Ausdrucks solcher Grablegen zählen diese bis heute zu wesentlichen Artefakten unserer Vergangenheit. Die in diesem Zusammenhang vorzunehmende Zeitreise beginnt am Grabmal Theoderichs in Ravenna und führt über die Kaisergrablege in Speyer, das Porphyrgrabmal Kaiser Friedrichs II. in Palermo bis zum Kenothaph Kaiser Maximilians in Innsbruck. Das erstaunlich facettenreiche kunst- und kulturhistorische Thema kulminiert mit den Programmen der Grablegen Kaiser Maximilians I., dessen Leergrab in der Hofkirche in Innsbruck nur die prächtigste von vielen für ihn bestimmten Grablegen ist.

Harald Rosmanitz

27.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011007	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jubiläumschroniken als Spiegel der Erinnerung

Seit dem 20. Jahrhundert wurden in Städten und Gemeinden zumeist in Eigenregie Chroniken der eigenen Geschichte erstellt. Welchen Stellenwert haben diese und wer bestimmt, welche Themen dort behandelt werden, welche Epochen besonders hervorgehoben werden? Wer koordiniert die Auswahl und was sagt uns dies über das Selbstbild der Gemeinden und ihrer Bürger aus? Letztlich geht es um die Frage, was eine Chronik über einen Ort aussagen soll. Dabei erweisen sich die Chroniken als ein Spiegel unseres Selbstverständnisses im Randbereich des Ballungsraumes Rhein-Main. In Lohrhaupten lernen wir einen Ansatz zur Ortsgeschichte kennen, der über die Dorfgrenze hinaus greift und entscheidende Impulse vermittelt: das Forschungszentrum Spessart des ASP / Institut an der Universität Würzburg mit dem Magazin der Faksimiles historischer Karten (die größte 2 x 2 m).

Dr. Gerrit Himmelsbach

04.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011008	18,00 €

Flörsbachtal, Bürgersaal über Kreissparkasse, Hauptstraße 2

Funktionen und Strukturen der griechischen Mythologie

Die mittlerweile schon neunte Veranstaltung des aktuellen „sg"-Semesters führt uns endlich ins antike Griechenland. Zum Thema Erinnerungskultur lohnt sich der Blick in die Anfänge der europäischen Geistesgeschichte. In der Mitte des ersten Jahrtausends v. Chr. vollziehen sich in Griechenland wegweisende Umbrüche des Denkens. Vor Herodot, dem „Vater der Geschichtsschreibung", war die Rückbesinnung ausschließlich mythologisch geprägt. Erstmals werden Überlieferungen und Berichte nach ihrem historischen Kern befragt. Welche Rolle Mythen einerseits und historische Ereignisse andererseits in Politik und Gesellschaft spielten, wird in dieser Veranstaltung anhand literarischer und bildlicher Überlieferungen erläutert.

Dr. Hans-Otto Schmitt

11.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011009	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gefallen oder gestorben? Die Leerstelle des militärischen Totengedenkens in Deutschland

Allgemein haben die „postheroischen" Gesellschaften der westlichen Welt Schwierigkeiten, Begründungen für den militärischen Tod zu formulieren und zeitgemäße öffentliche Umgangsformen damit zu entwickeln. Noch bis zu den Weltkriegen galt es als männliche Tugend, sich „für das Vaterland" zu opfern. Der Krieg wurde im Zuge der Nationalstaatsbildungen zum Schauplatz nationaler Heldenbewährung stilisiert, und den auf dem „Feld der Ehre" Gefallenen war posthum ein Platz im öffentlichen Gedenken gewiss. Diese Gewissheiten gelten nicht mehr. Besonders hierzulande fällt es angesichts zweier Weltkriege, die von Deutschland ausgingen, und der Rolle der Wehrmacht im NS-Vernichtungskrieg schwer, an tote Soldaten in einer Weise zu erinnern, die den Werten der freiheitlich-demokratischen Ordnung entspricht. Am Beispiel der Auseinandersetzung um das „Ehrenmal" für die Toten der Bundeswehr geht der Vortrag der Frage nach, was die Leerstelle des öffentlichen Umgangs mit dem militärischen Tod in Deutschland bedeutet.

Dr. Sabine Mannitz

22.01.2015	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011010	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erinnerung als politisches Instrument – Der Frankfurter Fettmilch-Aufstand im Spiegel bürgerlicher Erinnerung

Eine existenzbedrohende Krise erlebte die Freie Reichsstadt Frankfurt am Main mit dem Fettmilch-Aufstand von 1612 bis 1616. Seinen Höhepunkt fand dieser vor genau 400 Jahren in der gewaltsamen Absetzung des alten Rates durch eine radikalisierte Bewegung sowie in Sturm und Plünderung des jüdischen Ghettos sowie der Vertreibung der jüdischen Bevölkerung. Das blutige Nachspiel des kaiserlichen Gerichts kostete sieben der beteiligten Bürger das Leben, etliche wurden verbannt und nahezu jeder zweite Frankfurter Bürger mit Geldbußen belegt. Die in Frankfurt entwickelte bürgerliche Erinnerungskultur in Bezug auf den Fettmilch-Aufstand manifestierte sich über die Jahrhunderte in unterschiedlichsten Medien, z. B. in ritualisierten Gedenk- und Festtagen, Erzähl- und Erinnerungsorten, Sagen und Liedern. Bis heute wirkt die Erinnerung an diesen Verfassungskonflikt immer wieder polarisierend und führt zu nicht selten emotional geführten Kontroversen.

Kathrin S. Hartmann

29.01.2015	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011011	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Drei Kreise – eine Geschichte?

Zum Abschluss des ereignisreichen sg-Semesters besinnen wir uns auf unsere Heimat und erfahren mehr über 40 Jahre Main-Kinzig-Kreis, die sich in der Geschichte der ehemaligen „Heimatstelle", dem jetzigen Zentrum für Regionalgeschichte (ZfR) des MKK, spiegeln. Nach der Gebietsreform sollte durch Gründung der Heimatstelle eine Anlaufstelle für Heimatgeschichte geschaffen werden, von der durch Tagungen und Publikationen identitätsstiftende Impulse für den aus den drei sehr heterogenen ehemaligen Landkreisen Schlüchtern, Gelnhausen und Hanau geschaffenen Main-Kinzig-Kreis ausgehen. Wir schauen uns an, wann welche Themen für die regionale Geschichte im Laufe der Zeit wichtig waren und wie diese von der Heimatstelle bzw. vom ZfR aufgegriffen und bearbeitet wurden.

Christine Raedler

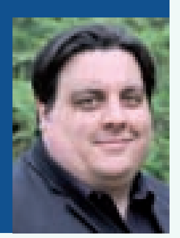
05.02.2015	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011012	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das **studium generale** trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben“ und erhalten so einen Subskriptionspreis® Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt elf Donnerstagabenden (zwei zusätzliche Angebote liegen an einem Samstag- und einem Montagnachmittag) zwischen September und Februar , die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das **studium generale** ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere xpertinnen und xperten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten ahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen xpertise bereichern.

*** Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 17. September 2014, für alle 13 Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von 20% auf den Gesamtpreis. Sie zahlen also für 13 Vorträge statt € 180 nur € 144. Bitte beachten Sie: Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden.**

Ihr Ansprechpartner
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10
Sie können sich auch im Internet anmelden unter: **www.bildungspartner-mk.de**
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale“ ab Seite 130 – 144 Euro

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.





MACHEN SIE MIT!

©Robert Kneschke – Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollster Besitz. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen. Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!
Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, zur Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

26.09.-21.11.	8-mal	Fr. 16:30-17:30	10 UE	3030136	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

23.09.-11.11.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030140	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Meditation im Alltag

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden, um uns



dadurch wieder mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu schenken. Meditation im Alltag - Shambavi Mudra ist eine jahrtausendealte, indische Meditationstechnik, die im Alltag angewandt wird, um das dritte Auge und die höhere Intuition zu entwickeln. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unseren inneren Raum, verbessert dadurch die mentale Klarheit und fördert die ganzheitliche Gesundheit. Das Seminar führt in den Hintergrund und die praktische Anwendung ein.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

08.09.-24.11.	10-mal	Mo. 17:00-18:15	16 UE	3030421	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



©apops – Fotolia.com

Qigong-Basiskurs

Das ursprünglich aus China stammende Qigong wird heute zur Gesundheitsprävention, zur Unterstützung von Heilungsprozessen, aber auch um innere Ruhe zu finden angewandt. Im Basiskurs werden Grunderfahrungen mit den wesentlichen Elementen des Qigong vermittelt: Wahrnehmung des eigenen Körpers, des Atems und der Energie in sanfter, meditativer Bewegung. Als kleine Übungsfolge erlernen Sie die Meridiandehnübungen. Diese aktivieren und harmonisieren den Energiefluss im Körper und verhelfen Ihnen so zu größerer Ausgeglichenheit. Geübt werden kann je nach Befindlichkeit im Stehen oder Sitzen.
Bitte mitbringen: flache Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken, bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Monika Musig

15.09.-08.12.	10-mal	Mo. 17:15-18:45	20 UE	3030325	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit am Arbeitsplatz - TAA

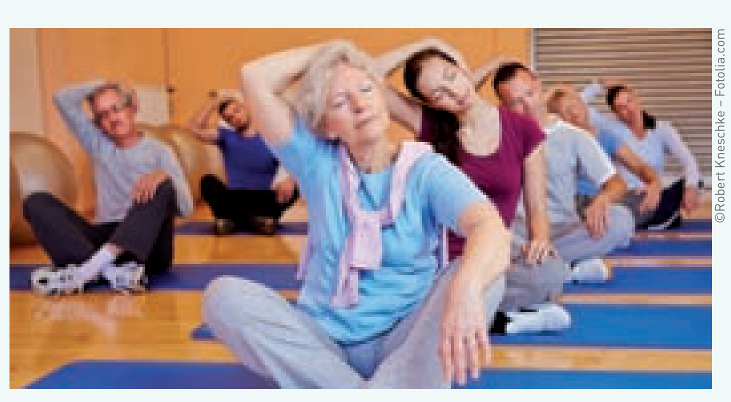
Termine, Hektik und keine Zeit für sich selbst? Immer mehr Menschen suchen nach einem Ausweg aus der Stress- und Burnout-Falle und fühlen sich angesprochen von den kraftvollen Veränderungsmöglichkeiten, die durch achtsamkeitsbasierte Übungen möglich sind. Im Trainingsprogramm „Achtsamkeit am Arbeitsplatz – TAA" werden Sie Schritt für Schritt angeleitet, mehr Bewusstheit in Ihr Leben zu bringen. Sie erleben, wie Sie mit Achtsamkeit den alltäglichen beruflichen und privaten Herausforderungen begegnen können. Das weltanschaulich neutrale Trainingsprogramm wurde von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt vom Gießener Forum entwickelt und befähigt Sie, die Praxis der Achtsamkeit für sich gewinnbringend anzuwenden.
Inhalte sind:
- Achtsame Entspannung und Körperwahrnehmung
- Atem- und Bewegungsübungen
- Timeout-Impulse zur Förderung der Selbstverantwortung
- Fragen zur Selbstreflexion

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber Lust auf Entschleunigung. Mitzubringen ist die Bereitschaft, jeden Tag eine Viertelstunde die jeweiligen Übungen zu praktizieren sowie kursbegleitend die Texte im Seminarbuch „Timeout statt Burnout" zu lesen. Das Seminarbuch ist in den Kurskosten enthalten.

Ute Weber

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:00-17:45	12 UE	3030546	116,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



©Robert Kneschke – Fotolia.com

Rückenfit

Ein in sich abgeschlossener Kurs, dessen Stunden aufeinander aufbauen. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer, die in ein Sportprogramm einsteigen möchten, für Teilnehmer, die ihre Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Rumpfstabilität verbessern möchten, oder für Teilnehmer nach einer abgeschlossenen Reha, die einen sanften Einstieg suchen.

Petra Bretfeld

02.10.-11.12.	8-mal	Do. 17:00-18:00	10 UE	3040145	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

deepWork

deepWORK™ ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

Petra Bretfeld

02.10.-11.12.	8-mal	Do. 16:00-17:00	10 UE	3040220	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

After-Work-Massage und Co. – entspannt ins Wochenende

Nacken- und Schulterverspannungen werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. An diesem Abend lernen Sie eine aufeinander abgestimmte Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil zur Entstehung der Nacken- und Schulterverspannungen und deren Vermeidung, steht der Abend ganz im Zeichen der gegenseitigen After-Work-Massage, um anschließend entspannt ins Wochenende zu starten. Bitte bequeme Kleidung anziehen, ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

Claudia Dörfel

31.10.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030556	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

19.12.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030557	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anerkennung durch die Krankenkassen

inige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. Abs. SGB V anerkannt und bezuschusst.

Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.



THEMENSCHWERPUNKT

40 Jahre Main-Kinzig-Kreis

Partner dieses Themenschwerpunktes







Neben all den anderen Jubiläen des Jahres 2014 – 100 Jahre Ausbruch des Ersten, 75 Jahre Ausbruch des Zweiten Weltkriegs, 25 Jahre Mauerfall – wollen wir auch unsere Heimatregion nicht vergessen. Denn so selbstverständlich wie wir heute alle vom Main-Kinzig-Kreis sprechen – dieses Konstrukt ist erst 40 Jahre alt und hat 1974 die Altkreise Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern sowie die ehemals kreisfreie Stadt Hanau abgelöst. Gerne regen wir Sie an, in diesem aktuellen Themenschwerpunkt eine vielleicht etwas andere Sicht auf die Entwicklung zu gewinnen, die damals zum Zusammenschluss geführt hat und bis heute darauf bedacht ist, die Identifikation der Bürger in allen Regionen des Kreises mit dem „MKK" zu stärken. Hierfür werfen wir einen Blick auf größere geschichtliche Zusammenhänge, werfen die Frage auf, wie auch historisch-touristische Aspekte die noch junge Geschichte des Main-Kinzig-Kreises prägen, und beleuchten exemplarisch die Rolle von Institutionen beim Zusammenwachsen der drei Altkreise. Schließlich wagen wir auch einen Blick auf uns selbst, denn der 40. Jahrestag der Gebietskörperschaft bedeutet auch 40 Jahre Volkshochschule des Main-Kinzig-Kreises.

Auf neuen Wegen in die Vergangenheit – Europäische Kulturwege im MKK

Die Kulturlandschaft des Main-Kinzig-Kreises ist ein einzigartiges Archiv. Zahlreiche Spuren und Elemente in der Landschaft zeugen von einer langen Geschichte und lokalen Besonderheiten. Sie bilden gleichzeitig ein wichtiges Fundament für eine regionale Identität. Mit dem Projekt „Europäische Kulturwege" begibt sich das Archäologische Spessartprojekt gemeinsam mit der Bevölkerung auf kulturhistorische Spurensuche. Aus dieser Zusammenarbeit sind im Main-Kinzig-Kreis mittlerweile mehr als ein Dutzend Kulturwege entstanden, auf denen Einheimische und Touristen an verschiedenen Stationen lokale Geschichte unmittelbar vor Ort erfahren und erleben können. Mit der Verbindung von wissenschaftlicher Forschung und Bürgerbeteiligung geht das Archäologische Spessartprojekt neue und chancenreiche Wege in der Auseinandersetzung mit und Vermittlung von regionaler Geschichte.

Anika Magath

18.11.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1015000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der fehlende Bindestrich oder das Leid mit der hessischen Identität

Die 1972-1977 durchgeführte hessische Gebietsreform rief teilweise erhebliche Proteste in der Bevölkerung hervor. Hauptargumente waren meist die Trennung „historisch gewachsener" Verbindungen bzw. umgekehrt und meist öfter das „Zusammenzwingen" von Orten mit unterschiedlichen historisch-kulturellen Identitäten. Nach einer Skizze dieser Problemlage wird der Vortrag zunächst aufzeigen, welche historisch-kulturellen Räume im neu geschaffenen Main-Kinzig-Kreis zusammenfanden, wobei Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten herausgearbeitet werden sollen. Sodann wird gezeigt, wie und warum historische Identitäten funktionieren und wie gesamthessische Identitäten in Widerstreit mit regionalen Identitäten nach dem Zweiten Weltkrieg gerieten.

Holger Thomas Gräf

09.12.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1015001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Drei Kreise – eine Geschichte?

Im Rahmen des Themenschwerpunktes „40 Jahre Main-Kinzig-Kreis" schauen wir heute auf eine der wichtigsten Institutionen, die sich in diesem Rahmen herausgebildet haben. 40 Jahre MKK spiegeln sich natürlich auch in der Geschichte der ehemaligen „Heimatstelle", dem jetzigen Zentrum für Regionalgeschichte des MKK. Nach der Gebietsreform sollte durch Gründung der Heimatstelle eine Anlaufstelle für Heimatgeschichte geschaffen werden, von der durch Tagungen und Publikationen identitätsstiftende Impulse für den aus den drei sehr heterogenen ehemaligen Landkreisen Schlüchtern, Gelnhausen und Hanau geschaffenen Main-Kinzig-Kreis ausgehen. Wir schauen uns an, wann welche Themen für die regionale Geschichte im Laufe der Zeit wichtig waren und wie diese von der Heimatstelle bzw. vom ZfR aufgegriffen und bearbeitet wurden.

Christine Raedler

05.02.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011012	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

40 Jahre Volkshochschule im Main-Kinzig-Kreis

Veränderungsbereit und zugleich unverwechselbar



Kursleitertag

Das Jubiläum unseres Heimatkreises nehmen wir zum Anlass einer Einladung an alle nebenberuflichen Kursleiterinnen und Kursleiter unserer Volkshochschule und darüber hinaus an alle mit der Arbeit der Volkshochschule verbundenen pädagogisch Interessierten. Nach einer kurzen Rückbesinnung auf 40 Jahre Bildungsarbeit im Main-Kinzig-Kreis wollen wir mit Ihnen einige „Fortbildungskostproben" und „Wissensbisse" genießen. Wenn Sie Appetit bekommen haben, werden wir Ihnen gerne nach den Sommerferien unsere detaillierte „Fortbildungsspeisekarte" zuschicken.

Mit dem Kursleitertag verbinden wir ein großes Dankeschön an die vielen Lehrenden, die sich mit großem Engagement seit Jahrzehnten im Main-Kinzig-Kreis für das Lernen in allen Lebensphasen eingesetzt haben. Wir, die Hauptamtlichen der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig, freuen uns auf eine Begegnung mit Ihnen und auf einen Nachmittag voll unterhaltsamer Bildung.

Termin:
Freitag, 05.12.2014, 16:00-19:30 Uhr
Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Ansprechpartner:
Horst Günther
Tel.: 06051-91679-16
Horst.guenther@bildungspartner-mk.de





© jd-photodesign – Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Alt werden bei uns im Main-Kinzig-Kreis

Informations- und Bildungsangebote für Ältere, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Engagierte und hauptamtliche Mitarbeiter/-innen

Partner dieses Themenschwerpunktes







Eines ist sicher, wir alle werden älter, jeden Tag, jede Woche, jedes Jahr. Das Älterwerden ist ein Prozess, der uns zeitlebens begleitet und herausfordert, den vitalen älteren Menschen ebenso wie den pflegebedürftigen, die Angehörigen, aber auch all jene, die in vielfältigster Weise ehrenamtlich oder beruflich mit dem Thema Alter befasst sind. Lebensfreude und Lebensqualität so lange wie irgend möglich zu erhalten, hängt längst nicht mehr nur von der medizinischen Grundversorgung ab. Viele Faktoren im alltäglichen Umfeld der Menschen spielen dabei eine oft nicht weniger gewichtige Rolle. Mit diesem Themenschwerpunkt stellen wir Ihnen erstmals ein gebündeltes Informations- und Bildungsangebot vor, das sich mit vielen Facetten des Älterwerdens auseinandersetzt. Zu diesem Zweck haben sich die Volkshochschule, die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises und, beratend, die Leitstelle für ältere Bürger des Main-Kinzig-Kreises zu einer Kooperation zusammengeschlossen. Ziel ist es, Know-how und Kompetenzen der Partner zusammenzuführen und über qualifizierte Bildungsveranstaltungen den Bürgerinnen und Bürgern des Kreises zur Verfügung zu stellen. Die Auswahl der Themen ist dabei bewusst breit gewählt. Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen. Darüber hinaus binden wir bei der inhaltlichen Ansprache von Angehörigen und Betreuungspersonen älterer Menschen die Erfahrungen und das Wissen des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege mit ein.

Älter werden - stark und standfest bleiben

Sturzprophylaxe-Training

Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher? Fühlen Sie sich beim Gehen manchmal unsicher? Fällt es Ihnen immer schwerer, Treppen hinaufzusteigen oder aus dem Sitz im Sessel zum Stehen nach oben zu kommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir werden durch gezielte Übungen die Muskelkraft stärken und das Gleichgewicht schulen, damit sich Ihre Standfestigkeit und Sicherheit beim Gehen verbessern. Mit viel Spaß und Freude begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise und erleben unseren Körper stark und standfest. Stürze und damit verbundene Folgeverletzungen können durch das „Sturzprophylaxe-Training" verhindert werden. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe.

Für Senioren/-innen

Ute Weber

19.09.-28.11.	8-mal	Fr. 09:00-10:00	10 UE	3040150	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – rundum fit

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzprophylaxe- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60plus. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Für Senioren/-innen

Sandra Weber

23.09.-09.12.	10-mal	Di. 10:30-11:30	13 UE	3040301	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegt Gedacht – Aktivierungskonzept für Senioren

Menschen möchten gesund altern und möglichst lange ihre Selbstständigkeit erhalten. Alter ist jedoch häufig mit körperlichem und geistigem Abbau verbunden. Wissenschaftliche Studien belegen, dass gezieltes Bewegungs- und Gedächtnistraining altersbedingten Funktionseinschränkungen präventiv entgegenwirkt. Auch bereits verloren geglaubte Fähigkeiten können durch gezielte Übungen reaktiviert werden. Das Seminarangebot „Bewegt Gedacht" basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen Bewegung, Sturzprophylaxe, Gehirn und Gedächtnis im Alter. Es richtet sich an alle interessierten Personen, die mit gezielten Übungen die eigene Gesundheit, die ihrer Angehörigen oder der zu Betreuenden fördern wollen. Es bietet vielfältige Übungen zur Verbesserung verschiedener körperlicher und mentaler Funktionen wie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, die zur Bewältigung des Alltages benötigt werden. Darüber hinaus fördert das Programm soziale Kontakte und das allgemeine Wohlbefinden.
Für Senioren/-innen, Angehörige, Betreuungspersonen

Agnes Boos, Silvia Lückhardt

20.11.-04.12.	3-mal	Do. 15:00-17:15	9 UE	3040302	45,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstraße 1

Gut gebrüllt, Löwe! Märchen und Kinderbücher lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – das lässt Figuren aus Kinderbüchern lebendig werden. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Mimik, Gestik, Stimmmodulation. Aber keine Angst, Sie müssen kein halber Schauspieler sein, um lebendig vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinzuversetzen – und das üben wir gemeinsam. Sie werden sehen, bald machen Sie Fernseher und PC gehörig Konkurrenz. Bitte bringen Sie ein Lieblingskinderbuch oder das Lieblingsbuch der (Enkel-)Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle aus.
Für Eltern und Großeltern

Athena Schreiber

18.11.-02.12.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2010052	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen und Zeichnen im Doppel für Eltern/Großeltern und Kind

Verbringen Sie doch mal gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einen kreativen Nachmittag! Entdecken Sie zusammen ihre Freude am Malen und Zeichnen. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit zaubern kann. Für den ersten Nachmittag stehen Tiere auf dem Programm und für den zweiten können Sie sich ein Thema wünschen oder Menschen malen. Bitte bringen Sie sich Malutensilien mit: Stifte, Papier oder Leinwand, Farben und Pinsel.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Tina Lang

07.10.-14.10.	2-mal	Di. 15:30-17:45	6 UE	2052505	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tina Lang

03.11.-10.11.	2-mal	Mo. 15:30-17:45	6 UE	2052506	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalerei – Grund- und Aufbaukurs

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.
Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/qm), Aquarellfarben und Pinsel.
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

19.09.-14.11.	8-mal	Fr. 09:30-11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel: Krippenfiguren – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann. In diesem Kurs werden wir Krippenfiguren erstellen und sie anschließend mit Engobe bemalen. Auf Wunsch wird die Kursleiterin die Figuren nach dem ersten Brand mit einer Transparentglasur glasieren.
Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

18.10.-19.10.	2-mal	6 UE	2062310	18,00 €
Sa. 18.10.	15:00-17:15			
So. 19.10.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografiearbeit in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Teil 1:
Biografiearbeit orientiert sich an der Vergangenheit alter Menschen. Die im Langzeitgedächtnis gestützten individuellen Verhaltensmuster können aktiviert oder reaktiviert werden. Das führt zu Erfolgserlebnissen und damit zu einer Stimmungsverbesserung. Der alte Mensch wird ermutigt an vergangene Zeiten anzuknüpfen und schlechte Zeiten weitgehend zu akzeptieren. Er fühlt sich in seiner Persönlichkeit angenommen, dadurch wird sein Selbstwert gefördert. Verhaltensweisen, Wertvorstellungen, Verhaltensstörungen und psychische Ausfälle sowie ihre Selbsteinschätzung werden erst verstehbar durch die Kenntnisse der Lebensgeschichte des dahinter stehenden Menschen.

Teil 2
Biografiearbeit ist ein Instrument in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen, welches uns hilft, sie in ihrem Verhalten, ihren Eigenschaften und Gewohnheiten besser zu verstehen. Lebensgeschichten können uns Auskunft darüber geben, warum ein Mensch so denkt und handelt. Erinnerungen schaffen Brücken zwischen jungen und alten Menschen. Sie helfen Handlungen und Wünsche besser zu verstehen; der Zugang zum Menschen kann sich auf diesem Weg verbessern. Durch die Biografiearbeit entsteht Beziehung, und Beziehung schafft Sicherheit.

Teil 3
Im Verlauf einer Demenz verschwindet die Gegenwart immer mehr und die demenziell erkrankten Menschen greifen auf die Bilder der Vergangenheit zurück. Der Schlüssel zu den Räumen der Vergangenheit kann in einem Wort, in einem Satz, in einem Geräusch, einer Berührung oder einem Geruch liegen. Der Schlüssel hat immer einen Bezug zu einem eindrücklichen Erlebnis, das die Seele bewegt hat. Schlüsselwörter sind Türöffner, Trigger oder Auslöser, die den Menschen berühren. Diese Schlüsselwörter helfen, den Kontakt zum demenziell erkrankten Menschen aufzunehmen und eine Beziehung herzustellen.
Für Angehörige und Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Sonja Jahn

09.10.-04.12.	3-mal	Mi., Do.	9 UE	3040303	45,00 €
		19:00-21:15			

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6

Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz

Teil 1
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in die Anforderungen der Ernährung von Demenzerkrankten. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um Ess- und Trinkproblemen bei demenziell erkrankten Menschen entgegenzusteuern. Nicht nur die Pflege und Betreuung, sondern auch die Ernährung von Menschen mit Demenz stellt eine besondere Herausforderung dar. Demenziell erkrankte Menschen weisen im Verlauf ihrer Erkrankung ein erhöhtes Risiko für Untergewicht, Mangelernährung und Dehydration auf. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Ein gestörtes Hunger-Sättigungsgefühl, das Vergessen von Essen und Trinken, Einschränkungen in der Motorik, Schluckstörungen sowie eine veränderte Wahrnehmung von Speisen und Getränken führen oftmals zu einer unzureichenden Nahrungs-



und Flüssigkeitsaufnahme. Zudem können innere Unruhe und ein starker Bewegungsdrang den Energiebedarf des Demenzkranken erhöhen. Um demenziell erkrankte Menschen dennoch mit ausreichend Energie und Nährstoffen versorgen zu können, soll dieses Seminar eine Hilfestellung im Umgang mit Ess- und Trinkproblemen bei demenziell erkrankten Menschen geben.

Teil 2
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Ess- und Trinkbiografie der demenziell erkrankten Menschen erkennen und ihr Handeln darauf ausrichten. Sie erhalten Tipps und Tricks bei der Unterstützung von Essen und Trinken von Menschen mit Demenz. Vorlieben und Abneigungen in der Lebensaktivität Essen und Trinken wird durch die individuelle Essgeschichte eines Menschen geprägt. Wenn Menschen an einer Demenz erkranken und ihr Ess- und Trinkverhalten sich verändert, ist es wichtig, die individuelle Ess- und Trinkbiografie zu kennen und bei der Zubereitung von Mahlzeiten zu berücksichtigen. Bei demenziell erkrankten Menschen verändert sich die Wahrnehmung von alltäglichen Situationen. So kann es sein, dass sie Mahlzeiten nicht als das erkennen, was sie sind. Durch verschiedene Impulse und Reize ist es möglich, die Fehlwahrnehmung zu korrigieren und dem demenziell erkrankten Menschen das Erkennen von Mahlzeiten zu erleichtern.

Teil 3
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können geeignete und dem Bedarf von demenziell erkrankten Menschen angepasste Speisen und Getränke zubereiten.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel am dritten Abend in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 EUR, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Für Angehörige und Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Jessica Sander, Sonja Jahn

9.10.-6.11.	3-mal	Do. 19:00-21:15	9UE	3040304	45,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Straße 17a

Demenz: Herausforderung für Kommunen

Städte, Landkreise und Gemeinden werden zunehmend mit der Frage konfrontiert, wie sie ihre Verantwortung zur Sicherung von Teilhabe und Versorgung von Bürgern gegenüber wahrnehmen können, die von Demenz betroffen sind. Ein großes Problem stellt der Zugang zu allein lebenden demenziell erkrankten Menschen dar. Ein aufmerksames Umfeld nimmt daher eine zentrale Rolle ein. Ziel der Schulung ist es, hauptamtliche Bedienstete der Kommunen sowie ehrenamtliche Einsatzkräfte, z. B. der freiwilligen Feuerwehren sowie sonstiger Ordnungs- und Hilfskräfte, vor Ort über die Erscheinungsformen der Krankheit zu informieren. Sicherheit im Umgang mit offensichtlich an Demenz erkrankten Menschen und die Art und Weise der Kommunikation mit ihnen werden vermittelt. Mit dem erworbenen Wissen können Verhaltensauffälligkeiten richtig eingeordnet und Hilfsangebote frühzeitig eingeleitet werden. Die Schulung gliedert sich in einen allgemeinen Basisteil und einen auf spezielle Zielgruppen fokussierbaren Spezialteil, der typische Fallbeispiele mit einschließt.

Basisteil:
- Vermittlung von Grundlagenwissen
- Was ist eine Demenz?
- Welche Krankheitssymptome deuten auf eine Demenz hin und welche Auswirkungen haben diese auf die erkrankten Menschen?

Spezialteil (zielgruppenspezifisch):
- Sicherer Umgang mit demenziell Erkrankten auch in schwierigen Situationen
- Hilfreiche Verhaltensweisen
- Richtige Kommunikation

Zeitumfang: 3 UE

Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege in Rodenbach

Gerne informieren wir Sie unter 06051-91679-16 oder vhs@bildungspartner-mk.de über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Rechtsfragen bei Demenz

Und plötzlich reist der Mensch in das Vergessen. Das Vergessen beeinträchtigt den natürlichen Willen des Menschen mit vielen rechtlichen Problemen und Folgen. In diesem Seminar für Angehörige, Betroffene und Interessierte erhalten Sie einen Überblick über die Volkskrankheit Nr. 1 Demenz und die vielfältigen Möglichkeiten „rechtzeitig" rechtlich vorzubeugen.
Für Angehörige und Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Malte Jörg Uffeln

03.11.	1-mal	Mo. 18:30-20:00	2 UE	3001000	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malte Jörg Uffeln

04.11.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	3001001	10,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Sie erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

11.11.-18.11.	2-mal	Di. 18:00-20:15	6 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Am Ende des Lebens angekommen – was nun?

Welche Möglichkeiten in der Versorgung und Begleitung gibt es und welche Unterstützungen bekomme ich in der Pflege meines sterbenden Angehörigen. Was kann ich selbst für ihn tun und was braucht ein sterbender Mensch? Dieser Kurs bietet Unterstützung für Angehörige, die Menschen am Ende des Lebens begleiten.

Monika Dietz-Geis

14.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002001	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monika Dietz-Geis

21.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002002	13,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstraße 1

Monika Dietz-Geis

28.01.2015	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	3002003	13,00 €

Steinau a. d. Straße, Seniorenzentrum Steinau, Am Viehhof 6

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh" damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

26.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052103	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Palliative Care

Palliative Care ist die Betreuung von Menschen, die an einer unheilbaren Erkrankung leiden. Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern. Die Kontrolle des Schmerzes, von anderen Symptomen und von psychologischen, sozialen und spirituellen Problemen haben den höchsten Stellenwert. Zielsetzung des Kurses ist die Vermittlung von Grundkenntnissen in der Schmerztherapie und der Symptomkontrolle, in der Krankheitsbewältigung und in der Begleitung von Angehörigen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.
Für Pflegekräfte in der Alten- sowie Krankenpflege

Monika Dietz-Geis

10.11.-08.12.	5-mal	Mo. 18:00-20:00	13 UE	3050030	73,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trauerbewältigung

Sie haben einen geliebten, Ihnen nahe stehenden Menschen verloren, jetzt oder vor längerer Zeit. Die Realität des Todes anerkennen, den Schmerz des Verlustes annehmen und ausdrücken, sich an den Verstorbenen erinnern oder sich auf die Suche nach dem Sinn begeben, das sind herausfordernde Aufgaben, mit denen Sie sich konfrontiert sehen. Oftmals auch mit dem Gefühl, dass Sie keiner versteht, oder der Schmerz nicht auszuhalten ist. In einer kleinen Runde im geschützten Raum wird Sie eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleiten. Der Kurs beinhaltet sieben Treffen, in denen es darum geht herauszufinden, wie man selber in diesem Ausnahmezustand funktioniert, welche Gefühle wahrgenommen werden, welche man nicht zum Ausdruck bringen kann und darum, eventuell unverarbeitete Trauer aus der Kindheit oder Jugend zu verstehen und zuzulassen. Dies geschieht über Selbsterfahrung. Es geht darum, sich von Schuldgefühlen zu lösen und sich vom Verstorbenen zu verabschieden, aber gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben. Ebenso geht es darum, die eigenen Gefühle, Trauer und Schmerz anzunehmen.

Sabine Gunia

5.11.-17.12.	7-mal	Mi. 15:00-17:00	16 UE	1073020	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Leitstelle für ältere Bürger

Alt, krank, pflegebedürftig, was tun?
Nicht nur bei Betroffenen, auch bei Angehörigen und Freunden ist der Bedarf an Information und Hilfe groß, wenn Alter, Krankheit oder Behinderung das Leben beeinträchtigen. Wir bieten alten Menschen, Pflegebedürftigen, von Pflegebedürftigkeit bedrohten Menschen und deren Angehörigen Beratung, Hilfe und Informationen. Bei uns laufen Daten, Fakten und Angebote aus dem Main-Kinzig-Kreis und darüber hinaus zusammen. Damit können wir gebündeltes Wissen rund um häusliche Versorgung und Pflege, Tages- und Kurzzeitpflege sowie Alten- und Pflegeheime bieten.

Wir kennen die Belastungen, Nöte und Bedürfnisse von Betroffenen und Pflegenden. Wir zeigen Wege auf und nennen die richtigen Ansprechpartner/innen.
Unsere Beratung ist trägerunabhängig, neutral und kostenlos.

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr, Mo.-Mi. 13:00-15:00 Uhr, Do. 13:00-17:30 Uhr

Kontakt:
Tel.: 06051 85-16161
Fax: 06051 85-16195
E-Mail: leitstelle-fuer-aeltere-buerger@mkk.de
Internet: www.mkk.de

Anschrift:
Main-Kinzig-Kreis
Leitstelle für ältere Bürger
Barbarossastraße 24
63571 Gelnhausen



Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis



Der Pflegestützpunkt bietet Unterstützung und Beratung für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Wir sind Ihre erst Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Dabei beraten wir trägerneutral und kostenlos. Auf Wunsch besuchen wir Sie auch zuhause. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihr Anliegen.

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehört:
- Umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten
- Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- Vernetzung aufeinander abgestimmter Versorgungs- und Betreuungsangebote.

Wir arbeiten dazu mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00-12:00 Uhr, Di. 13:00-15:00 Uhr, Do. 14:00-17:30 Uhr

Kontakt:
Tel.: 06051-8284996
06051-8284997
Fax: 06051-6189992
E-Mail: pflegestuetzpunkt@mkk.de
Internet: www.pflegestuetzpunkt.mkk.de

Anschrift:
Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis
Hailerer Straße 24, 63571 Gelnhausen
(im DIRECT Beratungszentrum)

Individuelle Terminvereinbarungen zur Beratung sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Unsere Büros sind barrierefrei zu erreichen.

Teilen Sie uns Ihre Lernwünsche mit. Schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an folgende Adresse oder Faxnummer:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Fax: 06051-91679-10



Alt werden im Main-Kinzig-Kreis

Bitte ankreuzen oder eintragen:
(Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

☐ männlich ☐ weiblich

Alter ______ Wohnort ____________________

Ich interessiere mich für diese Bereiche:

- ☐ Pflege von Angehörigen
- ☐ Gesundheit, Bewegung, sportliche Aktivitäten
- ☐ Medizinische Vorträge
- ☐ Übergang in den Ruhestand
- ☐ Kunst, Kultur und Kreativität
- ☐ Sprachen, Konzentration und Gedächtnistraining
- ☐ Wohnen und Mobilität im Alter
- ☐ Generationenübergreifende Aktivitäten
- ☐ Altersversorgung, Rente, Steuern
- ☐ Kochen mit Gleichgesinnten
- ☐ Rechtsfragen
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________

Meine speziellen Informations- und Bildungswünsche:

- ☐ Pflegebedürftigkeit vorbeugen
- ☐ Aktivitäten für Großeltern und Enkel
- ☐ Bewegungsangebote in der Gruppe
- ☐ Entspannung, Körpererfahrung und seelische Gesundheit
- ☐ Zeichnen, malen, basteln
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________
- ☐ ____________________

Freiwillige Angabe, um Sie zu evtl. Angeboten einzuladen:

Name, Adresse, E-Mail

____
____
____
____
____

Raumanmietung

Mehr als nur Seminarräume – eine Lernerlebniswelt!

Sie planen eine Tagung, ein Seminar, einen Vortrag, einen Kreativworkshop, ein Gesundheitstraining, ein Meeting oder eine firmeninterne Schulung?

Warum nicht im Bildungshaus?

Das Bildungshaus bietet mit seinen verschiedenen Seminarräumen, zwei EDV-Schulungsräumen, einem Hörsaal, einem Kreativ- und Forscherraum und zwei Gymnastikräumen ideale Bedingungen für Bildungsveranstaltungen mit Gruppengrößen von 6 bis maximal 150 Personen.

Moderne Seminarausstattung und -technik, variable Möblierung und ein zeitgemäßes räumliches Gesamtkonzept, zu dem auch ein ansprechend gestaltetes Foyer und der Außenbereich gehören, ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vermitteln eine inspirierende Lernatmosphäre.

Und in der Pause ... können Sie mit allen Sinnen auf den Fluren des Bildungshauses die verschiedenen fest installierten Exponate entdecken, die spannende Lernfelder und Themen erschließen.

Wir beraten Sie gerne bei der Organisation Ihrer Veranstaltung und informieren über die Konditionen der Raumanmietung.

Ansprechpartner:
Horst Günther
Tel.: 06051-91679-16 oder -20
horst.guenther@bildungspartner-mk.de





Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

**Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.**

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. ______________________________

2. ______________________________

3. ______________________________

Vielen Dank für Ihre Anregungen!



Volkshochschule



Lernorte

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.



Heimatmuseum Gründau

Das Heimatmuseum der Gemeinde Gründau umfasst drei Gebäude. Hauptgebäude ist das ehemalige Schulhaus der ehemals selbstständigen Gemeinde Niedergründau. In ihm ist der Versammlungsraum des Geschichtsvereins Gründau zu finden, sowie mehrere Räumlichkeiten in denen ständige und wechselnde Ausstellungen gezeigt werden.

Bei Kindergarten- und Schulkindern besonders beliebt ist die alte Schulstube.

In einem geeigneten Kellerraum ist eine archäologische Austellung mit vorwiegend in der Gründauer Flur gefundenen Exponaten zu sehen. Im oberen Stockwerk ist das Archiv mit gemeindlichen und kirchlichen Unterlagen untergebracht.

Das zweite zum Museum gehörende Gebäude ist ein altes, vor einigen Jahren renoviertes Bauernhaus mit Scheune und Kellerräumen. Die Räumlichkeiten sind, soweit es die Umstände zuließen, weitgehend im ursprünglichen Zustand, u.a. mit Küche, Wohn- und Schlafräume, belassen worden. Neben dieser Dauerausstellung steht auch ein Raum für wechselnde Ausstellungen zur Verfügung, in dem meist alte Handwerkskünste gezeigt werden. Eine zusätzliche Dauerausstellung im oberen Geschoss ist dem blauen Dunst gewidmet und gibt Einblicke in die Zigarrenherstellung und zeigt u.a. Raucherutensilien aus verschiedenen Epochen, auch solche, deren Funktion und Zweck sich dem Betrachter nicht auf Anhieb erschließen.



Im Hof dieses als „Häfnerhaus" bezeichneten Gebäudes sind einige Großgeräte aus der früheren Landwirtschaft ausgestellt. Das dritte, etwas abseits stehende Gebäude, beheimatet eine alte, heute noch funktionsfähige Schmiede. Diese wird zu besonderen Anlässen in Betrieb genommen und erfreut sich stets eines interessierten Publikums.

Adresse:
Heimatmuseum der Gemeinde Gründau
Obergasse 20
63584 Gründau-Niedergründau

Öffnungszeiten:
Jeden ersten Sonntag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr,
an anderen Tagen nach Vereinbarung.

Kontakt:
Tel.: 06058 2203 und 06051 5592
E-Mail: w.uffelmann@uwk-tec.de







Der Weg des Wassers in Birstein

Unser Wasser kommt aus dem Wasserhahn!! Wie es dahin kommt, kann man am Rastplatz des Bahnradweges Hessen „Der Weg des Wassers" erkunden. Gemeinsam mit der Mainova AG und Hessenwasser hat die Gemeinde Birstein in Fischborn den Weg des Trinkwassers vom Vogelsberg nach Frankfurt rekonstruiert. Besuchen Sie den spannenden Lehrpfad mit Wasserspaß für Klein und Groß!

Die Quellen, die im Vogelsberg sprudeln, versorgen seit rund 140 Jahren die Stadt Frankfurt mit frischem Trinkwasser. Auf dem Lehrpfad erfahren Sie nicht nur viel über die Geschichte der Wasserversorgung – man kann an 10 Stationen auch selbst mit Wasser experimentieren: Wasserwirbler und Archimedische Spirale stehen auf dem Programm. Man folgt dem verschlungenen Wasserlauf, filtert schmutziges Wasser, zeigt Muskeln an der Handpumpe und findet heraus, wie viel vom kostbaren Nass wir täglich verbrauchen.

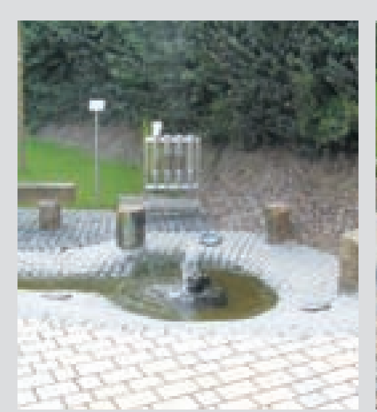
Vielleicht planen Sie eine Radtour auf dem Bahnradweg Hessen - einem 4 Sterne klassifizierten Radweg mit 245 km Länge oder 400 km langer Rundtour. Legen Sie in Fischborn eine kleine Rast ein, denn der Lehrpfad liegt ganz in der Nähe des Radweges. Ein Novum sind drei Tankstellen für Elektro-Fahrräder, die von Mainova aufgestellt wurden und mit dem Naturstrom Novanatur versorgt werden. Die Akkus können in eines der drei Schließfächer gelegt und geladen werden.

Kernstück des 1500 Quadratmeter großen Areals zwischen alter Schule, Vogelschutzlehrheim und Südbahnradweg ist der Infopavillon. Interessierte bekommen hier innen wie außen Informationen zum Naturschutzgebiet rund um den Graf-Dietrich-Weiher, die Alte Schule sowie über die Friedhofslinde in Fischborn. Informationen über Einkehrmöglichkeiten oder den Vogelsberger Südbahn- und Bahnradweg Hessen sind selbstverständlich. Der Pavillon ist an den Wochenenden oder auf vorherige Anfrage geöffnet. Überdachte Sitzgelegenheiten sind jedoch jederzeit zugänglich. In den Sommermonaten bietet der Vogelschutzverein zudem am Wochenende Getränke und Verpflegung an.

Adresse:
Rastplatz am Bahnradweg Hessen
in Birstein – Ortsteil Fischborn - Zum Hofborn
zwischen der Alten Schule und dem Vogelschutzlehrheim

Informationen:
Tourist-Info der Gemeinde Birstein
Telefon 06054/808-26
www.birstein.de
www.vogelsberger-suedbahnradweg.de
www.bahnradweg-hessen.de

Infos und Anmeldungen zu Führungen:
Ortsvorsteher Manfred Röder
Telefon: 06054/5475
E-Mail: manfred.roeder1@t-online.de









In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

















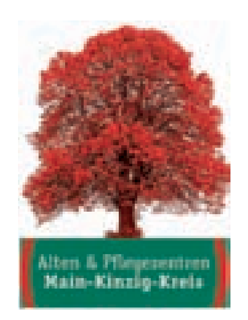














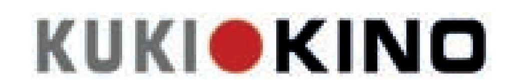
















Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.
Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner
Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de



Volkshochschule



Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie erhalten von der BIP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie erhalten von der BIP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40 % beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10 % Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Angebotsname **Seite**

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Ausbildung zum/zur betrieblichen Gesundheitsberater/-in

IHK-Zertifikatslehrgang

Beschreibung

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist für Unternehmen, Behörden und/oder Schulen nicht nur ein Schlagwort, sondern eine Chance, denn ein „gesunder Betrieb" ist leistungsfähiger und steht zunehmend für einen attraktiven Arbeitgeber. Ein professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement braucht jedoch Spezialisten. Sie müssen wissen, welche Aufgaben auf das betriebliche Gesundheitsmanagement zukommen und welche Handlungsmöglichkeiten bestehen, wie gesundheitsfördernde Maßnahmen erfolgreich umzusetzen sind und wie möglichst viele Mitarbeiter zu einer aktiven Teilnahme bewegt werden können.

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Implementierung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements. In unserem Ausbildungsgang Betriebliche/-r Gesundheitsberater/-in (IHK zertifiziert) vermitteln wir Ihnen die notwendigen Kompetenzen, Erfahrungen und das notwendige Wissen, um Sie auf Ihre interessante und verantwortungsvolle Aufgabe im Unternehmen vorzubereiten.

Ein ausgebildeter Gesundheitsberater arbeitet mit effizienten Maßnahmen und sorgt für einen sinnvollen Ressourceneinsatz. Die Ausbildung besitzt einen hohen Praxisbezug.

Folgende Themenfelder gilt es aufzuarbeiten und zu vertiefen:

- Was ist BGM? Wer ist einzubinden?
- BGF-Management
- Moderation und Präsentation im BGM
- Gesundheitliche Aspekte der Ergonomie und Arbeitsgestaltung
- Bewegung, Ernährung und Suchtprävention
- Umgang mit Stress und Stressbewältigung
- Life-Balance – Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Leistungsfähigkeit im Alter
- Best-Practice-Beispiele
- Projektarbeiten

Zielgruppen

Der Lehrgang richtet sich an Personen, welche innerhalb ihres Unternehmens zukünftig organisatorische Aufgaben im Bereich des BGM übernehmen bzw. ein BGM aufbauen möchten – also konkret: an Mitarbeiter aus Personalbereich, Betriebsrat, arbeitsmedizinischem Dienst, an die Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie an betriebsinterne Verantwortliche, die sich diesem Thema neu annehmen werden.

Preise und die genauen Termine erhalten Sie auf Nachfrage.

Informationsveranstaltung:

Am Donnerstag, dem 26. März 2015 findet von 19:00 bis 20:30 Uhr für Interessierte ein Informationsabend im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen statt. (Anmeldung erforderlich!)

Konditionen

Dauer	Mai bis Juli 2015 (modularer Aufbau – 3 Module à 2 Tage)
Abschluss	Teilnahme mind. 80 % der Unterrichtszeit und Projektvorstellung
Teilnehmer	max. 15 Personen
Räume	Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartner	Fachbereich Gesundheit Rebecca Müller Tel.: 06051-91679-28 oder info@bildungspartner-mk.de





Campus Gesundheit & Beruf